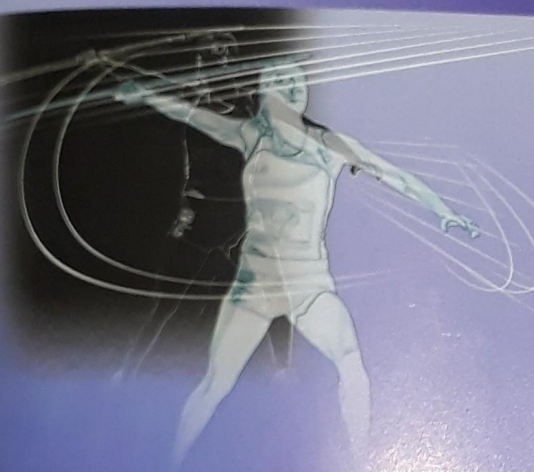


MAGYAR

SPORTTUDOMÁNYI

Hungarian Review of Sport Science

SZEMLE



Fiatall Sporttudósok VI. Országos Konferenciája

Budapest, 2018. december 7-8.

Sport és
döntéstudomány
Supplementum

•
Serdülőkorú labdajátékosok
testszerkezeti különbségei

•
Egyéni és csapatsportolók
szerhasználatát vizsgáló
szakirodalmi áttekintés

•
Előadáskivonatok
Fiatall Sporttudósok
Konferenciája



Fő támogató:



Tartalom/Contents

Tanulmány

Négye Zsolt, Tróznai Zsófia, Pápai Júlia, Tóth László, Nyakas Csaba Serdülőkorú labdajátékosok testszerkezeti különbségei <i>Body structure differences of adolescent ball players</i>	3
---	---

Supplementum

Boros Zoltán, Világi Kristóf, Sterbenz Tamás A 3x3 kosárlabda statisztika vizsgálata a dobások kiválasztása és hatékonysága szempontjából <i>Examination of 3x3 basketball statistics for the selection of shooting varieties and efficiency</i>	S-11
Csurilla Gergely, Sterbenz Tamás A bizonytalanság szerepe a sportban <i>The role of uncertainty in sport</i>	S-18
Medvegy Zoltán, Varga Klára, Durucz Szabolcs, Lovass László, Dávid Roland, Sterbenz Tamás, Sakkosok stratégiai és taktikai döntései közötti élettani különbségek nagyemesterek és amatőrök esetében <i>Physiological differences between chess grandmasters' and amateurs' strategic and tactical decisions</i>	S-23
Nagy Máté, Oláh Dávid, Sterbenz Tamás A relatív életkor hatásvizsgálata a hazai labdarúgó akadémiái játékosok karrierjének tekintetében <i>Research on the relative age effect among soccer players career of domestic academies</i>	S-28
Világi Kristóf, Sterbenz Tamás A hazai sportinformatikai és sportanalitikai helyzet feltérképezése, adatfelhasználási lehetőségek kidolgozása <i>Mapping the Hungarian sport analytics and sport IT level, creating a development plan to apply sport analytics</i>	S-32

Műhely

Márványkői Ferenc, Gál Andrea, Vingender István Az egyéni és csapatsportolók pszichoaktív szerhasználatát vizsgáló szakkiródalom áttekintése <i>Literature review of psychoactive substance use among individual and team-sports athletes</i>	36
Szabó S. András, Ádámfi Attila A súlyemelők relatív teljesítményét befolyásoló tényezők vizsgálata III. rész Energetikai, technikai és testtömeg eloszlási szempontok vizsgálata <i>Investigation of the factors, influencing the relative performance level of weightlifters part III. Effect of factors of energetics, technique and bodyweight distribution</i>	43
Uhlár Ádám, Katona Péter Funkcionális edzés során alkalmazott instabil súlyok hatása a vázizomzat elektromos aktivitására <i>Effects of unstable load training for the skeletal muscles'</i> <i>EMG-activity in functional training methods</i>	50

Előadáskivonatok

Fiatall Sporttudósok VI. Országos Konferenciája	55
---	----

Konferenciabeszámoló

Beszámoló a 36th International Conference of Biomechanics in Sports-ról	80
Beszámoló az „International Conference on Nutrition, Health and Aging” címmű konferenciáról Frankfurt – 2018. szeptember 26-27.	81

Referátum

Apor Péter rovata	82
-------------------------	----

Magyar Sporttudományi Szemle
Hungarian Review of Sport Science
19. évfolyam 77. szám – 2018/5
Megjelenik negyedévenként

Főszerkesztő

Editor-in-Chief

Bartusné Szmodis Márta

Alapító szerkesztő

Founding editor

Mónus András

Felelős szerkesztő

Editor-in-Charge

Szöts Gábor

Szerkesztő

Editor

Bendiner Nóra

Tanácsadó testület

Advisory Board

Apor Péter (elnök)

Ács Pongrácz

Bánhidai Miklós

Dóczy Tamás

Farkas Anna

Felszeghy Klára

Gáldiné Gál Andrea

Gombocz János

Hédi Csaba

Ihász Ferenc

Keresztesi Katalin

Mónus András

Pavlik Gábor

Pucsek József

Radák Zsolt

Rétsági Erzsébet

Sterbenz Tamás

Szabó S. András

Szabó Tamás

Tihanyi József

Vajda Ildikó

Műszaki szerkesztő

Czető Zsolt

Kiadja a

Magyar Sporttudományi Társaság

Published by the

Hungarian Society of Sport Science

Elnök

President

Tóth Miklós

Tiszteletbeli elnökök

Honorary Presidents

Nádori László †

Frenkl Róbert †

Pucsek József

Szerkesztőség

Editorial Office

1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.

Tel./Fax: (36-1) 460-6980

E-mail: bendinora@hotmail.com

Internet: www.sporttudomany.hu

Hirdetésfelvétel

a szerkesztőség címen

Advertising

in the Editorial Office

Nyomdai munkálatok

CZEDE Kft.

ISSN 1586-5428



MEF) szolgáltatásokkal. Mindezek ergonómiai felmérésekkel, mozgásfunkciós vizsgálatokkal, táplálkozási tanácsadásokkal, egyéb egészségügyi szűrésekkel, továbbá a dolgozók sportolásának támogatásával oldható meg. Mint látható, a MEF tárháza széles skálán mozog, hazánkban mégsem elterjedt gyakorlatról van szó. Ennek oka a hosszú távú gazdasági előny felismerésének hiánya.

Anyag és módszerek

A szakirodalmi áttekintés és a rendelkezésre álló adatbázisok átvizsgálásán túl, adatfelvételi módszerként saját kérdőív kitöltése szolgált alapul. A vizsgált populáció banki szektorban, ülőmunkát végző egyének köréből került ki. A kutatást saját gyakorlati tapasztalat is segítette. A kérdőívek kitöltése önbevallás alapján, a MEF szolgáltatást követően történtek meg jelenlétünkben, de a válaszadás befolyásolása nélkül. Az adatokat Stastica10-es programmal elemeztük.

Eredmények

A vizsgálatban $N=50$ fő vett részt, nők $n=24$ fő, férfiak $n=26$ fő, életkoruk átlagosan 35,1 év. A vizsgált populáció 46%-a már a jelenlegi vizsgálat előtt fél évvel is igénybe vette a kutatás tárgyát képező Munkahelyi Egészségfejlesztést (MEF), ez által visszajelzést kaptunk egészségi állapotuk alakulásáról, és a szolgáltatás hatékonyságáról. A vizsgált populáció önbevallásuk alapján hasznosnak érzi a MEF szolgáltatást és szubjektív véleményük alapján hozzájárult egészségük fenntartásához. Ezekben túlmenően pedig igényük lenne rendszeresíteni ezen szolgáltatásokat.

Következtetések

A korábban MEF szolgáltatást igénybe vevő vizsgált személyek feed-back jelzései alapján megállapításra került többek között, hogy egészségük fejlesztése érdekében, hasznosság szempontjából a tanácsokat 83,47%-ban tartották maximálisan hasznosnak, és ez 69,56%-os hatástokot eredményezett az egészségük megőrzésében, annak fejlesztésében, illetve ilyen mértékben prognosztizálható az egészségfejlesztésük. A válaszadók 76,52%-a pedig a maximális elégedettséghez képest elégedett a visszamérésen tapasztalt egészségükről képet adó eredményekkel.

Kulcsszavak: munkahelyi egészségmegőrzés, egészségfejlesztés

Az eredményességbe vetett grit – A grit vonás eredményességre gyakorolt hatásának vizsgálata sportolói mintán

Fejes Nikolett, Járai Róbert

Pécsi Tudományegyetem Bölcsészettudományi Kar, Pszichológia Intézet, Pécs

E-mail: niki.fejes@gmail.com; jarai.robert@pte.hu

Bevezetés

A „grit” személyiségvonás vizsgálata 2007-ben kezdődött Duckworth és munkatársai által, mely mára már egy széles körben kutatott témává nőtte ki magát a pszichológiában. Mérésére ezidáig többnyire angol nyelven volt lehetőség a Grit Scale (12), a GSCA (12), valamint a Grit-S (8) kérdőívekkel. A Kriszbacher Ildikó Ösztöndíj keretein belüli, jelen tanulmány célja egyrészt a kérdőív magyar nyelven való bemérése, mint pilótavizsgálat sportolói populáción, másrészt a grit vonás összehasonlítása edzői értékeléssel – szintén sportolókra összpontosítva.

Anyag és módszerek

A vizsgálatban összesen 269 leigazolt sportoló – köztük 40 válogatott versenyző – vett részt, átlagéletkoruk 18,17 év ($SD=5,51$) volt. A méréshez a Cloninger-féle Temperamentum és Karakter Kérdőív (TCI) rövidített, magyar, 55 tételű változatát (TCI-RH) használtuk; az edzői értékelés pedig egy kosárlabda akadémia szakedzői által összeállított és alkalmazott tehetségterkép mintája alapján történt. Mindezeket túl egy általános demográfiai kérdőív került még felvételre.

Eredmények

1. Konfirmatív faktorelemzés eredményei alapján egy 10 alitást tartalmazó, kétfaktoros kérdőívet kaptunk. A Grit Kérdőív KMO értéke $=0,751$ ($p=0,000$); Cronbach-alfa értéke $0,741$ [PE-faktor ($\alpha=0,675$); CI-faktor ($\alpha=0,768$)]. Az elvárásoknak megfelelő irányú és mértékű korrelációt mutat a bemérés pilótavizsgálatához alkalmazott TCI-RH mérőeszközzel, valamint időbeli stabilitását a teszt-reteszt korreláció is alátámasztotta [$r_{(40)}=0,697$ $p=0,000$].
2. Nem mutatható ki szignifikáns kapcsolat a serdülő sportolók saját magukról vélt gritessége és az edzők megadott kategória szerinti értékelése között.
3. A korcsoportra bontás után statisztikailag igazolt különbség született a felnőtt ($M=159,98$) – fiatal felnőtt ($M=125,10$) – serdülő ($M=115,75$) csoportok között a felnőtt javára: $X^2(2)=7,701$ $p=0,021$.
4. A válogatott sportolók ($M=88,48$) magasabb grit-pontszámot értek el, mint a nem válogatott sportolók ($M=70,78$) társaik: $U=1681,0$ $p=0,027$.

Következtetések

A statisztikai mutatók alapján a kérdőív érvényessége és megbízhatósága megfelelőnek bizonyul – TCI-RH kérdőív P (kitartás) és S (önirányítottság) dimenzióival való erős és pozitív irányú kapcsolat megerősíti a Grit Kérdőívvel mértéket: erőfeszítések fenntartása (PE), érdeklődés fenntartása (CI). A 2. pontban olvasható eredmény okaként feltételezhetjük az edzői szubjektivitást, valamint a még nem megjelent insight-ra való képességet. További eredményeket a gritességgel, mint egyfajta hajtóerővel magyarázhatjuk, amely személyiségjegy segíti és végigkíséri a sportolót az általa kitűzött cél megvalósításában és a magasabb szintű (pl. válogatottság), eredményesebb sportolóvá válásban.

Kulcsszavak: sport, grit, személyiségvonás, edzői értékelés, válogatottság

Tanulói attitűdök vizsgálata a mindennapos testneveléssel kapcsolatban

Fintor Gábor

Debreceni Egyetem Nevelés- és Művelődéstudományi Intézet Doktori Program, Debrecen

E-mail: fintor.gabor@gmail.com

Bevezetés

A gyermekek testi, lelki, szellemi egészségében a rendszeres, a mennyiségileg és minőségileg is megfelelő testmozgás elengedhetetlen fontossággal bír (Minarro, 2009; Shephard és mtsai, 2013; Csányi és Révész, 2015). Ehhez nagymértékben járulhat hozzá a testnevelés tantárgy (Kirk, 2003; Rétsági, 2015; Vass és mtsai, 2015), melynek rangja megemelkedett (Hamar, 2016) a többi tantárgyhoz viszonyítva. Utalunk ezzel egy jelentős oktatáspolitikai beavatkozásra, a mindennapos tanórai testnevelés bevezetésére, amely kutatásunk központi témája. Előadásunk elméleti alapját az implementációs kutatások (Fullan, 2015) jelentik.