



Összefügg-e a koszorúér ateroszklerózis és az alkoholfogyasztás?

DANICSKA DALMA

Semmelweis Egyetem Általános Orvostudományi Kar IV.

MAROSI GABRIELLA

Semmelweis Egyetem Általános Orvostudományi Kar IV.

*MTA-SE „LENDÜLET” KARDIOVASZKULÁRIS KÉPALKOTÓ KUTATÓCSOPORT,
VÁROSMAJORI SZÍV- ÉS ÉRGYÓGYÁSZATI KLINIKA, SEMMELWEIS EGYETEM*

Bevezetés: A nagy mennyiségű alkoholfogyasztás növeli a szív- és érrendszeri betegségek kockázatát. Ezzel szemben a mérsékelt alkoholfogyasztás kardiovaszkuláris protektív hatásával kapcsolatban nem egyértelműek az irodalmi adatok. Célunk az alkoholfogyasztás és a koszorúér-betegség közötti összefüggés vizsgálata volt szív-CT segítségével. **Módszerek:** Prospektív klinikai vizsgálatunkba a Semmelweis Szív-CT Regiszterből 2014 augusztusa és 2015 szeptembere között szív-CT vizsgálaton részt vett betegeket vontunk be. Kizárási kritériumként a 18 évnél fiatalabb életkort, a korábban elszenvedett stroke-ot, miokardiális infarktust és koronária revaszkularizációt határoztuk meg. Az alkoholfogyasztásra vonatkozó adatokat egy anamnesztikus kérdőív kitöltésével regisztráltuk. A fogyasztott alkohol mennyiség mértékét egységekben standardizáltuk (1 egység 2 dl sört vagy 1 dl bort vagy 4 cl tömény alkoholt jelent). A vizsgált betegeket a szív-CT lelet alapján két csoportra osztottuk: egészséges (ateroszklerotikus plakk nem látható) vagy koszorúér-betegséggel rendelkező betegek csoportjára. **Eredmények:** Összesen 1925 beteget vizsgáltunk (átlagos életkor: $57,3 \pm 16,1$ év, nők aránya 43,1%). A vizsgálatban résztvevők 37,3%-a fogyaszt rendszeresen alkoholt (medián: 6,7 egység/hét [IQR: 3,4-10,8]), 61,3%-a szenved magas vérnyomás betegségben (HT), 13,7%-ának van cukorbetegsége (DM), továbbá 40,7%-nak magas koleszterin szintje (DLP). Logisztikus regressziót alkalmazva, a HT (OR:1,76; $p < 0,001$), az életkor (OR:1,04; $p < 0,001$), a férfi nem (OR:1,89; $p < 0,001$), a DM (OR:1,77; $p = 0,007$), és a DLP (OR:1,78; $p < 0,001$) szignifikáns összefüggést mutat a koszorúér-betegséggel, ezzel szemben az alkoholfogyasztás (OR: 1,00; $p = 0,54$) esetén ez nem volt kimutatható. **Konklúzió:** A szív-CT-vel nagy pontossággal ábrázolható koszorúér-plakkok előfordulása a vizsgált betegek körében nem mutatott összefüggést az alkoholfogyasztás mennyiségével.

Témavezetők:

Dr. Maurovich-Horvat Pál egyetemi adjunktus

Dr. Karády Júlia tudományos munkatárs