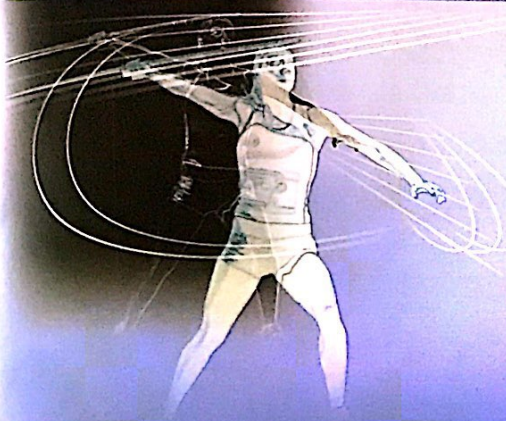


MAGYAR

SPORTTUDOMÁNYI

Hungarian Review of Sport Science

SZEMLE



Fiatal Sporttudósok VI. Országos Konferenciája

Budapest, 2018. december 7-8.

Sport és
döntéstudomány
Supplementum



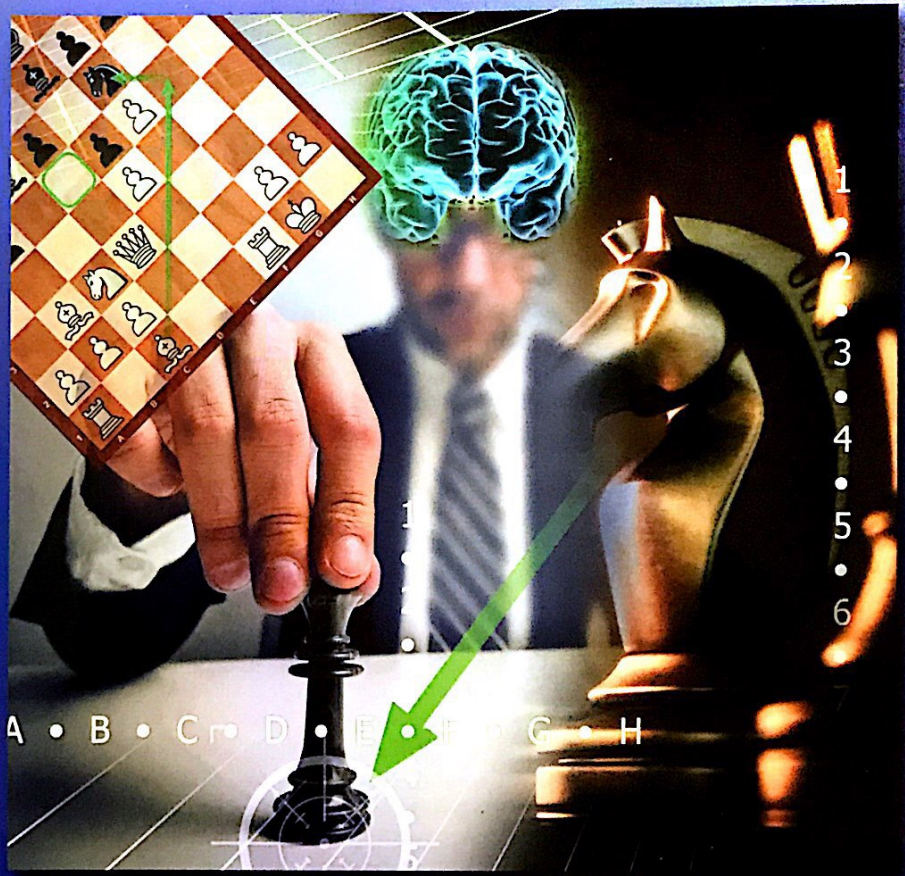
Serdülőkorú labdajátékosok
testszerkezeti különbségei



Egyéni és csapatsportolók
szerhasználatát vizsgáló
szakirodalmi áttekintés



Előadáskivonatok
Fiatal Sporttudósok
Konferenciája



Fő támogató:



*Magyar Sporttudományi Társaság * Hungarian Society of Sport Science*
www.sporttudomany.hu

Tartalom/Contents

Tanulmány

Négle Zsolt, Tróznai Zsófia, Pápai Júlia, Tóth László, Nyakas Csaba Serdülőkorú labdajátékosok testszerkezeti különbségei <i>Body structure differences of adolescent ball players</i>	3
---	---

Supplementum

Boros Zoltán, Világi Kristóf, Sterbenz Tamás A 3x3 kosárlabda statisztika vizsgálata a dobások kiválasztása és hatékonysága szempontjából <i>Examination of 3x3 basketball statistics for the selection of shooting varieties and efficiency</i>	S-11
Csurilla Gergely, Sterbenz Tamás A bizonytalanság szerepe a sportban <i>The role of uncertainty in sport</i>	S-18
Medvegy Zoltán, Varga Klára, Durucz Szabolcs, Lovass László, Dávid Roland, Sterbenz Tamás, Sakkosok stratégiai és taktikai döntései közötti élettani különbségek nagy mesterek és amatőrök esetében <i>Physiological differences between chess grandmasters' and amateurs' strategic and tactical decisions</i>	S-23
Nagy Máté, Oláh Dávid, Sterbenz Tamás A relatív életkor hatásvizsgálata a hazai labdarúgó akadémiái játékosok karrierjének tekintetében <i>Research on the relative age effect among soccer players career of domestic academies</i>	S-28
Világi Kristóf, Sterbenz Tamás A hazai sportinformatikai és sportanalitikai helyzet feltérképezése, adatfelhasználási lehetőségek kidolgozása <i>Mapping the Hungarian sport analytics and sport IT level, creating a development plan to apply sport analytics</i>	S-32

Műhely

Márványkői Ferenc, Gál Andrea, Vingender István Az egyéni és csapatsportolók pszichoaktív szerhasználatát vizsgáló szakirodalom áttekintése <i>Literature review of psychoactive substance use among individual and team-sports athletes</i>	36
Szabó S. András, Ádámfi Attila A súlyemelő relatív teljesítményét befolyásoló tényezők vizsgálata III. rész Energetikai, technikai és testtömeg eloszlási szempontok vizsgálata <i>Investigation of the factors, influencing the relative performance level of weightlifters part III. Effect of factors of energetics, technique and bodyweight distribution</i>	43
Uhlár Ádám, Katona Péter Funkcionális edzés során alkalmazott instabil súlyok hatása a vázizomzat elektromos aktivitására <i>Effects of unstable load training for the skeletal muscles' EMG-activity in functional training methods</i>	50

Előadáskivonatok

Fiatalsporttudósok VI. Országos Konferenciája	55
---	----

Konferenciabeszámoló

Beszámoló a 36th International Conference of Biomechanics in Sports-ról	80
Beszámoló az „International Conference on Nutrition, Health and Aging” című konferenciáról Frankfurt – 2018. szeptember 26-27.	81

Referátum

Apor Péter rovata	82
-------------------------	----

Magyar Sporttudományi Szemle
Hungarian Review of Sport Science
19. évfolyam 77. szám – 2018/5
Megjelenik negyedévenként

Főszerkesztő
Editor-in-Chief
Bartusné Szmodis Márta
Alapító szerkesztő
Founding editor
Mónus András
Felelős szerkesztő
Editor-in-Charge
Szóts Gábor
Szerkesztő
Editor
Bendiner Nóra

Tanácsadó testület
Advisory Board
Apor Péter (elnök)
Ács Pongrácz
Bánhid Miklós
Dóczy Tamás
Farkas Anna
Felszeghy Klára
Gáldiné Gál Andrea
Gombocz János
Hédi Csaba
Ihász Ferenc
Keresztesi Katalin
Mónus András
Pavlik Gábor
Pucsek József
Radák Zsolt
Rétsági Erzsébet
Sterbenz Tamás
Szabó S. András
Szabó Tamás
Tihanyi József
Vajda Ildikó

Műszaki szerkesztő
Czető Zsolt

Kiadja a
Magyar Sporttudományi Társaság
Published by the
Hungarian Society of Sport Science
Elnök
President
Tóth Miklós
Tiszteletbeli elnökök
Honorary Presidents
Nádori László †
Frenkl Róbert †
Pucsek József
Szerkesztőség
Editorial Office
1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.
Tel./Fax: (36-1) 460-6980
E-mail: bendinora@hotmail.com
Internet: www.sporttudomany.hu
Hirdetésfelvevő
a szerkesztőség címen
Advertising
in the Editorial Office

Nyomdai munkálatok
CZEDE Kft.
ISSN 1586-5428



lás rendezvények célja viszont elsősorban nem is ilyen jellegű, sokkal inkább sportszakmai jelentősége van.
Kulcsszavak: kosárlabda, FIBA U20, gazdasági hatás, sportesemény, Sopron

Sportági kiválasztás és gyorsasági paraméterek összefüggése az utánpótlás labdarúgásban

Deli Balázs, Tékus Éva, Atlasz Tamás
 Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar
 Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs
 E-mail: delibalazs93@gmail.com

Bevezetés

A labdarúgásban evidenciának számít a sportolók permanens, objektív megfigyelése, monitorozása. A sportszakember társadalomban kiemelt kérdés az utánpótláskorú gyermekek kiválasztása, és teljesítményük megfelelő nyomon követése. Az utánpótlásképzésben állandóan változik a sportág-specifikus felmérések adatállománya, illetve nincs rendszeresség a mérésekben sem. Jelen vizsgálat célkitűzése volt az utánpótláskorú labdarúgók gyorsasági paramétereinek nyomon követése, továbbá a labdarúgó specifikus technikai elemekkel való összehasonlítása.

Anyag és módszerek

A vizsgálatban 26 fiatal labdarúgó vett részt (2007-ben születettek), akik rendszeresen sportág-specifikus edzéseken vettek részt. Kutatásunk 5 éves nyomon követést (2013-2018) foglalt magába, ahol az 5 m-10 m-30 m-es sprintfutást, valamint labdás, illetve labda nélküli agilitás tesztet mértünk. Méréseink alapján a labdarúgókat komplex pontszámmal jelöltük, majd ezek alapján két kategóriacsoportra osztottuk (versenycsoport, illetve felzárkóztató csoport). Kutatásunkban minden alkalommal fotocellás mérést alkalmaztunk. Az adatok normalitásának megállapításához Kolmogorov-Smirnov tesztet, az évek során mért értékek és a sorrendi besorolások között Pearson-féle korrelációt alkalmaztunk.

Eredmények

Eredményeink alapján a kezdeti években jelentős eltéréseket láttunk a gyorsasági besorolás, valamint az összpontszám között. Kutatásunk alapján az is elmondható, hogy a magas összpontszámot elért játékosok a kutatás végén is a jobb kategóriacsoportba sorolhatók voltak, míg azok a játékosok, akik a kezdetekben alacsony összpontszámot értek el, azonban a gyorsasági teszten jól szerepeltek, azok a későbbiekben a versenycsoportba kerültek.

Következtetések

Eredményeink alapján elmondható, hogy a fiatal korban kialakult gyorsasági jellemzők alapvetően befolyásolják a későbbi sportág-specifikus fejlődést. A játékosok szubjektív megítélésén túl, az extrém fizikai követelmények hatására, mind a túledzés, mind a teljesítményfejlesztés szempontjából elengedhetetlen az objektív vizsgálati megközelítés az utánpótlás labdarúgásban.

Kulcsszavak: labdarúgás, utánpótlás, gyorsaság, agilitás

Az időségek otthonában lakók igényfentartási tényezőinek és életminőségének vizsgálata a Somogy megyei régióban

Dergez Teodóra¹, Karsai István²
¹Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar,
 Doktori Iskola, Pécs
²Pécsi Tudományegyetem Általános Orvostudományi
 Kar, Pécs
 E-mail: teodora0925@gmail.com

Bevezetés

Világjelenség, hogy az átlagos emberi élettartam nőtt, amely az életminőség javulásának és kedvezőtlen külső körülmények megszűnésének köszönhető. A hosszabb élettartam egyidejűleg azt is tartalmazza, hogy megnő az idős kor szakasza, ami biológiai és pszichoszociális szempontból határozottan különbözik az aktív kortól. A modern társadalmakra jellemző életritmus azt is magával hozta, hogy az idősokről történő gondoskodás egyre inkább kikerül a családi környezetből, amely újabb problémák forrása lehet, de az új környezetben pozitív hatások is eszközölhetők. Jelen kutatásunk célja az, hogy hozzájáruljon az otthonokban élő idősokorúak életminőségének javításához. A lehetőségek jobb kihasználtságához meg kell ismerni életkörülményeiket, igényeiket és az ezzel összefüggésbe hozható mentális és fizikai állapotukat.

Anyag és módszerek

Kutatásunkban való közreműködésre Somogy megyében található szociális otthonok lakóit kértük meg; N=25, 21 nő, kor: 69,4 ± 10,6 év. Kérdőívünket az SF 36, Igények Kielégítésének Fontossága (http://phd.semmelweis.hu/mwp/phd_live/vedes/export/majercsik.d.pdf), valamint MMMS mentális állapotot meghatározó mérőeszközökből állítottuk össze. Az alapstatisztikai számítások mellett, a Fisher egzakt tesztet alkalmaztuk az IBM SPSS 22 programcsomag segítségével, a szignifikancia szintet $p < 0,05$ értéken állapítottuk meg.

Eredmények

MMMS teszt alapján egyik válaszadó sem tartozik a „Márkás hanyatlás”, illetve a „Súlyos hanyatlás, önállósági képesség” kategóriába. Jelenlegi egészségi állapottal kapcsolatos kérdésre 14 fő „tűrhető”, 7 fő „jó”, 2-2 fő „kitűnő”, illetve „rossz” választ adott. Az igényfentartási teszt kérdései alapján az „elismerés, megbecsültség – testi szükségletek”, valamint a „szeretet szükséglet – biztonság szükséglet” alapján szignifikáns ($p < 0,05$) differenciát mutató eltérést kaptunk, a szubjektív életminőséget mérő adatokkal történt összevetés alapján a „kimerültség”, illetve „boldogság” állapotában eltöltött időszakok időtartamára rákérdező kérdések között.

Következtetések

Vizsgálatunk eredményei alapján megállapítható, hogy az egymástól eltérő igény preferenciával rendelkező lakók, hasonló körülmények között másként élik meg a mindennapi életben fontos életminőségi tényezőket jelentő „kimerültség, illetve „boldogság” állapotában eltöltött időszakokat. Az otthonokban élő életminőségének javítása érdekében tett erőfeszítések során fontos szempont lehet az igény preferenciákhoz alakított foglalkoztatási programok kialakítása.
Kulcsszavak: idősokor, életminőség, mentális állapot, igények kielégítésének fontossága