

Sportági kiválasztás és gyorsasági paraméterek összefüggései az utánpótlás labdarúgásban

Deli Balázs, Tékus Éva, Atlasz Tamás

Pécsi Tudományegyetem, Természettudományi Kar, Sporttudományi és Testnevelési Intézet

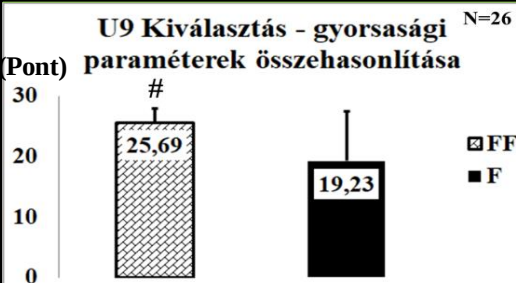


Bevezetés

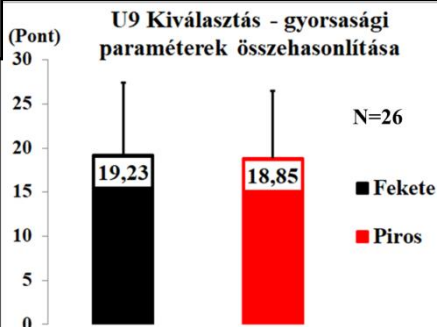
A gyorsaság, az agilitás, és a robbanékonyság kiemelten fontos a tehetségek kiválasztásában (Figueiredo és mtsai 2009, le Gall és mtsai 2010, Penas és mtsai 2011, Deprez és mtsai 2015).

Eredmények

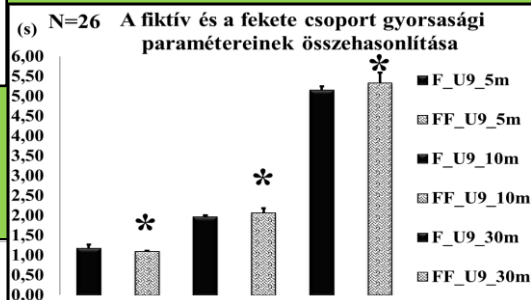
A csoportok összpontszámai, valamint a gyorsasági faktorok átlagai között nem volt szignifikáns különbség (1-2. ábra). Az új csoportok gyorsasági faktorainak átlagai között szignifikáns különbséget találtunk (3-4. ábra). $\#*p<0,05$



1. ábra: Kiválasztás technikai és gyorsasági faktorok alapján



2. ábra: Eredeti kiválasztás gyorsasági faktorok alapján



4. ábra: Gyorsasági paraméterek vizsgálata fiktív csoporttal $*p<0,05$

Anyag és módszer

N=26 (2007-es korosztály U9-U12). Verseny (fekete) és felzárkóztató (piros) csoport kiválasztása Technikai + gyorsasági paraméterek alapján. Fiktív csoport kialakítása. ()

Összegzés

Eredményeink alapján elmondható, hogy fiatal korban a gyorsasági jellemzők alapvetően meghatározzák a sikeres sportág specifikus kiválasztást.