



XIV. Nemzetközi és XXI. Országos Interdiszciplináris Grastyán Konferencia

Jelentkezési lap

Név:	Járdaházi Evelyn
Előadás címe:	Ketten együtt: A szülő-gyermek kapcsolat az elsődleges gondozó oldaláról
Témavezető és beosztása:	Dr. Varró-Horváth Diána Ágnes, egyetemi adjunktus
Intézmény:	Pécsi Tudományegyetem Bölcsészettudományi Kar
Képzés szintje (BA, MA, PhD):	MA
Tanszék:	Fejlődés- és Klinikai Pszichológia Tanszék
Képzés éve:	II. évfolyam
Cím:	7624 Pécs, Kodály Zoltán utca 12. IV/15.
Telefonszám:	+3620/2920694
e-mail cím: ¹	jardahazi.evelyn@gmail.com

¹ Kérjük, olyan e-mail címet adjatok meg, amit rendszeresen néztek, mert ide fogjuk küldeni a konferenciával kapcsolatos információkat.

Az előadás absztraktja (200-250 szó):

„Ketten együtt” címszóval vizsgálatomban az anya-gyermek kapcsolatra helyezném a hangsúlyt. Az anyaság megélése kapcsán Stern elméletéhez nyúlok, amelyben anyai öntudat kialakulása kerül a középpontba, illetve ismertetem ezek szerepét az anyai kiégés megjelenésében. Az anyák középpontba állítását két saját vizsgálattal igyekeznék megtenni.

Elővizsgálatom során 30 serdülő-anya párossal dolgoztam kérdőíves eljárás formájában. Az eredmények alapján egy modell került felállításra, mely szemlélteti, hogy az anya által észlelt stressz összefügghet az anyai negatív affektivitással, amely negatívan befolyásolhatja az anya gondoskodással kapcsolatos mentális reprezentációit, ezt észlelve a gyermek kevesebb megnyugtató tapasztalat édesanyja felől distressz esetén, ami pedig végső soron hatással lehet a serdülőkori identitásfejlődésre.

Második kutatásomban az anyai érzelmi életet jobban középpontba helyezve igyekeztem megismerni az anyai kiégést, mint negatív kimenetelt. Ezen vizsgálatban 62 édesanya vett részt, fő célunk a kiégés mögött meghúzódó faktorok azonosítása volt. Az anyai kiégés pozitív együttjárást mutatott az észlelt stresszel, a depresszióval, az érzelemfókuszú megküzdéssel, valamint negatív összefüggést találtunk a pszichológiai immunkompetenciával kapcsolatban. Az elemzések végén szintén egy átlátható modell megalkotása volt célunk, amely ábrázolja, hogy a kedvezőtlen működésű pszichológiai immunrendszer, valamint az érzelemlélemtudomány megküzdés befolyásolhatja az észlelt stressz mértékét, amely pedig hatással lehet az anyai kiégés, valamint a depresszió kialakulására nézve.

Vizsgálataink legfőbb érdeme a komplex szemléletmódban, valamint a gyakorlati jelentőségű téma megragadásában kereshető. Az anyai érzelmi élet hatással lehet a gyermek fejlődésére, de ezen kívül a párkapcsolatra, valamint az egész családi rendszerre nézve is, így vizsgálata elméleti- és gyakorlati szempontból is megalapozott, valamint az anyai kiégéssel kapcsolatos csekély számú hazai eredmény tekintetében is hiánypótló lehet.