

FOLSAVBEVITELLEL KAPCSOLATOS ATTITÜD VIZSGÁLATA VÁRANDÓSOK KÖRÉBEN

STUDY OF FOLIC ACID INTAKE AMONG PREGNANT WOMEN

Szerzők:

Vincze Ferenc II. évfolyam (MSc)

DE OEC, Általános Orvostudományi Kar, DE OEC Népegészségügyi Kar, Megelőző Orvostani Intézet, Biostatistikai és Epidemiológiai Tanszék

Földvári Anett II. évfolyam (PhD)

DE OEC, Népegészségügyi Kar, Egészségtudományok Doktori Iskola

Témavezető: Dr. Sándor János egyetemi docens

A kongenitális anomáliák egyik legjelentősebb csoportját a velőszórádási rendellenességek (VZR) képviselik, melyek jelentős része halálos kimenetű, vagy életre szóló fogyatékoságot eredményez. Elemzésünk célja, a terhességre tudatosan készülő és nem készülő kismamák körében, a táplálékkal történő folsavbevitt befolyásoló tényezők, valamint a kismamák demográfiai és egészségmagatartási tényezők folsav-szupplementációra gyakorolt hatásának vizsgálata.

Az adatgyűjtés Szombathely 10 védőnői körzetében zajlott, 2008 és 2009 februárja között. A 685 kérdőív elemzése többváltozós lineáris és logisztikus regresszióval történt.

A vizsgált kismamák táplálékkal elfogyasztott, átlagos folsavbevitel 235 µg/nap volt. A vizsgálati populáció egészében, valamint a terhességükre készülő körében a folsavbevitt szignifikánsan ($p < 0.05$) pozitívan befolyásolta a kismama testvéreinek száma, a magasabb szocioközmiai státusz (SES), az alkohol kerülése és a jobb önértékeltség. A terhességükre nem készülő körében a magasabb SES bizonyult befolyásoló tényezőnek. A minta egészét vizsgálva, azon kismamák, akiknek férje felsőfokú iskolai végzettséggel rendelkezett 1,89-szer [95%MT: 1,05-3,40], és azok, akik SES alapján felső-közép osztályba tartoztak, 2-szer nagyobb eséllyel ($EH=2,01$ [1,05-3,84]) részesültek folsav-szupplementációban. A terhességükre nem készülő ($EH=0,35$ [0,23-0,54]) és a terhességük előtt multivitamin nem fogyasztók ($EH=0,25$ [0,15-0,40]) ritkábban szedtek folsavkészítményt a peri-konceptuális időszakban. A gyermekvállalásra tudatosan készülő, illetve felső-közép SES-ba tartozók körében 2,68-szor [1,24-5,76] volt nagyobb a szupplementáció esélye. Aki rendszeresen nem fogyasztott vitamin készítményeket a gyermekvállalást megelőzően, kisebb eséllyel részesültek folsav-szupplementációban. Terhességre nem készülő körében a korábbi vitaminfogyasztás és a háztartási kapcsolat mutatott pozitív összefüggést a folsavbevittel.

Az alacsony folsav bevitt érték beavatkozást sürgetnek, ugyanis a VZR-ek 70%-a megelőzhető lenne megfelelő folsavellátottság biztosításával. Az egészséges táplálkozás nem fedezi a szükséges folsavmennyiséget, ezért nélkülözhetetlen lenne egy, a mostanál hatékonyabb szupplementációs program működtetése, melynek tervezéséhez és célcsoportjainak meghatározásához eredményeink segítséget jelenthetnek.

GYÜMÖLCSSTEÁK ÖSSZES POLIFENOL TARTALMÁNAK ÉS ANTIOXIDÁNS AKTIVITÁSÁNAK ÖSSZEHASONLÍTÓ VIZSGÁLATA

COMPARATIVE STUDY OF FRUIT TEAS' TOTAL POLIPHENOL CONTENT AND ANTIOXIDANT ACTIVITY

Szerző:

Pintér Eszter I. évfolyam (MSc)

SE, Egészségtudományi Kar, Alkalmazott Egészségtudományi Intézet, Dietetikai és Táplálkozástudományi Tanszék

Témavezető: Dr. Varga Zsuzsa egyetemi docens

Bevezetés: Az antioxidáns hatású vegyületek biokémiájával foglalkozó kutatások eredményei azt mutatják, hogy az antioxidánsoknak alapvető jelentősége van számos betegség megelőzésében és gyógyításában, mint például a szív- és érrendszeri, valamint a daganatos megbetegedések esetében. Közülük sokféle, elsősorban a polifenolok közé sorolható vegyület a gyümölcsökben is megtalálható. Azonban a gyümölcsök teaként való feldolgozásból származó eredményekkel kevés kutatás foglalkozik. Ennek hiányát próbáltuk pótolni az alábbi vizsgálatokkal.

Anyagok és módszerek: Normál kereskedelmi forgalomban kapható különböző márkájú filteres és darabos valódi gyümölcssteákat vizsgáltunk. A teatípusokat úgy választottuk meg, hogy olyan gyümölcsöket tartalmazzanak, amelyek a Tanszékünkön előzetesen már elvégzett vizsgálatok alapján mind antioxidáns tartalom, mind aktivitás tekintetében kiemelkedőnek bizonyultak. Ilyenek elsősorban a bogyógyümölcsök és más nagy festéktartalommal rendelkező gyümölcsök, és növényi részek. A tea italokat a rajtuk lévő használati utasítás szerint készítettük el. Az összes polifenol tartalom meghatározása Folin-Ciocalteu módszerrel MSZ 9474-80.(28), az antioxidáns aktivitás mérése DPPH (1,1-diphenil-2-picrilhidrazil-hidrátum) gyökös módszerrel, az antocián tartalom mérése pedig az AOAC International módszerével történt.

Eredmények: A vizsgált teák igen változatos képet mutattak, és összefüggésben voltak a teák összetételével. A legmagasabb összes polifenol tartalmat a csipkebogyót tartalmazó teákban mértük. A fekete ribizli és fekete áfonya tartalmú teák összes polifenol tartalma és aktivitása is magas értékeket mutatott, bár volt darabos fekete ribizli, amelynek értékei ettől elmaradtak. Mindegyik tea antioxidáns tartalma és aktivítása elmaradt a megfelelő friss gyümölcsök ugyanilyen jellemzőitől. A tea alapanyag antocián tartalma nagyságrendekkel nagyobb, mint ami a tea italba kioldódik.

Következtetés: Eredményeink birtokában azt ajánlhatjuk, hogy a gyümölcsstea kínálatból azokat válasszuk, amelyeknek a bogyógyümölcs tartalma nagy.

10. Táplálkozástudomány I. szekció

Logisztikai koordinációs központ (118), 8. szeminárium

Bíráló Bizottság:

Elnök:

Dr. Bárdóc Zsuzsanna VM, Stratégiai Főosztály vezető főnöke

Bizottsági tagok:

Dr. Tátrai-Németh Katalin főiskolai docens (SE-ETK)

Szekciótitkár:

Dr. Csiki Zoltán egyetemi adjunktus (DE-ÁOK)

Előadások:

Fejes Veronika PhD hallgató (DE-MEK)

- 11¹⁵ **Hársfalvi Ágnes**
Új, nanopartikuláris szelénkészítmények farmakológiai vizsgálata
Témavezető: Dr. Benkő Ilona egyetemi docens
DE-ÁOK
- 11³⁰ **Ódor Edina**
A DE OEC I. sz. belgyógyászati klinikáján kezelt 2-es típusú diabéteszesek étkezési szokásainak vizsgálata
Témavezető: Szabenszki Erzsébet dietetikus
DE-ÁOK
- 11⁴⁵ **Nagy Kinga Szilvia**
Szalén diétán tartott bérányok húsának hatása az egerek oxidatív stressz-iró képességére
Témavezető: Dr. Benkő Ilona egyetemi docens
DE-ÁOK
- 12⁰⁰ **Nagy Katalin**
Kombinált hal- és lenolaj kiegészítés hatása a sertéshús táplálékanyag tartalmára, zsírsavösszetételére és érzékeny tulajdonságaira
Témavezető: Dr. Tóth Tamás egyetemi docens
NYME-MÉK

- 12¹⁵ **Vida Nikolett**
Táplálékanyagok egészségi állapota
Témavezető: Szalayné Kónya Zsuzsa dietetikus
DE-ÁOK

- 12³⁰ **Nagy Gábor Zoltán**
Lisztérzékenyek által fogyasztható élelmiszerek gluténzennyeztségének vizsgálata és gluténmentesség mérési módszerek összehasonlítása
Témavezető: Dr. Varga Zsuzsa egyetemi docens
SE-ETK

- 12⁴⁵ **Vincze Ferenc és Földvári Anett**
Folsavhiányt okozó kapcsolatos anyagok vizsgálata várandósok körében
Témavezető: Dr. Sándor János egyetemi docens
DE-ÁOK, DE-NK

- 13⁰⁰-14⁰⁰ Ebédszünet

11. Táplálkozástudomány II. szekció

Logisztikai koordinációs központ (146), Logisztikai elnöki

Bíráló Bizottság:

Elnök:

Dr. Benkő Ilona egyetemi docens (DE-ÁOK)

Bizottsági tagok:

Dr. Lúgasi Andrea OETI főigazgató helyettes, c. egyetemi docens

Szekciótitkár:

Dr. Gyimes Ernő egyetemi docens (SZTE-MK)

Előadások:

Marics Balázs PhD hallgató (DE-ÁOK)

- 11¹⁵ **Pintér Eszter**
Gyümölcsök és zöldségek polifenol tartalmának és antioxidáns aktivitásának összehasonlító vizsgálata
Témavezető: Dr. Varga Zsuzsa egyetemi docens
SE-ETK
- 11³⁰ **Hegedűs Nóémi**
Frissen vágott zöldségfélék tárolhatósága
Témavezető: Csajbók Róbertné egyetemi tanársegéd
Gilingerné dr. Pankóai Mária egyetemi docens
SE-ETK
- 11⁴⁵ **Tankó Gabriella Zsuzsanna**
Az alakornak (Triticum Monococcum L.), mint a sörgyártás egyik lehetséges alapanyagjának előzetes antioxidáns kapacitás vizsgálata
Témavezető: Hegyesné dr. Vecseri Beáta egyetemi docens
Stefanovitsné dr. Bánya Erika egyetemi tanár
Fogarasi Attila-Levente PhD hallgató
BCE-ÉTK
- 12⁰⁰ **Várallyay Szilvia**
Ásványvízek minőségét meghatározó paraméterek összehasonlító elemzése
Témavezető: Dr. Kovács Béla Róbert egyetemi tanár
DE-MÉK
- 12¹⁵-13¹⁵ Ebédszünet
- 13¹⁵ **Nagy Anikó és Horváth Zsuzsanna**
Minőségi bérányús a humán táplálkozásban, termékjellemzők, fogyasztási szokások, életmód, biológiai markerek változásának értékelése hat hétes kontrollált vizsgálatot követően
Témavezető: Dr. Jávori András egyetemi tanár
Dr. Csiki Zoltán egyetemi adjunktus
DE-ÁOK
- 13¹⁵ **Vadai Katalin**
Teatipusok és polifenol tartalmának, antioxidáns aktivitásának és antimikrobiális hatásának vizsgálata
Témavezető: Dr. Varga Zsuzsa egyetemi docens
SE-ETK
- 13⁴⁵ **Orbán Csaba**
A C-vitamin tartalom és peroxidáz-enzimaktivitás változása különböző paprika típusokban az érés és utódérés során
Témavezető: Gilingerné dr. Pankóai Mária egyetemi docens
SE-ETK
- 14⁰⁰ **Pardi Judit**
Gluténmentes termék fejlesztése, annak továbbfejlesztése cukorbetegség részére
Témavezető: Dr. Prokisch József egyetemi docens
DE-ÁOK

XIX. Országos

Magyar Élelmiszer-tudományi és Technológiai Egyesület Tudományos Diákköri Konferencia

A KONFERENCIA FŐVÉDNÖKE:

Dr. Nagy János egyetemi tanár, centrumelnök

A KONFERENCIA DÍSZVENDEGEI:

Fernanda Guerrieri Élelmészügyi és Mezőgazdasági Szervezet (FAO) Európai és Közép-Ázsiai Regionális képviselője

Dr. Bánáti Diána miniszteri biztos, Vidékfejlesztési Minisztérium

Európai Élelmiszer-biztonsági Hivatal (EFSA) elnöke
Nemzetközi Élettudományi Intézet (ILSI, Brüsszel) ügyvezető és tudományos igazgatója

Halász János Nemzeti Erőforrás Minisztérium parlamenti államtitkára

Dr. Zsarnóczay Gabriella Magyar Élelmiszer-tudományi és Technológiai Egyesület elnöke

Dr. Péntes Béla Országos Tudományos Diákköri Tanács alelnöke

Dr. Hajjas Pál EurAgro Agrárfejlesztési és Tanácsadó Kft. igazgatója

A KONFERENCIA TUDOMÁNYOS- ÉS SZERVEZŐBIZOTTSÁGA:

Elnök

Dr. Kovács Béla egyetemi tanár, intézetigazgató

Tagok

Dr. Komlós István egyetemi docens, oktatási dékánhelyettes

Dr. Sipos Péter egyetemi adjunktus

Bódi Éva PhD hallgató

Fekete István PhD hallgató

A Konferencia kiadvány szerkesztője:

Dr. Kovács Béla egyetemi tanár, intézetigazgató

A konferencia szervezői:

Debreceni Egyetem, Agrár- és Gazdálkodástudományok Centrum, Mezőgazdaság-, Élelmiszer-tudományi és Környezetgazdálkodási Kar

Magyar Élelmiszer-tudományi és Technológiai Egyesület

Debreceni Akadémiai Bizottság Mezőgazdasági Kémiai és Élelmiszerfeldolgozási Munkabizottsága

XIX. ORSZÁGOS MAGYAR ÉLELMISZER-TUDOMÁNYI ÉS TECHNOLÓGIAI EGYESÜLET TUDOMÁNYOS DIÁKKÖRI KONFERENCIA

A konferencia időpontja:

2012. május 17. (csütörtök)

Résztevő intézmények:

Budapesti Corvinus Egyetem,
Élelmiszer-tudományi Kar (BCE ÉTK)

Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem,
Vegyészmérnöki és Biomérnöki Kar (BME VBK)

Debreceni Egyetem, Agrár- és Gazdálkodástudományok Centruma,
Mezőgazdaság-, Élelmiszer-tudományi és Környezetgazdálkodási Kar
(DE AGTC MÉK)

Debreceni Egyetem, Orvos- és Egészségtudományi Centrum,
Általános Orvostudományi Kar (DE OEC ÁOK)
Népegészségügyi Kar (DE OEC NK)

Kaposvári Egyetem, Gazdaságtudományi Kar (KE GTK)
Károly Róbert Főiskola, Gazdaság- és Társadalomtudományi Kar
(KRF GTK)

Nyugat-magyarországi Egyetem,
Mezőgazdaság- és Élelmiszer-tudományi Kar
(NYME MÉK)

Semmelweis Egyetem, Egészségtudományi Kar (SE ETK)

Szegedi Tudományegyetem,
Mérnöki Kar (SZTE MK)

Szolnoki Főiskola (SZF)