

MUNKATERV

A repetitív negatív gondolkodás lehetséges hatása különböző pszichoszomatikus és szomatikus betegségekre serdülőkorban

A tavalyi évben gimnazistaként sikerült bekapcsolódnom egy a Debreceni Egyetem Pszichológiai Intézetében folyó kutatásba, amelyben különböző demográfiai változókat figyelembe véve, öt pszichológiai kérdőív segítségével felmértük a serdülők körében mérhető repetitív negatív gondolkodást, és annak lehetséges kapcsolatát különböző betegségekkel. Pontosabban arra keressük a választ, hogy az egyes betegségreprezentációk kapcsolatot mutatnak-e a depresszióval, a szomatizációval, az aggódással, illetve az észlelt stresszel. Azt is vizsgáljuk, hogy a kapott összefüggések a fiúk és lányok esetében eltérő tendenciát mutatnak-e. A repetitív negatív gondolkodás előfordulási mintázatait jelenleg felnőtt mintán becsülik érvényes kérdőívvel, azonban a szomatizáció és a repetitív negatív gondolkodás összefüggésében feltehetően különösen érzékeny 14–19 éves korosztályra nézve nem rendelkezünk adatokkal. Ezt a hiányt igyekszik munkánk pótolni.

Célom, hogy a tavaly végzett kutatásomat mentoraim segítségével egyetemi éveim alatt is folytathassam. A kérdőívcsomagunkban megtalálhatóak közül még nem sikerült minden kérdőívet kiértékelni, így ennek befejezése is jövőbeli céljaink közé tartozik. Továbbá arra is kíváncsiak vagyunk, hogy a serdülő korú fiatalok gondolkodása, stressz-szintje, és annak esetleges betegségekben való megnyilvánulásai között van-e eltérés abból a szempontból, hogy milyen típusú középiskolai szakirányokon tanulnak.

A kutatást debreceni középiskolákban tervezzük folytatni, ahol a diákok művészeti, informatikai, természettudományos és humán szakirányokon végzik tanulmányaikat; emellett természetesen egyéb szempontú összehasonlításokat is el szeretnénk végezni.

A kutatómunka időbeli terve az alábbiak szerint alakul:

2018. október: Megismerkedés, kapcsolatfelvétel, időpontok egyeztetése.

2018. november-december: adatok felvétele

2019. január-május: adatelemzés, felkészülés OTDK- és konferenciaelőadásra; az előadások megtartása.

Debrecen, 2018. szeptember 27.

Kiss Bettina

Kiss Bettina
hallgató



Dr. Holló Gábor
témavezető