

FÓKUSZBAN A PÁRTERÁPIA



**A MAGYAR CSALÁDTERÁPIÁS EGYESÜLET
XXVII. VÁNDORGYŰLÉSE
2013. április 5-7. Keszthely**



www.csaladterapia.hu

2013. április 6., szombat

- 8.00–9.00 **JANSSEN-CILAG SZIMPÓZIUM – Színházterem**
 Üléselnök: **Koltai Mária**
Tényi Tamás: Xeplion, új antipszichotikum havonta egyszer – az eredményes fenntartó farmakoterápia és a családtagok bevonásának gyakorlati kérdései a szkizofrénia kezelésében
- 9.00–10.30 **PLENÁRIS ELŐADÁS – Színházterem**
 Üléselnök: **Balogh Klára**
- **Szükne Streit Marianna:** A harmadik arcai – destruktív és konstruktív szerepe a párkapcsolatokban
 - **Barát Katalin:** A kötődési sérülés gyógyítása
 - **Barcy Magdolna:** Az analitikus diványtól a családi edzőig (From Couch to Coach)

10.30–11.00 **Szünet**

WORKSHOPOK, ELŐADÁS-SZEKCIÓK ÉS ESETISMERTETÉSEK

- 11.00–12.30 **ELŐADÁS-SZEKCIÓ II. – Színházterem**
 Üléselnök: **Komlósi Piroska**
- **Torma Boglárka:** Pozitív pszichológia a párterápiában
 - **Csomortáni Zoltán, Rác Zsuzsanna:** „Ha nem ért meg, attól még szerethetem...” – mentalizáció alapú párterápiás beavatkozások
 - **Schermann György:** Rövid dinamikus párterápia – a párkapcsolati fókusz kialakítása
 - **Fábiánné Harkácsi Judit:** PÁR-Kapcsolat/i/-HÁLÓ – Közösségi oldalak hatása a párkapcsolatokra
- 11.00–12.30 **ELŐADÁS-SZEKCIÓ III. – Simándy 1. terem**
 Üléselnök: **Kocsor Judit**
- **Lacsán Katalin, Farkas Attila, Arany Zoltán, Blazsek Attila, Dancsó Angéla, Javora Kitty, Rab Hajnalka:** Terápiás munka addikt családokkal – sikerek, kudarcok, sajátosságok
 - **Lacsán Katalin, Farkas Attila, Arany Zoltán, Blazsek Attila, Dancsó Angéla, Javora Kitty, Rab Hajnalka:** Serdülőkori szenvedélyek – fojtó családi kötelékek
 - **Nagy Anikó, Knapék Éva, Kuritárné Szabó Ildikó:** A kodependencia párkapcsolat-dinamikai háttere
 - **Pollák Éva:** Bábeli zűrzavar – avagy a többnyelvű párterápiák sajátosságai
- 11.00–12.30 **ESETBEMUTATÁS – Simándy 2. terem**
- **Hardy Júlia:** Homályokon át egymáshoz/egymástól el – egy megcsalás tanulságai
 - **Balogh Klára:** A terapeuta, mint újabb harmadik a párkapcsolatban

11.00–12.30 **WORKSHOPOK**

- **Csonka Judit, Boda Gyöngyi, Trábert Attila, Widder Szilvia:** Szexuálisbetegségek spektruma a párterápia gyakorlatában – **Goldmark 1. terem**
- **Endresz Hajna, Majoros István:** Reális párok a mozgás- és táncterápiás csoport metaterében – **Goldmark táncterem**
- **Tari Mária, Gallusné Szabó Edit:** Pár kapcsolat..., párkapcsolat, párterápia..., párterápia?! – **Básti terem**
- **Kozékiné Hammer Zsuzsanna, Iring Zoltán:** A sématerápia alkalmazásának lehetőségei a párkapcsolati terápiákban – **Kacsóh terem**
- **Szemere Bálint:** Házassági tanácsadás, párterápia az egyházakban – **Goldmark 2. terem**

12.30–14.00 **Ebédszünet**

12.30–14.00 **Poszterek bemutatása**

- **Boda-Ujaky Judit, Séra László:** Szülői bánásmód szégyennel kapcsolatos problémák hátterében: gelotofóbia és elhízás
- **Kövér Lili, Sándor János, Frecska Ede, Égerházi Anikó:** „Kéz a Kézben” – avagy a párkapcsolati elégedettség vizsgálata
- **Gálová Zsóka:** A párkapcsolati elégedettség a disszociáció és az érzelmi tudatosság tükrében
- **Nagyné Kassai Anett, Pék Győző:** Depressziós betegek flow élményeinek vizsgálata
- **Dallos Katalin Mária:** A párkapcsolati elégedettség a mentalizációs képesség tükrében

14.00–15.30 **PLENÁRIS ELŐADÁS – Színházterem**

- Üléselnök: **Hardy Júlia**
- Lukács Eszter:** Szemléletváltás a női szexuális zavarok megítélésében és kezelésében
- Nyári Krisztián:** Szerelmes festők

15.30–16.00 **Szünet**

WORKSHOP ÉS ELŐADÁS-SZEKCIÓK

16.00–17.30 **ELŐADÁS-SZEKCIÓ IV. – Színházterem**

- Üléselnök: **Harkány Éva**
- **Soósné Kiss Zsuzsanna:** „Majdnem ismét az örökségeim áldozatai letünk” – egy párterápia primer prevenció üzenetei
 - **Sinkó Dóra, Józsa Balázs:** Fészekrakó csoport
 - **Lengyel Adél Eszter:** „SZHÉL/2011”
 - **Biró Eszter:** A gyászfeldolgozás családfókuszú megközelítése

Nagy Anikó, Knapék Éva, Kuritárné Szabó Ildikó

Debreceni Egyetem Orvos- és Egészségtudományi Centrum, Népegészségügyi Kar,
Magatartástudományi Intézet, Klinikai és Egészségpszichológiai Tanszék, Debrecen

A kodependencia párkapcsolat-dinamikai háttere

Előadás-szekció III., 2013. április 6., szombat 11.00–12.30

Színházterem

A kodependencia rendkívül komplex jelenség. Előadásomban kapcsolatdinamikai értelmezésre kívánom helyezni a hangsúlyt, mely kiemelkedően fontos a család- és a párterápiák vonatkozásában. A kodependencia esetében az addikció tárgya egy szenvedélybeteg vagy deviáns partnerrel kialakított és tartós elidegenítő kapcsolat.

A kapcsolatot szimbiotikus összefonódás, az egészséges intimitás hiánya jellemzi. Addiktív jellege nyomán jellemző az intenzív késztetés a szükségletek kielégítésére, a manipulativitás, a hatalmi viszonyok kiegyensúlyozatlansága. A felek hárítják a realitással való szembenézést.

A kodependens és a szenvedélybeteg társ összefonódására patológiás triangulumként is tekinthetünk, ahol a harmadik elem a szenvedély tárgya, a szer. Jürg Willi nyomán kolluzív jellegű kapcsolódásként is értelmezhető, ahol kiemelt a felek tudattalan összjátéka a fel nem vállalt szükségleteik kielégítése érdekében. A partner manifeszt és segítséget igénylő problémája különleges szerepet játszik az összetartozásban. A szenvedélybeteg mellett lévő kodependens társ a származási családból hozott, maladaptív kapcsolati mintákkal rendelkezik, az átélt szenvedéssel teli kapcsolati légkört teremti újra párkapcsolatában. Ez a kapcsolati reláció egyike lehet a szenvedélybetegség fenntartásáért felelős tényezőknek, egyaránt tovább mélyítve a kodependenciát.

Pollák Éva

Semmelweis Egyetem, magánrendelés, Budapest

Bábéli zűrzavar – avagy a többnyelvű párterápiák sajátosságai

Előadás-szekció III., 2013. április 6., szombat 11.00–12.30

Színházterem

„A nyelvek szabadon kószálnak mindenfelé, összekeverednek és összezilálódnak, és elkerülhetetlen sorsuk felé rohannak, mely egyetlen, globális nyelvbe akarja kényszeríteni őket.” Ez a Gabriel García Márqueztől származó idézet jól leírja azt a zűrzavart és kuszaságot, amit a multikulturális párok legtöbbször már a terápiába érkezés első pillanataiban megjelenít. Az eltérő kulturális és nyelvi háttérrel rendelkező (házaspárok gyakran maguk sem tudják, hogy a köztük levő (nézet)eltérések gyökerét hol keressék. Gyakran kézenfekvőnek tetszik elővenni a sablonválaszt: „azért, mert te X nemzetiségű vagy”. De vajon miféle nehézségek várnak azokra, akik minden nagyobb vita esetén ebbe a mondatba kapaszkodnak? Miféle kihívások elé néz a vegyes nyelvű párokkal dolgozó terapeuta és mi segítheti őt? Előadásom során magyar–angol, magyar–olasz nyelvű párokkal való tapasztalataim alapján igyekszem bepillantást adni a többnyelvű párterápiák világába.