

# A MAGYAR SPORTORVOS TÁRSASÁG 2012. ÉVI KONGRESSZUSA

2012. május 31 – június 2.

Budapest

*Semmelweis Egyetem*

*Testnevelési és Sporttudományi Kar*

## LONDON 2012



## PROGRAMFÜZET

[www.asszisztencia.hu](http://www.asszisztencia.hu)  
[www.osei.hu](http://www.osei.hu)

[www.ortoprofil.hu](http://www.ortoprofil.hu)



**OrtoProfil**  
Cégcsoport

Budapest

Debrecen

Eger

Encs

Gyula

Miskolc

Nyíregyháza

Pécs

Salgótarján

Sátoraljaújhely

Sopron

Szeged

Székesfehérvár

Szombathely

Várpalota

Velence

Zalaegerszeg



# A MAGYAR SPORTORVOS TÁRSASÁG 2012. ÉVI KONGRESSZUSA

2012. május 31 – június 2. | Budapest

## KONGRESSZUS SZERVEZÉS

### A KONGRESSZUS HÁZIGAZDÁJA

**Dr. Tóth Miklós**, *Dékan, Tanszékvezető egyetemi tanár, az MTA doktora,  
a Kari Tanács elnöke; Semmelweis Egyetem Testnevelési és  
Sporttudományi Kar*

**Köszönet a helyszín kedvezményes biztosításáért!**

### A KONGRESSZUS VÉDNÖKEI

**Borkai Zsolt**, *Magyar Olimpiai Bizottság elnöke*

**Czene Attila**, *Sportért Felelős Államtitkár, Emberi Erőforrások Minisztériuma*

### A KONGRESSZUS ELNÖKE

**Dr. Pavlik Gábor**

### TUDOMÁNYOS BIZOTTSÁG

**Elnök:** Dr. Jákó Péter

**Tagok:** Dr. Budavári Ágota

Dr. Halasi Tamás

Dr. Martos Éva

Dr. Pucskó József

Dr. Radák Zsolt

Dr. Sidó Zoltán

Dr. Tóth Miklós

### SZERVEZŐBIZOTTSÁG

**Elnök:** Dr. Pavlik Attila

**Tagok:** Dr. Deák Valéria

Dr. Hidas Péter

Dr. Mikulán Rita

Dr. Osváth Péter

Dr. Tállay András

Dr. Téglásy György

### SZAKMAI INFORMÁCIÓ

**Dr. Jákó Péter**

E-mail: [jako.peter@upcmail.hu](mailto:jako.peter@upcmail.hu)

### KONGRESSZUSI TITKÁRSÁG

**Asszisztencia Szervező Kft.**

1055 Budapest, Szent István krt. 7.

Tel.: (1) 350 1854 Fax: (1) 350 0929

E-mail: [sport@asszisztencia.hu](mailto:sport@asszisztencia.hu)

[www.asszisztencia.hu](http://www.asszisztencia.hu)

# A MAGYAR SPORTORVOS TÁRSASÁG 2012. ÉVI KONGRESSZUSA

2012. május 31 – június 2. | Budapest

## ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK

### KONGRESSZUS HELYSZÍNE

**Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF)**

1123 Budapest, Alkotás u. 44.

### HELYSZÍNI REGISZTRÁCIÓ

|                             |               |
|-----------------------------|---------------|
| 2012. május 31. – csütörtök | 08:00 – 18:00 |
| 2012. június 1. – péntek    | 08:00 – 17:00 |
| 2012. június 2. – szombat   | 08:00 – 12:00 |

### ELŐADÁSOK ÁTVÉTELE

|                             |               |
|-----------------------------|---------------|
| 2012. május 31. – csütörtök | 08:30 – 18:00 |
| 2012. június 1. – péntek    | 08:00 – 17:00 |
| 2012. június 2. – szombat   | 08:00 – 11:30 |

Az előadásokat kérjük legkésőbb az adott szekció előtt  
1 órával leadni a helyszínen tartózkodó technikusnak.

### RÉSZVÉTELI DÍJ

|                                             |           |
|---------------------------------------------|-----------|
| MST tagok részére                           | 15.500 Ft |
| Nem MST tagok részére                       | 19.500 Ft |
| Hallgatók részére* (előadás tartása esetén) | 5.000 Ft  |
| Nyugdíjas                                   | 5.000 Ft  |
| Edzők, gyógytornászok, dietetikusok részére | 11.500 Ft |
| Napijegy csütörtök                          | 9.000 Ft  |
| Napijegy péntek                             | 9.000 Ft  |
| Napijegy szombat                            | 5.000 Ft  |

\* Hallgatók számára  
az előadások  
meghallgatása  
térítésmentesen  
biztosított.

A részvételi díj étkezést is tartalmaz (fogadás, kávészünetek), mely  
a hatályos törvények értelmében a számlán külön, megbontva, köz-  
vetített étkezésként kerül feltüntetésre.

### AKKREDITÁCIÓ

A kongresszus akkreditálása jelenleg folyamatban van.

A kapott pontokról a résztvevőket e-mail formájában értesítjük.



**medi**

medi Hungary Kft.  
[www.medi-hungary.hu](http://www.medi-hungary.hu)



**smith&nephew**  
**DUROLANE®**  
Hyaluronic Acid, Stabilized  
Single Injection

**Vario<sup>medic</sup>**

2030 Érd,

Lócsei út. 14-16.

# Ín- és izomsérülések, ízületi gyulladások sikeres kezelése



[www.arthrex.com](http://www.arthrex.com)



## saját vérplazmával



# ACP

ACP - Autologous Conditioned Plasma

### Miben segít az ACP?

Bármely idült ínbetegség,  
szalagsérülés esetén, például:

- patella ín, achilles ín gyulladás
- talpi szalagok gyulladása
- „teniszkönyök”, „golfkönyök”
- különböző izomsérülések
- oszteoarthritis (ízületi gyulladás)



### Miben segít a Comesa?

Nagy nyári magyarországi  
**ACP körutat** szervezünk,  
amellyel lehetőséget biztosítunk  
az ortopéd és trauma osztályoknak  
az ACP kezelés kipróbálására

*Az útvonalról, részletekről  
kérjük, érdeklődjön standunkon,  
vagy alábbi elérhetőségeinken.*

Az Arthrex® magyarországi képviselője:

**Comesa Budapest Kft.**

H-1037 Budapest, Folyondár u. 1.

telefon: (+36 1) 439 2910

e-mail: [info@comesa.hu](mailto:info@comesa.hu)



[www.comesa.hu](http://www.comesa.hu)

# PROGRAM ÁTTEKINTŐ

| <b>2012. május 31. – csütörtök <i>Aula</i></b> |                                                         |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 09:30 – 10:00                                  | Megnyitó, köszöntők                                     |
| 10:00 – 10:15                                  | Szünet                                                  |
| 10:15 – 10:35                                  | Jubileumi megemlékezések                                |
| 10:35 – 11:25                                  | Sportsérülések – Epidemiológia, általános sportsebészet |
| 11:25 – 11:40                                  | Kávészünet                                              |
| 11:40 – 12:40                                  | Sportsérülések - Bokaízület                             |
| 12:40 – 13:40                                  | Biomechanika                                            |
| 13:40 – 14:30                                  | Ebédészünet                                             |
| 14:30 – 16:10                                  | Táplálkozás és sport                                    |
| 16:10 – 16:25                                  | Kávészünet                                              |
| 16:25 – 17:10                                  | Gyermekek, időskorúak sportja                           |
| 17:10 – 17:55                                  | Sportgenomika, krónikus betegségek és sport             |
| 17:55 – 19:00                                  | Sportsérülések, egyéb ízületi sérülések                 |
| 19:00                                          | Get-together Party                                      |

| <b>2012. június 1. – péntek <i>Aula</i></b> |                                         |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 09:00 – 10:00                               | Sportsérülések, térdízület              |
| 10:00 – 10:15                               | Kávészünet                              |
| 10:15 – 11:55                               | Sportsérülések, konzervatív kezelés     |
| 11:55 – 12:55                               | Teljesítményélettan                     |
| 12:55 – 13:40                               | Ebédészünet                             |
| 13:40 – 15:10                               | Sportkardiológia                        |
| 15:10 – 15:30                               | Kávészünet                              |
| 15:30 – 16:40                               | Sportorvoslás: Etika, struktúra, praxis |
| 16:40 – 17:15                               | Meghívott előadás                       |
| 20:00 – 24:00                               | Bankett vacsora                         |

| <b>2012. június 2. – szombat <i>Aula</i></b> |                             |
|----------------------------------------------|-----------------------------|
| 09:00 – 10:30                                | Sportkardiológia            |
| 10:30 – 10:50                                | Kávészünet                  |
| 10:50 – 11:25                                | Sportpszichológia           |
| 11:25 – 12:45                                | Sportsérülések - vállízület |
| 12:45 – 13:00                                | Kongresszus zárása          |

# A MAGYAR SPORTORVOS TÁRSASÁG 2012. ÉVI KONGRESSZUSA

2012. május 31 – június 2. | Budapest

## TÁRSASÁGI PROGRAM

### GET TOGETHER PARTY

**2012. május 31. – csütörtök | 19:00 – 21:00**

*Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, Előadóterem*

A Szervezőbizottság szeretettel vár minden kedves résztvevőt a kongresszus nyitó-fogadására.

A fogadáson való részvétel a regisztrált résztvevők számára díjtalan.

### BANKETT VACSORA

**2012. június 1. – Péntek | 20:00 – 24:00**

*Champs Sport Pub (1074 Budapest, Dohány u. 20.)*

A kongresszus Szervezőbizottsága szeretettel vár minden kedves kongresszusi résztvevőt a Champs Sport Pub-ban tartandó üdvözlőitalra és svédasztalos vacsorára. A hely hangulata, a sportágaknak megfelelő tematikával kialakított boxos elhelyezés és az ott lévő sportközeli „játékok” kötetlenebb szórakozásra is lehetőséget adnak.

*A programon való részvétel díja 4.000 Ft/fő*

A belépőjegy az üdvözlőitalt és az alkoholmentes italok fogyasztását foglalja magában. További italfogyasztás az egyéni megrendelések alapján a helyszínen fizetendő.



# Naproxennel a fájdalom ellen!



**Napmel®**  
250 mg: 500 mg tabletta 30x  
naproxen

**Hatékony fájdalomcsillapítás, gyulladáscsökkentés**

**Kizárólag orvosi rendelvényhez kötött gyógyszer (V).**  
Napmel 250 mg OGY-T-5595/04, Napmel 500 mg OGY-T-5595/06  
Szöveg ellenőrzésének dátuma: 2011.01.26.

**A forgalomba hozatali engedély jogosultja és a gyártó:**  
PannonPharma Kft. 7720 Pécsvárad, Pannonpharma út 1.  
Tel: 06-72/566-750 • Info: tel: 06-26/340-594  
e-mail: info@pannonpharma.hu



## BIOPTON Fénnyel az egészségért

A rendszeres testmozgás rendkívül fontos az egészségünk számára, de a fokozott fizikai aktivitással a sérülések kockázata is nőhet. A BIOPTON fényterápiás rendszerek köszönhetően hatékonyan orvosolhatjuk az edzés sportolás kapcsán felmerülő alábbi egészségügyi problémáinkat. Izomfájdalmat és izomzatgörcsöt érintő légzőszervi sérülések:

- izomgörcs • fájdalom • húzófájdalom • zúzódás • ficam
- ízületi- vagy izomzatgyulladás (dysmetabolikus myofasciitis)

Szabadalmaztatott, brúshímmel rendelkező orvostechnikai készülékeink polarizált, polikromatikus fényre képes UV-sugárzást nem tartalmaz, biztonságosak és könnyen kezelhetők.

A fényterápiát egészségügyi intézményekben is alkalmazták, de otthonunk lényegében is végrehajthatjuk a kezeléseket.

Moradon On is az edzésben a klinikailag tesztelt BIOPTON fényterápia segítségével.

Háza előtt látni tudni a BIOPTON fény alkalmazását, látogasson el a [www.bioptron.com/honlapra](http://www.bioptron.com/honlapra), vagy keresse fel Zepter tanácsadóját.

A BIOPTON által használt svéd technológia a polarizált, polikromatikus fény, hatáson alapul, melyek tudományos alapokon állnak a dán Niels Ryberg Finsen vésztárgy, aki 1903-ban Nobel-díjjal jutalmazták az orvostudományért.

**Külföldi kórházak és termékek**  
1148 Budapest, Vécse út 191.  
Tel.: (36-1) 43746033, 3232424, 3232426  
E-mail: [zepter.hungary@mail.dabnet.hu](mailto:zepter.hungary@mail.dabnet.hu)  
[www.zepter.hu](http://www.zepter.hu)

Made in Switzerland



**ORVOSTECHNIKAI ESZKÖZ. A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL  
A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!**



**BIOPTON**, a gyógyító fény. Bőrhal. Bámiktor.  
[www.bioptron.com](http://www.bioptron.com)

# A MAGYAR SPORTORVOS TÁRSASÁG 2012. ÉVI KONGRESSZUSA

2012. május 31. – június 2. | Budapest

**2012. MÁJUS 31.** | *Csütörtök*

08.00 – 18.00 **Helyszíni regisztráció, kiállítás**

## ELŐADÓTEREM

09:30 – 10:00 **MEGNYITÓ, KÖSZÖNTŐK**

10:00 Szünet

10:15 – 10:35 **JUBILEUMI MEGEMLÉKEZÉSEK**

**70 ÉVES AZ ORSZÁGOS SPORTORVOSI HÁLÓZAT**

**Unger Péter**

*Megyei Sportorvosi Szakrendelő, Szombathely*

**60 ÉVES A SPORTKÓRHÁZ**

**Jákó Péter**

*Országos Sportegészségügyi Intézet, Budapest*

10:35 – 11:25 **SPORTSÉRÜLÉSEK – EPIDEMIOLOGIA,  
ÁLTALÁNOS SPORTSEBÉSZET**

*Üléselnökök: PAVLIK ATTILA - TÁLLAY ANDRÁS*

**A-0066 EXTRÉM SPORTOK: NAGYOBB A SÉRÜLÉS KOCKÁZATA?**

**Dobos József**

*Országos Sportegészségügyi Intézet, Sportsebészeti osztály, Budapest*

**8+2 perc**

**A-0039 KASTÉLYPARK KLINIKA, MINT SPECIALIZÁLT SPORTSEBÉSZETI  
SZOLGÁLTATÓ MEGJELENÉSE AZ EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÓ  
RENDSZERBEN**

**Béres György**

*Kastélypark Klinika, Tata*

**8+2 perc**

- A-0058 FIFA MEDICAL CENTRE OF EXCELLENCE BUDAPEST ÁLTAL ELLÁTOTT LABDARÚGÓ SÉRÜLÉSEK EPIDEMIOLÓGIÁJA**  
**Pánics Gergely**, Vásárhelyi Gábor, Szűcs Attila, Domaraczki Olivér, Hangody László  
*Uzsoki Kórház Ortopéd Traumatológiai Osztály, Semmelweis Egyetem Traumatológiai Tanszék, Budapest*  
**8+2 perc**
- A-0089 AZ OSEI TAPASZTALATAI AZ OLIMPIAI CALL CENTER MŰKÖDTETÉSÉVEL**  
**Halasi Tamás**, Tállay András, Téglásy György, Soós Ágnes  
*Országos Sportegészségügyi Intézet, Budapest*  
**8+2 perc**
- A-0047 EGY FUTÓLÁB TÖRTÉNETE**  
**Varjú Tamás**, Csollák-Farkas Zoltán, Nagy Zoltán  
*ORTOPROFIL – Primus Kft.*  
**8+2 perc**

11:25 Kávészünet

## 11:40 – 12:40 SPORTSÉRÜLÉSEK – BOKAÍZÜLET

Üléseelnökök: HALASI TAMÁS – BÍRÓ CSABA

- A-0034 SPORTOLÓK KRÓNIKUS BOKAÍZÜLETI INSTABILITÁSÁNAK MŰTÉTI ELLÁTÁSÁVAL SZERZETT TAPASZTALATAINK ANATÓMIAI REKONSTRUKCIÓ ÉS FIBULA PERIOSTEUM LEBENY ALKALMAZÁSÁVAL**  
**Szilágyi Zoltán**, Bíró Csaba, Unger Péter  
*Vas Megyei Regionális Sportorvosi Központ, Szombathely; Vas Megyei Markusovszky Kórház Baleseti Sebészeti Osztály*  
**8+2 perc**
- A-0037 BOKADISZTORZIÓKHOZ TÁRSULÓ TALUS PORCKÁROSODÁS ELLÁTÁSA**  
**Szűcs Attila**, Pap Károly, Hangody László, Pánics Gergely  
*Uzsoki Utcai Kórház, Ortopéd- Traumatológiai Osztály; Semmelweis Egyetem, Traumatológiai Tanszék*  
**8+2 perc**
- A-0007 ENDOSZKÓPIÁK A BOKATÁJON**  
**Halasi Tamás**, Toman József  
*Országos Sportegészségügyi Intézet, Budapest*  
**8+2 perc**
- A-0062 KÜLBOKA SZALAG SÉRÜLÉS FUNKCIONÁLIS KEZELÉSE SPORTOLÓKNÁL**  
**Móricz Ottó**, Máthé Tibor, Nőt László Gergely  
*Traumatológiai és Kézsebészeti Klinikai Tanszék, Mozgásszervi Sebészeti Intézet, Általános Orvostudományi Kar, Pécsi Tudományegyetem*  
**8+2 perc**
- A-0045 BOKAÍZÜLETI ARTROSZKÓPIÁK UTÓKEZELÉSE**  
**Takács Judit**  
*Országos Sportegészségügyi Intézet, Budapest*  
**8+2 perc**

# A MAGYAR SPORTORVOS TÁRSASÁG 2012. ÉVI KONGRESSZUSA

2012. május 31 – június 2. | Budapest

## A-0022 AZ ACHILLES-ÍN SÉRÜLÉST KÖVETŐ REHABILITÁCIÓS TECHNIKÁK A FUNKCIÓSPECIFIKUM TÜKRÉBEN – ANGLIAI TAPASZTALATOK ALAPJÁN

**Feszthammer Réka**

*Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, Doktori Iskola, Budapest*

**8+2 perc**

## 12:40 – 13:40 BIOMECHANIKA

*Üléselnökök: LACZKÓ JÓZSEF – RÁCZ LEVENTE*

## A-0004 VÁLOGATOTT MŰKORCSOLYÁZÓK KINESZTÉZIAI PARAMÉTEREI JOBBAK-E A HASONLÓ ÉLETKORÚ KONTROLL CSOPORTNÁL?

**Pethes Ákos<sup>1</sup>, Kiss Rita M.<sup>2</sup>**

*<sup>1</sup>Szent János Kórház Ortopédiai Osztály, Budapest;*

*<sup>2</sup>Budapesti Műszaki Egyetem Hidak és Szerkezetek Tanszék, Budapest*

**8+2 perc**

## A-0009 BIOMECHANICAL AETIOLOGY OF THE SO-CALLED IDIOPATHIC SCOLIOSIS

**Tomasz Karski<sup>1</sup>, Jacek Karski<sup>2</sup>**

*<sup>1</sup>Vincent Pol University in Lublin, Paediatric Orthopaedic and Rehabilitation Department of Medical*

*University in Lublin; <sup>2</sup>Paediatric Orthopaedic and Rehabilitation Department of Medical University in Lublin*

**8+2 perc**

## A-0010 IATROGENIC DEFORMITY IN ALL GROUPS OF SCOLIOSIS AFTER PREVIOUS HARMFUL EXERCISES

**Tomasz Karski<sup>1</sup>, Jacek Karski<sup>2</sup>**

*<sup>1</sup>Vincent Pol University in Lublin, Paediatric Orthopaedic and Rehabilitation Department of Medical*

*University in Lublin; <sup>2</sup>Paediatric Orthopaedic and Rehabilitation Department of Medical University in Lublin*

**8+2 perc**

## A-0028 HIRTELEN IRÁNYVÁLTOZTATÁS UTÁNI EGYENSÚLYOZÓ KÉPESSÉG VIZSGÁLATA SPORTOLÓKNÁL

**Pethes Ákos<sup>1</sup>, Bors István<sup>2</sup>, Kiss Rita M.<sup>3</sup>**

*<sup>1</sup>Szent János Kórház Ortopéd-Traumatológiai Osztály, Budapest; <sup>2</sup>Országos Gerincgyógyászati Központ;*

*<sup>3</sup>Budapesti Műszaki Egyetem Hidak és Szerkezetek Tanszék, Budapest*

**8+2 perc**

## A-0069 AZ ORSZÁGOS SPORTEGÉSZSÉGÜGYI INTÉZETBEN VÉGZETT ÖSSZETETT TELJESÍTMÉNYDIAGNOSZTIKAI VIZSGÁLATOK BIOMECHANIKAI VONATKOZÁSÚ TAPASZTALATAI

**RÁCZ Levente, Kovács Péter, Gál Renátó**

*Semmelweis Egyetem Testnevelés és Sporttudományi Kar, Országos Sportegészségügyi Intézet,  
Budapest*

**8+2 perc**

13:40 Ebédszünet

Üléselnökök: MARTOS ÉVA – TÉGLÁSY GYÖRGY

**A-0076 SPORTSPECIFIKUS TÁPLÁLKOZÁS – LONDON 2012**

**Martos Éva**

Országos Élelmezés- és Táplálkozástudományi Intézet, Budapest

**15+5 perc**

**A-0014 TESTÉPÍTŐK LABORPARAMÉTEREI**

**Szabó György<sup>1</sup>**, Frenkel Emil<sup>2</sup>, Szabó Gergely<sup>1</sup>, Bajnóczky István<sup>3</sup>,  
Jegessy Andrea<sup>3</sup>, Huszár András<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Táv Kft., Enese Csorna Sportorvosi Rendelő; <sup>2</sup>Kassa Belgyógyászati Klinika;

<sup>3</sup>Pécs Igazságügyi Orvosi Intézet

**8+2 perc**

**A-0046 AZ ÉLETKOR ÉS A TESTÖSSZETÉTEL ÖSSZEFÜGGÉSE  
AZ ÁLLÓKÉPESSÉGI TELJESÍTMÉNNYEL**

**Györe István, Juhász Zsolt**

MH Honvéd Kórház, EHHL AVI, Budapest

**8+2 perc**

**A-0052 A BÉLFLÓRA ÉS AZ IMMUNRENDSZER KAPCSOLATÁNAK  
JELENTŐSÉGE SPORTOLÓKNÁL**

**Pelle Judit<sup>1</sup>, Téglásy György<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Pasaréti Sportegészségügyi Centrum; <sup>2</sup>Országos Sportegészségügyi Intézet, Budapest

**8+2 perc**

**A-0042 A SOPRONI UTÁNPÓTLÁS KORÚ LABDAJÁTÉKOSOK  
TÁPLÁLKOZÁSI- ÉS ÉTKEZÉSI SZOKÁSAINAK VIZSGÁLATA**

**Simon István Ágoston**, Baloghné Bakk Adrienn, Kajtár Gabriella

Nyugat-magyarországi Egyetem, Benedek Elek Pedagógiai Kar, Művészeti és Sporttudományi Intézet

**8+2 perc**

**A-0040 FELNŐTT ÉS IFI KÉZILABDÁS NŐK SZÉRUM ÁSVÁNYI ANYAG ÉS  
Q10 KONCENTRÁCIÓJÁNAK ÖSSZEHASONLÍTÁSA**

**Sydó Tibor, Györe István<sup>1</sup>, Sydó Nóra<sup>2</sup>, Prof. Pucsok József<sup>3</sup>**

Veszprém Megyei Csolnoky Ferenc Kórház Nonprofit Zrt;

<sup>1</sup>MH Honvédkórház EHHL AVI, <sup>2</sup>Semmelweis Egyetem Kardiológiai Központ,

<sup>3</sup>Országos Sportegészségügyi Intézet, Budapest

**8+2 perc**

**A-0075 HOGYAN EGYÜNK ELEGENDŐ SZÉNHYDRÁTOT?**

**Zentai Andrea, Gódor-Kacsáncsi Anna, Martos Éva**

Országos Élelmezés- és Táplálkozástudományi Intézet, Budapest

**8+2 perc**

**A-0100 AZ OLIMPIAI FELKÉSZÜLÉSEK HÁTTÉRÉNEK SZAKMAI,  
SPORTEGÉSZSÉGÜGYI KÉRDÉSEI**

**Téglásy György, Gyarmathy Jenő, Schiszler Gábor**

Országos Sportegészségügyi Intézet, Budapest

**8+2 perc**

# A MAGYAR SPORTORVOS TÁRSASÁG 2012. ÉVI KONGRESSZUSA

2012. május 31 – június 2. | Budapest

## 16:25 – 17:10 GYERMEKEK, IDŐSKORÚAK SPORTJA

Üléselnökök: DEÁK VALÉRIA – GYARMATHY JENŐ

### A-0038 MIÉRT SPORTOLJON A GYEREK?

**Farkas Judit**

*Szent János Kórház Gyermeksebészet és Traumatológia ZESZ*

**8+2 perc**

### A-0026 SCOLIOSIS – A SPORTOK LEHETŐSÉGEI ÉS HATÁRAI

**Szarka Kovács Enikő**

*Scolinea Gyógytorna, Budapest*

**8+2 perc**

### A-0068 A BABAKOCSI, MINT SPORTESZKÖZ: FUTÁS ÉS SPORTGYALOGLÁS BABAKOCSIVAL FÉLMILLIÓ „KLUBTAG” RÉSZÉRE

**Olexó Zsuzsanna, Zsirai Zsuzsanna**

*Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék,  
Budapest*

**8+2 perc**

### A-0023 MOZOGJ IDŐSEN IS ÉS TOVÁBB ÉLSZ ORVOSI PÉLDAMUTATÁSSAL Kasza Géza, Szabó Renáta

*Homorúd - SPORT-KA Bt. Kecskemét - Bőrgyógyászati szakrendelés*

**8+2 perc**

## 17:10 – 17:55 SPORTGENOMIKA. KRÓNIKUS BETEGSÉGEK ÉS SPORT

Üléselnökök: PUCSOK JÓZSEF – SCHISZLER GÁBOR

### A-0054 KAPCSOLAT MAGYAR ÉLSPORTOLÓK MAXIMÁLIS OXIGÉN FELVÉTELE ÉS AZ ACE ÉS ACTN3 GÉN POLIMORFIZMUSOK KÖZÖTT

**Bosnyák, E.,** Trájer, E., Udvardy, A., Protzner, A., Komka, Zs., Györe, I.,  
Tóth, M., Szmodis, M.

*Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, Budapest*

**8+2 perc**

### A-0049 A SPORT SZEREPE A KRÓNIKUS BETEGSÉGEK KIALAKULÁSÁBAN Bagyura Zsolt, Soós Pál, Pánics Gergely, Andrási Zoltán, Merkely Béla, Szelid Zsolt

*Semmelweis Egyetem, Kardiológiai Központ Semmelweis Egyetem, Ortopédiai Tanszék; TÁRKI, Budapest*

**8+2 perc**

**A-0001 A 2-ES TÍPUSÚ DIABETES MELLITUS SZEKUNDER PREVENCIÓJA  
A KOMPLEX HÁZIORVOSI ELLÁTÁS KERETÉBEN**

**Gerzon László**, Gerzonné Varga Marica

*Gerzon - MED KFT., Kemece*

**8+2 perc**

**A-0027 SCOLI-FITT – A SPECIFIKUS, SCOLIOSISRA ADAPTÁLT  
EDZÉSFORMA**

**Horvát Krisztina**

*Scolinea Gyógytorna, Budapest*

**8+2 perc**

**17:55 – 19:00 SPORTSÉRÜLÉSEK – EGYÉB IZÜLETI  
SÉRÜLÉSEK**

*Üléselnökök: HIDAS PÉTER - VERESS RÓBERT*

**A-0018 CARPAL BOSS ELŐFORDULÁSA SPORTOLÓKNÁL**

**Kovács Rita**, Szakács Noémi

*Országos Sportegészségügyi Intézet, Sportsebészeti Osztály, Budapest*

**8+2 perc**

**A-0090 MOZAIKPLASZTIKA A KÖNYÖKÍZÜLETI OSTEOCHONDRITIS  
DISSECANS KEZELÉSÉBEN: 10 ÉVES EREDMÉNYEK  
3 SPORTOLÓNÁL**

**Hidas Péter**, Pavlik Attila, Szakács Noémi

*Országos Sportegészségügyi Intézet, Budapest*

**8+2 perc**

**A-0031 AZ ULTRAHANG VIZSGÁLAT SZEREPE A VÉGTAGI LÁGYRÉSZ  
SÉRÜLÉSEK DIAGNOSZTIKÁJÁBAN**

**Nyizsnyánszki Anna<sup>1</sup>**, Halasi Tamás, Kovács Rita,

Tállay András, Toman József

<sup>1</sup>*Országos Sportegészségügyi Intézet, Radiológiai Osztály;*

*Országos Sportegészségügyi Intézet, Sportsebészeti Osztály*

**8+2 perc**

**A-0006 PERONEUS-ÍN LUXÁCIÓ MŰTÉTI KEZELÉSE**

**Halasi Tamás**, Toman József, ifj. Halasi Tamás

*Országos Sportegészségügyi Intézet, Budapest*

**8+2 perc**

**A-0072 EGY VILÁGBAJNOK JUNIOR SNOWBOARD VILÁGBAJNOKUNK  
RITKA SÉRÜLÉSE ÉS MŰTÉTI MEGOLDÁSA**

**Veres Róbert**, Tállay András

*Országos Sportegészségügyi Intézet, Budapest*

**8+2 perc**

**A-0074 A PATELLOFEMORALIS ÍZÜLET RENDELLENESSÉGEI ÉS AZOK  
RADIOLÓGIAI ELTÉRÉSEINEK VIZSGÁLATA SPORTOLÓKNÁL**

**Soós Etelka**, Nyizsnyánszki Anna, Halasi Tamás, Tállay András

*Országos Sportegészségügyi Intézet, Budapest*

**8+2 perc**

# A MAGYAR SPORTORVOS TÁRSASÁG 2012. ÉVI KONGRESSZUSA

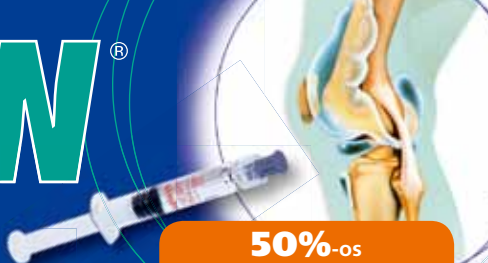
2012. május 31 – június 2. | Budapest

## 19.00 GET-TOGETHER PARTY

Helyszín: **Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar,**  
előadóterem

# HYALGAN®

## Hialuronsav intraartikuláris injekciós terápiája az ízületekért



**50%-os**  
emelt támogatással  
rendelhető gyógyszer!\*

\*www.OEP.hu

**RÖVIDÍTETT ALKALMAZÁSI ELŐÍRAT:** Hyalgan 20 mg/2 ml oldatos injekció előretöltött fecskendőben. **Összetétel:** 20 mg nátrium-hialuronát (2 ml) viszkozus vizes oldatban. **Segédanyagok:** Nátrium-dihidrogén-foszfát-dihidrát, dinátrium-hidrogén-foszfát-dodekahidrát, nátrium-klorid, injekcióhoz való víz. **Terápiás javallatok:** Traumatikus és degeneratív ízületi betegségek. Ortopéd sebészeten adjuvánsként alkalmazva. **Adagolás:** Szokásos adagja 2 ml Hyalgan (20 mg) injekció a fájdalmas ízületbe adva, hetente egyszer, 5 héten keresztül. Coxarthrosis esetén röntgen-ellenőrzés mellett adandó be. Egyidejűleg több ízület kezelése is lehetséges. **Ellenjavallatok:** A készítmény hatóanyagával vagy bármely segédanyagával szembeni túlérzékenység; a Hyalgan injekció fokozott óvatossággal alkalmazandó a baromfi fehérlégszerekkel történő együttes alkalmazása kerülendő a hialuronsav-kisapadás veszélye miatt; A készítmény beadásakor szükséges a korrekt intraartikuláris injekciós technika alkalmazása, illetve az aszeptikus körülmények biztosítása a beadás helyén fellépő fertőzések elkerülése érdekében; Különleges elővigyázatossággal kell eljárni azon betegek esetében, akiknél az injicálendő terület közelében fertőzés áll fenn, a bakteriális arthritis kialakulásának elkerülése érdekében; Az alkalmazás előtt a betegeket alaposan meg kell vizsgálni, hogy láthatóak-e akut fertőzés jelei és az orvosnak mérlegelnie kell, hogy a Hyalgan alkalmazását megkezdjék-e abban az esetben is, ha fertőzés objektív jelei mutatkoznak; Amennyiben az ízületben folyadékgyűlem van, azt a Hyalgan beinjektálása előtt le kell szívni; Mint minden más invazív ízületi eljárás esetében, kerülendő az ízület túlterhelése közvetlenül az intraartikuláris injekció beadását követően. **Gyógyszerkölcsönhatások/interakciók:** A hialuronsav kölcsönhatásba lép egyes helyi érzéstelenítőkkel, meghosszabbítva azok anesztetikus hatását. **Termékenység, terhesség, szoptatás:** Az orvos megítélése alapján szükség-e esetekben, kerülendő az ízület túlterhelése közvetlenül az intraartikuláris injekció beadását követően. **Gépjárművezetés/gépek kezelése:** A készítmény nem befolyásolja a gépjárművezetéshez és gépek kezeléséhez szükséges képességeket. **Nemkívánatos hatások, mellékhatások:** Helyi reakciókról, mint fájdalom, duzzanat/folyadékgyűlem, melegségérzet vagy bőrpír számoltak be az alkalmazás helyén. Általában ezek a tünetek átmenetiek és pár napon belül maguktól elmúlnak az érintett ízület pihentetésével és jéges borogatás lokális alkalmazásával. Csak szórványos esetekben voltak ezek a tünetek súlyosabbak és hosszabb ideig tartóak. Néhány esetben lázról is beszámoltak és a láz a helyi tünetekre volt visszavezethető. Amikor krónikus gyulladás egyértelmű jelei voltak láthatóak, a Hyalgan alkalmazása egyes esetekben súlyosbította az állapotot. **Osztályozás:** II/2 csoport (Sz) **A forgalombahozatali engedély jogosultja/száma:** CSC Pharmaceuticals Handels GmbH., Bisamberg, Ausztria./JOGYI-T-4529/01

**Alkalmazás előtt kérjük, olvassa el a teljes alkalmazási előírást!** Alkalmazási előírás dátuma: 2011. 06. 01. A társadalombiztosítás által támogatott gyógyszer. **Ez a hirdetés orvosok és gyógyszerészek számára készült.**

**A dokumentum lezárásának időpontja:** 2012. 05. 22.



CSC ANGELINI

**Képviselő: CSC Pharmaceuticals Hungary Kereskedelmi Kft.**

1118 Budapest, Dayka Gábor u. 3. • Telefon: +36 1 336 1614 • Fax: +36 1 326 2200 • E-mail: office@csc-pharma.hu

## MOZGÁSSZERVİ TERMÉKEK



**GM-W12**  
csukló ortézis



**dr.hu**  
**MB-400**  
tens



**GM-B7**  
ágyéki  
keresztcsonti  
ortézis



**GM-K11**  
térd ortézis



**ELYTH**  
KINESIO TAPE

A mozgásszervi termékek széles választékát keresse a gyógyszertár hálózat üzleteiben vagy online gyógyászati segédeszköz áruházunkban.

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát.

Az esetleges hibákért felelősséget nem vállalunk.



**gyógyszertár.hu**  
ONLINE GYÓGYÁSZATI SEGÉDESZKÖZ ÁRUHÁZ

# A MAGYAR SPORTORVOS TÁRSASÁG 2012. ÉVI KONGRESSZUSA

2012. május 31 – június 2. | Budapest

2012. JÚNIUS 1. | *Péntek*

08.00 – 17.00 **Helyszíni regisztráció, kiállítás**

## ELŐADÓTEREM

09:00 – 10:00 **SPORTSÉRÜLÉSEK – TÉRDIZÜLET**

Üléselnökök: HALASI TAMÁS - HIDAS PÉTER

**A-0019 ROTÁCIÓS TÉRDSTABILITÁS MÉRŐMŰSZERÉNEK BEMUTATÁSA**

**Knoll Zsolt**

*Kastélypark Klinika, Tata*

**8+2 perc**

**A-0020 ELÜLSŐ KERESZTSZALAG PÓTLÁS UTÁNI TÉRDIZÜLETI  
STABILITÁS VIZSGÁLATA STATIKUS ÉS DINAMIKUS EGYENSÚLYI  
PARAMÉTEREK ALAPJÁN**

**Horváth Ádám, Mintál Tibor<sup>1</sup>, Molics Bálint<sup>2</sup>**

*Pécsi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Kar, Mozgásszervi Sebészeti Intézet*

*Balesetsebészeti és Kézsebészeti Tanszék;*

*<sup>1</sup>Pécsi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Kar Mozgásszervi Sebészeti Intézet Sportsebészeti Tanszék;*

*<sup>2</sup>Pécsi Tudományegyetem Fizioterápiás és Táplálkozástudományi Intézet*

**8+2 perc**

**A-0073 KORAI TÉRDIZÜLETI PORCKOPÁS VÁLOGATOTT  
KÉZILABDÁZÓKNÁL**

**Tállay András, Pavlik Attila, Halasi Tamás**

*Országos Sportegészségügyi Intézet, Budapest*

**8+2 perc**

**A-0059 ELÜLSŐ KERESZTSZALAG-REKONSTRUKCIÓ 50 ÉV FELETTI  
BETEGEKEN**

**Berkes István, Béres György, Erdélyi Gábor**

*Kastélypark Klinika, Tata*

**8+2 perc**

**A-0056 HÁTSÓ KERESZTSZALAG PÓTLÁS KÉTCSATORNÁS TECHNIKÁVAL.  
TIPPEK, TRÜKKÖK, EREDMÉNYEK.**

**Erdélyi Gábor, Béres György, Knoll Zsolt, Balogh Péter, Berkes István,**

**Vankó István**

*Kastélypark Klinika, Tata*

**8+2 perc**

**A-0070 ARTHROSIS ÉS SPORT**  
**Tállay András, Pavlik Attila**  
Országos Sportegészségügyi Intézet, Budapest  
**8+2 perc**

10:00 Kávészünet

## 10:15 – 11:55 SPORTSÉRÜLÉSEK – KONZERVATÍV KEZELÉS

Üléselnökök: BAKANÉK GYÖRGY - DOBOS JÓZSEF

**A-0011 LÁGYRÉSZ SÉRÜLÉSEK KEZELÉSE**  
**Csiki Zoltán**  
Jászberényi Szent Erzsébet Kórház Egészségügyi Nonprofit Kft., Hiro-Medical Lézer Centrum, Jászberény  
**8+2 perc**

**A-0088 EGYÉNI TELJES TEST HIDEGTERÁPIA LEHETŐSÉGEI**  
**Szabó István**  
Kaposi Mór Oktató Kórház, Aktív Mozgásszervi Sebészeti Osztály, Ortopédiai Egység  
**8+2 perc**

**A-0024 ELASZTIKUS ERŐTEREK VÍZBEN – A FUNKCIONÁLIS  
REHABILITÁCIÓ, KIEMELTEN A TÉRDSÉRÜLÉSEK  
REHABILITÁCIÓJÁNAK ÚJ LEHETŐSÉGEI**  
**Sziráki Edina, Pribélyi Péter**  
SE-ETK Fizioterápiai Tanszék Budapest Aquafitt Bt., Budapest  
**8+2 perc**

**A-0030 VERSENYSPORTOLÓK SÉRÜLÉSEINEK INFRAVÖRÖS LÉZER  
KEZELÉSE**  
**Oláh Csaba<sup>1</sup>, Nagyné Pongrácz Mariann<sup>3</sup>, Páll Valéria<sup>2</sup>, Ragány Zita<sup>2</sup>,  
Czabajszi Máté<sup>1</sup>**  
B.A.Z. Megyei Kórház és Egyetemi Oktató Kórház  
<sup>1</sup>Idegsebészeti Osztály; <sup>2</sup>Ortopédiai Osztály; <sup>3</sup>Traumatológiai Osztály  
**8+2 perc**

**A-0036 A GYORSASÁGI KOORDINÁCIÓ ÉS ROBBANÉKONYSÁG  
VISSZANYERÉSE A SPORTBA VALÓ VISSZATÉRÉS ELŐTT**  
**Guti Réka**  
FTC Labdarúgó Zrt.  
**8+2 perc**

**A-0063 GYMSTICK BOTTAL VÉGZETT PREVENCIÓ ÉS REHABILITÁCIÓ  
LEHETŐSÉGEI**  
**Buzási Beáta**  
Országos Sportegészségügyi Intézet, Budapest  
**8+2 perc**

# A MAGYAR SPORTORVOS TÁRSASÁG 2012. ÉVI KONGRESSZUSA

2012. május 31 – június 2. | Budapest

- A-0078 A BIOPTRON POLARIZÁLT FÉNYTERÁPIA GYAKORLATI  
TAPASZTALATAI**  
**Inczédy-Farkas Gabriella**  
*Molekuláris Neurológiai Klinikai és Kutatási Központ*  
**8+2 perc**
- A-0094 GUNA BIOTERÁPIA – AKUPUNKTÚRA A SPORTORVOSLÁSBAN**  
**Babindák Elvira**  
*Guna Magyarország Kft.*  
**8+2 perc**
- A-0095 A POWER PLATE VIBRÁCIÓS TRÉNING ORVOSI ALKALMAZÁSA.  
TAPASZTALATOK ÉS LEHETŐSÉGEK A TELJES TEST VIBRÁCIÓVAL.**  
**Révész Edit**  
*Vibrotech*  
**8+2 perc**
- A-0099 TELJESÍTMÉNYFOKOZÓ SZEREK**  
**Besenyei István**  
*Pannonpharma Kft*  
**8+2 perc**

## 11:55 – 12:55 TELJESÍTMÉNYÉLETTAN

Üléselnökök: GYÖRE ISTVÁN - PAVLIK GÁBOR

- A-0008 LABORATÓRIUMI- ÉS PÁLYATESZTEK ÉLETTANI JELLEMZŐINEK  
VIZSGÁLATA ÉS AZOK GYAKORLATI ALKALMAZÁSA ELIT  
KÉZILABDÁSOK KÖRÉBEN**  
**Ihász Ferenc, Konkoly Csaba, Rikk János, Király Tibor**  
*Nyugat-magyarországi Egyetem Apáczai Csere János Kar, Impulser International AG.*  
**8+2 perc**
- A-0003 TEJSÁV, KÜSZÖBÖK, EDZÉSMÓDSZEREK**  
**Apor Péter**  
*Apor-Med BT; Semmelweis Egyetem Testnevelés és Sporttudományi Kara*  
**8+2 perc**
- A-0025 A TERMÉSZETBEN MEGTALÁLHATÓ DEUTÉRIUM SZEREPE  
A GLÜKÓZ-ANYAGCSERÉBEN, A DEUTÉRIUM DEPLÉCIÓ HATÁSA A  
SPORTOLÓK TELJESÍTŐKÉPESSÉGÉRE**  
**Somlyai Gábor<sup>1</sup>, Györe István<sup>2</sup>, Molnár Miklós<sup>3</sup>**  
<sup>1</sup>HYD Rákkutató és Gyógyszerfejlesztő Kft., Budapest, <sup>2</sup>MH Honvédkórház EHHI AVI, Budapest,  
<sup>3</sup>Semmelweis Egyetem, Budapest  
**8+2 perc**

- A-0055 A 2011-ES GÖTEBORGI TRANSZPLANTÁLTAK VILÁGJÁTÉKÁN RÉSZT VETT MAGYAR SPORTOLÓK KARDIORESPIRATORIKUS TELJESÍTŐKÉPESSÉGE AZ EREDMÉNYESSÉG TÜKRÉBEN**  
Trájer E.<sup>1</sup>, Tóth Sz.<sup>2</sup>, Komka Zs.<sup>1</sup>, Bosnyák E.<sup>1</sup>, Kováts T.<sup>1</sup>, Udvardy A.<sup>1</sup>, Protzner A.<sup>1</sup>, Székely Gy.<sup>3</sup>, Tóth M.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Semmelweis Egyetem, Budapest; <sup>2</sup>SE Transzplantációs és Sebészeti Klinika, Budapest; <sup>3</sup>Magyar Szervátültetettek Szövetsége, Budapest

**8+2 perc**

- A-0065 AZ ORSZÁGOS SPORTEGÉSZSÉGÜGYI INTÉZETBEN VÉGZETT ÖSSZETETT TELJESÍTMÉNYDIAGNOSZTIKAI VIZSGÁLATOK TAPASZTALATAI**

**Kovács Péter, Rácz Levente, Gál Renátó**

Országos Sportegészségügyi Intézet, Semmelweis Egyetem Testnevelés és Sporttudományi Kar

**8+2 perc**

12:55 Ebédszünet

13:40 – 15:10 SPORTKARDIOLÓGIA

Üléselnökök: APOR PÉTER - SIDÓ ZOLTÁN

- A-0016 DOPPLER-ECHOKARDIOGRÁFIÁS VIZSGÁLATOK AZ EDZETT SZÍV MEGÍTÉLÉSÉBEN**

**Pavlik Gábor<sup>1</sup>, Major Zsuzsanna<sup>1</sup>, Csajági Eszter<sup>1</sup>, Kneffel Zsuzsanna<sup>2</sup>, Kováts Tímea<sup>3</sup>, Sidó Zoltán**

<sup>1</sup>Semmelweis Egyetem, Testnevelési és Sporttudományi Kar, Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék; <sup>2</sup>Qatar University, Doha <sup>3</sup>Semmelweis Egyetem, Kardiológiai Központ <sup>4</sup>Pozitron - Diagnosztika Központ, Budapest

**15+5 perc**

- A-0005 A JOBB KAMRA ECHOKARDIOGRÁFIÁS VIZSGÁLATA ELHÍZOTTAKNÁL**

**Sidó Zoltán, Pavlik Gábor**

Pozitron - Diagnosztika Központ, Budapest, Semmelweis Egyetem Testnevelés és Sporttudományi Kar, Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék, Budapest\*

**8+2 perc**

- A-0017 A JOBB KAMRA MORFOLÓGIAI ÉS FUNKCIONÁLIS ADAPTÁCIÓJA A RENDSZERES FIZIKAI AKTIVITÁSHOZ ÉLSPORTOLÓKNÁL**

**Major Zsuzsanna<sup>1</sup>, Kneffel Zsuzsanna<sup>2</sup>, Csajági Eszter<sup>1</sup>, Kováts Tímea<sup>3</sup>, Pavlik Gábor<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Semmelweis Egyetem, Testnevelési és Sporttudományi Kar; <sup>2</sup>Qatar University, Doha; <sup>3</sup>Semmelweis Egyetem, Kardiológiai Központ

**8+2 perc**

# A MAGYAR SPORTORVOS TÁRSASÁG 2012. ÉVI KONGRESSZUSA

2012. május 31 – június 2. | Budapest

- A-0044 SPORT-ADAPTÁCIÓS VÁLTOZÁSOK VIZSGÁLATA A JOBB KAMRAI SZÍVIZOMZAT DEFORMÁCIÓJÁBAN SPECKLE TRACKING ECHOCARDIOGRAPHIÁVAL**  
**Kováts Tímea**, Nagy Anikó Ilona, Apor Astrid, Nagy Andrea, Vágó Hajnalka, Tóth Attila, Tóth Miklós, Merkely Béla  
*Semmelweis Egyetem Kardiológiai Központ Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, Sportorvosi Tanszék*  
**8+2 perc**
- A-0043 A BAL KAMRAI REMODELING, A DIASZTOLÉS FUNKCIÓ ÉS A TORZIÓS MECHANIKA ÖSSZEFÜGGÉSÉNEK VIZSGÁLATA FIZIOLÓGIÁS ÉS PATOLÓGIÁS BAL KAMRA HIPERTRÓFIA ESETÉN**  
**Kovács Attila**, Apor Astrid, Nagy Andrea, Vágó Hajnalka, Tóth Attila, Kovács Tímea, Nagy Anikó Ilona, Sax Balázs, Becker Dávid, Merkely Béla  
*Semmelweis Egyetem Kardiológiai Központ*  
**8+2 perc**
- A-0082 A SPORT HATÁSÁRA KIALAKULÓ KARDIÁLIS REMODELÁCIÓ**  
**Tóth Attila**  
*Semmelweis Egyetem Kardiológiai Központ*  
**8+2 perc**
- A-0096 ÉLSPORTOLÓK KAMRAI STRUKTURÁLIS ELTÉRÉSEINEK MR DIAGNOSZTIKÁJA**  
**Vágó Hajnalka**  
*Semmelweis Egyetem Kardiológiai Központ*  
**8+2 perc**
- A-0029 AZ ÚSZÓSPORT KARDIOVASZKULÁRIS RENDSZERRE KIFEJTETT HATÁSÁNAK VIZSGÁLATA ECHOKARDIOGRÁFIÁVAL**  
**Csajági Eszter'**, Major Zsuzsanna', Jaczó Zsuzsanna'', Pavlik Gábor'  
*Semmelweis Egyetem- Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék " - Semmelweis Egyetem*  
**8+2 perc**

15:10 Kávészünet

15:30 – 16:40 **SPORTORVOSLÁS: ETIKA, STRUKTÚRA, PRAXIS**

Üléselnökök: JÁKÓ PÉTER - SOÓS ÁGNES

- A-0002 A SPORTORVOS DILEMMÁI - VAN-E SZÜKSÉG ETIKAI KÓDEXRE?**  
**Jákó Péter**  
*Országos Sportegészségügyi Intézet, Budapest*  
**8+2 perc**
- A-0071 VONZÓ-E A SPORTORVOSLÁS 2012-BEN MAGYARORSZÁGON?**  
**Tállay András**, Pavlik Attila, Hidas Péter, Dobos József, Halasi Tamás  
*Országos Sportegészségügyi Intézet, Budapest*  
**8+2 perc**
- A-0051 VÁLOGATOTT SPORTOLÓK SZŰRŐVIZSGÁLATAINAK TAPASZTALATAI (ESETISMERTETÉSEK)**  
**Deák Valéria**, Halasi Tamás<sup>1</sup>  
*Országos Sportegészségügyi Intézet, Olimpiai Rendelő; <sup>1</sup>Országos Sportegészségügyi Intézet, Sportsebészeti Osztály*  
**8+2 perc**
- A-0012 KORSZERŰ MOBIL ESZKÖZÖK A CSAPATORVOSI MUNKÁBAN- ELŐTÉRBE A TAO ADTA LEHETŐSÉGEK**  
**Csiki Zoltán**  
*Hiro-Medical Lézer Centrum, Jászberény; JKSE Jászberény*  
**8+2 perc**
- A-0035 COMMOTIO A LABDARÚGÁSBAN**  
**Toman József**, Halasi Tamás  
*Országos Sportegészségügyi Intézet, Sportsebészeti Osztály*  
**8+2 perc**
- A-0061 SPORTSÉRÜLÉSEK MEGELŐZÉSE ÉS GYÓGYÍTÁSA AZ EGÉSZSÉKGULTÚRA JÖVŐJE**  
**Lángfy György**  
*Országos Sportegészségügyi Intézet, Budapest*  
**8+2 perc**
- A-0093 A KIÉGÉS JELLEMZŐ VISELKEDÉSVÁLTOZÁSAI A VERSENYSPORTBAN**  
**Harasztiné Sárosi Ilona**, Molnár Péter  
*Országos Sportegészségügyi Intézet, Budapest; Altmédia Kft*  
**8+2 perc**

# A MAGYAR SPORTORVOS TÁRSASÁG 2012. ÉVI KONGRESSZUSA

2012. május 31 – június 2. | Budapest

16:40 – 17:15 MEGHÍVOTT ELŐADÁS

Üléselnök: PAVLIK GÁBOR

## A-0086 RESISTANCE EXERCISE AND HEALTH: MYTHS AND FACTS

**Hamar Dusan**

*Faculty of Physical Education and Sport, Comenius University, Slovakia*

**30+5 perc**

09:00 – 17:15 POSZTER SZEKCIÓ

## A-0060 A BOKAÍZÜLETET STABILIZÁLÓ TAPELÉS HATÁSA A STATIKUS ÉS A DINAMIKUS EGYENSÚLYRA

**Molics Bálint**<sup>1</sup>, Mintál Tibor<sup>2</sup>, Horváth Ádám<sup>2</sup>, Kráncz János<sup>1</sup>,  
Schmidt Béla<sup>1</sup>, Boncz Imre<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Pécsi Tudományegyetem, Egészségtudományi Kar (Pécs, Zalaegerszeg);

<sup>2</sup>Pécsi Tudományegyetem, Klinikai Központ, Mozgásszervi Sebészeti Intézet, Pécs

## A-0032 KÓROS EKG-VEL AZ ÉLSPORTBAN? HOL VANNAK LEHETŐSÉGEINK ÉS HATÁRAINK?

**Mintál Tibor**, Sárszegi Zsolt

*PTE KK MSI Sportorvostani Klinikai Tanszék; Pécsi Tudományegyetem, Klinikai Központ, Szívgyógyászati  
Klinika*

## A-0048 TERHELÉSES VIZSGÁLAT SORÁN KILÉLEGZETT LEVEGŐ ANALIZÁLÁSA IONCSAPDÁS TÖMEGSPEKTROMÉTERREL

**Protzner Anna**, Trájer Emese, Bosnyák Edit, Udvardy Anna,  
Komka Zsolt, Györe István\*, Tóth Miklós

*Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, Egészségtudományi-és Sportorvosi Tanszék,  
Budapest; \*MH Honvéd Kórház EHHI AVI*

20.00 **BANKETT VACSORA**

*Helyszín: **Champs Sport Pub** (1074 Budapest, Dohány u. 20.)*

# Basica<sup>®</sup> **SPORT**

energia 3-szor  
**3**

**Sportolás előtt:**  
Feltölti az energiaraktárakat  
**Sportolás közben:**  
Pótolja az energiát  
**Sportolás után:**  
Biztosítja a regenerálódást



Sportolóknak szóló, rendszeresen  
frissített weboldalunk –  
aktuális információkkal:  
**WWW.BASICA-SPORT.HU**

Ásványi anyagokat (elektrolitok), karnitint, szénhidrátokat,  
nyomelemeket tartalmazó, bázikus italpor –  
különleges táplálkozási célú élelmiszer sportolóknak

Kapható a gyógyszerárakban, a fitotékákban, és a  
[www.beaco.hu](http://www.beaco.hu) webshop-ban.

A forgalmazó címe,  
tanácsadási és információszolgálat:  
BeaCo Bt., 1024 Budapest, Retek u. 32.  
Fax: +36-1-438-0257; e-mail: [beaco@t-online.hu](mailto:beaco@t-online.hu)  
Gyártó: Protina Pharm. GmbH, Németország

**Marosi Ádám - öttusa világbajnok és a Magyar Női- és Férfi kézilabda válogatott hivatalos sportitala!**

## OSTENIL<sup>®</sup> TENDON



## A TRB CHEMEDICA LEGÚJABB FEJLESZTÉSE az inakat érintő gyulladásos és degeneratív megbetegedésekben.

Egyaránt alkalmas az inahüvellyel rendelkező, és a szabadon futó inak kezelésére.



**TRB CHEMEDICA  
MAGYARORSZÁG**

**TRB CHEMEDICA MAGYARORSZÁG KFT.**

6725 Szeged, Szentháromság u. 77.

Tel.: 06 62/559 669 • Fax: 06 62/559 670



# A MAGYAR SPORTORVOS TÁRSASÁG 2012. ÉVI KONGRESSZUSA

2012. május 31 – június 2. | Budapest

2012. JÚNIUS 2. | *Szombat*

08.00 – 12.00 **Helyszíni regisztráció**

ELŐADÓTEREM

09:00 – 10:30 **SPORTKARDIOLÓGIA**

*Üléselnökök: MERKELY BÉLA - SZELID ZSOLT*

**A-0079 A KARDIOLÓGUS HELYE A SPORTORVOSLÁSBAN**

**Merkely Béla**

*Semmelweis Egyetem Kardiológiai Központ*

**15+5 perc**

**A-0083 A KORONÁRIA ÉRHÁLÓZATBÓL SZÁRMAZÓ NITROGÉN MONOXID  
HATÁSA A SZÍVIZOM MŰKÖDÉSÉRE TRÉNING HATÁSÁRA**

**Koller Ákos**

*Pécsi Tudományegyetem, Általános Orvostudományi Kar Kórélettani és Gerontológiai Intézet*

**15+5 perc**

**A-0081 ÉLSPORTOLÓK SZŰRÉSI PROGRAMJAI- SPORTOLHAT-E  
A SZÍVBETEG?**

**Szelid Zsolt**

*Semmelweis Egyetem Kardiológiai Központ*

**8+2 perc**

**A-0050 SPORTKARDIOLÓGIAI SZŰRŐVIZSGÁLATOK JELENTŐSÉGE,  
PEKING 2008 – LONDON 2012**

**Komka Zsolt**, Udvardy Anna, Kováts Tímea, Bosnyák Edit, Trájer Emese,  
Protzner Anna, Apor Asztrid, Bárczi György, Szelid Zsolt, Merkely Béla,  
Tóth Miklós

*Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar Semmelweis Egyetem Kardiológiai Központ*

**8+2 perc**

**A-0080 MIOKARDIÁLIS ISCHAEMIA (ANGINA PECTORIS,  
MIOKARDIÁLIS INFARKTUS) ÉS BRIDGE KÉPZŐDÉS  
ÖSSZEFÜGGÉSE - A VÁROSMÁJOR MIOKARDIALIS BRIDGE  
REGISZTER (VMBR) ELSŐ ADATAI.**

**Bárczi György**, Zóka András, Merkely Béla

*Semmelweis Egyetem Kardiológiai Központ*

**8+2 perc**

**A-0067 KOMBINÁLT, KONTROLLÁLT, FÉLÉVES TRÉNINGPROGRAM  
HATÁSA A KARDIOVASZKULÁRIS RIZIKÓFAKTOROKRA PRIMER  
PREVENCIÓBAN**

**Dósa Andrea**<sup>3</sup>, Szabó-G. Noé Judit<sup>1,3</sup>, Pavlik Gábor<sup>2</sup>, Tóth Miklós<sup>2</sup>,  
Merkely Béla<sup>2</sup>, Vándorfi Győző<sup>3</sup>, Zsolt Szelid<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Pannon Egyetem TSI Veszprém; <sup>2</sup>SOTE Kardiológiai Központ Budapest; <sup>3</sup>SOTE-TSK Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék- Csolnoky Ferenc Kórház, Diabetológia, Belgyógyászati és Anyagcsere Centrum, Veszprém

**8+2 perc**

**A-0085 A SPORTOLÓKBAN ÉSZLELHETŐ KÓROS STRUKTURÁLIS ÉS  
FUNKCIONÁLIS ELTÉRÉSEK – A BETEG SPORTSZÍV**

**Vágó Hajnalka**

Semmelweis Egyetem Kardiológiai Központ

**8+2 perc**

10:30 Kávészünet

10:50 – 11:25 **SPORTPSZICHOLÓGIA**

Üléselnökök: BUDAVÁRI ÁGOTA - MIKULÁN RITA

**A-0077 AZ EDZŐI MŰKÖDÉS PSZICHOLÓGIAI ELEMZÉSE ÉS FEJLESZTÉSE  
Budavári Ágota**

Országos Sportegészségügyi Intézet, Budapest

**8+2 perc**

**A-0021 A SPORT ÉS A KÁROS SZENVEDÉLYEK KAPCSOLATÁNAK  
VIZSGÁLATA SERDÜLŐKORBAN**

**Mikulán Rita, Pikó Bettina**

Szegedi Tudományegyetem, JGYPK, Testnevelés és Sporttudományi Intézet Országos Sportegészségügyi Intézet, Szeged, Megyei Sportorvosi Rendelő

**8+2 perc**

**A-0057 MULTIDISCIPLINÁLIS, ISKOLABÁZISÚ METABOLIKUS TRÉNING  
PROGRAM ÉS DIÉTA HATÁSA TÚLSÚLYOS GYERMEKEK  
TESTÖSSZETÉTELRE ÉS KONDICIONÁLIS KÉPESSÉGEIRE**

**Tóthné Steinhauz Viktória**<sup>1</sup>, Gombocz Károly<sup>2</sup>

<sup>1</sup>PTE ETK Fizioterápiás Tanszék; <sup>2</sup>ZMK Szívsebészet

**8+2 perc**

11:25 – 12:45 **SPORTSÉRÜLÉSEK – VÁLLIZÜLET**

Üléselnökök: SKALICZKI GÁBOR - SZABÓ ISTVÁN

**A-0092 DOBÓSPORTOLÓK JELLEGZETES VÁLLPATOLÓGIÁI  
Szabó István**<sup>1</sup>, Torkos Miklós<sup>1</sup>, Tóth Zoltán<sup>2</sup>, Henics Dóra<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Kaposi Mór Oktató Kórház, Aktív Mozgásszervi Sebészeti Osztály, Orthopaediai Egység;

<sup>2</sup>Kaposi Mór Oktató Kórház, Aktív Mozgásszervi Sebészeti Osztály, Traumatológiai Egység;

**15+5 perc**

# A MAGYAR SPORTORVOS TÁRSASÁG 2012. ÉVI KONGRESSZUSA

2012. május 31 – június 2. | Budapest

- A-0033 VÁLLÍZÜLETI INSTABILITÁS KEZELÉSE SPORTOLÓKNÁL**  
**Pavlik Attila, Hidas Péter, Szakács Noémi**  
*Országos Sportegészségügyi Intézet, Sportsebészeti osztály*  
**8+2 perc**
- A-0053 ARTHROSCOPOS BICEPS TENODESIS**  
**Skaliczki Gábor, Antal Imre**  
*Semmelweis Egyetem Ortopédiai Klinika*  
**8+2 perc**
- A-0087 LATARJET-BRISTOW MŰTÉT ELÜLSŐ VÁLL INSTABILITAS ESETÉBEN**  
**Szabó István<sup>1</sup>, Torkos Miklós<sup>1</sup>, Tóth Zoltán<sup>1</sup>, Walch Gilles<sup>2</sup>**  
*<sup>1</sup>Kaposi Mór Oktató Kórház, Aktív Mozgásszervi Sebészeti Osztály;  
<sup>2</sup>Centre Orthopédique Santy, Lyon, Franciaország*  
**8+2 perc**
- A-0064 CLAVICULAVÉG RESECTIO EREDMÉNYEI OSZTÁLYUNKON**  
**Hidas Péter, Pavlik Attila**  
*Országos Sportegészségügyi Intézet, Budapest*  
**8+2 perc**
- A-0084 KRÓNIKUS ACROMIOCLAVICULARIS ÍZÜLETI INSTABILITÁS KEZELÉSE**  
**Pavlik Attila, Hidas Péter**  
*Országos Sportegészségügyi Intézet, Sportsebészeti Osztály, Budapest*  
**8+2 perc**
- A-0091 PLEXUS NEURITIS, AZAZ PARSONAGE-TURNER-SZINDRÓMA - FONTOS KÓRKÉP A VÁLLÖVI FÁJDALOM DIFFERENCIÁLDIAGNOSZTIKÁJÁBAN**  
**Torkos Miklós Bulcsú<sup>1</sup>, Szabó István<sup>1</sup>, Tóth Zoltán<sup>2</sup>, Herczeg Mihály<sup>3</sup>, Nagy Ferenc<sup>3</sup>**  
*<sup>1</sup>Kaposi Mór Oktató Kórház, Aktív Mozgásszervi Sebészeti Osztály, Othopaediai Egység;  
<sup>2</sup>Kaposi Mór Oktató Kórház, Aktív Mozgásszervi Sebészeti Osztály, Traumatológiai Egység;  
<sup>3</sup>Kaposi Mór Oktató Kórház, Neurológiai Osztály*  
**8+2 perc**

14:45 – 13:00 KONGRESSZUS ZÁRÁSA

PAVLIK GÁBOR

## JEGYZETEK

[illegible]

## 2012. május 31 – június 2. | Budapest

2012. május 31 – június 2. | Budapest

## This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

# KIÁLLÍTÓINK, HIRDETŐINK

**AMED-TECH KFT.**

**BEACO BT.**

**BTL MAGYARORSZÁG KFT.**

**COMESA BUDAPEST KFT.**

**CSC PHARMACEUTICALS HUNGARY KERESKEDELMI KFT.**

**DIETPHARM / KÖRÖS-NET KFT.**

**GYSZGY REHA KFT.**

**HYD RÁKKUTATÓ ÉS GYÓGYSZERFEJLESZTŐ KFT.**

**INVITRO KFT.**

**LBT KFT.**

**MEDI HUNGARY KFT.**

**MEDICINA KÖNYVKIADÓ**

**MERCK KFT.**

**MESOPHARMA KFT.**

**NOVOTRADING-MEDICAL KFT.**

**ORTOPROFIL KFT.**

**PANNONPHARMA KFT.**

**PATELLA-96 KFT.**

**RENTAC-TRADE KFT.**

**TRB CHEMIEDICA MAGYARORSZÁG KFT.**

**VARIOMEDIC KFT.**

**VIBROTECH HUNGARY KFT.**

**WELLNESS-TRADE® CONSILIOR KFT.**

**Köszönjük a támogatást !**

A felsorolás a lapzártánkig beérkezett információkat tartalmazza.

# THE MOST EXPERIENCED PLAYERS MAKE THE WINNING TEAM



**Continuum™ Cup**  
with Trabeular Metal™ Technology



**Trilogy® IT Cup**  
with Fiber Metal Technology



**Allofit®/Allofit®-S IT Cup**  
with Macrostructure Technology



**Metasul® Liner**  
with Metasul Technology



**BIOLOX® delta Liner**  
Introduced Summer 2009



**Longevity® Liner**  
Longevity Highly Crosslinked Polyethylene

Bringing together proven technologies in the new Continuum, Trilogy IT and Allofit/Allofit-S IT Acetabular Systems.

<sup>1</sup> Macniece GA, et al., Biological evaluation of the acetabular interface of a porous tantalum monolithic acetabular component, J Bone Joint Surg Br., 2006, 88(3), 309-309

<sup>2</sup> Park DK, et al., Revision of the Acetabular Component Without Cement, A Canadian Follow-up at Twenty to Twenty-four years, of a Tantalum cup, J Bone Joint Surg Am., 2008, 90, 190-195

<sup>3</sup> Zarr P, et al., 10-year results after implantation of the cementless porous cup "MAGP", presented at EOTM Florence, 2007

<sup>4</sup> GIGLI A, et al., Long-term follow-up of metal-on-metal total hip replacements, J Orthop Res., 2007, 25(7), 843-848

<sup>5</sup> Ringden UK, et al., Minimum 5 year follow-up of Highly Crosslinked Polyethylene in THA, Clinical Orthopaedics and Related Research, 2007, 457, 122-127



Werfen Group

