
ZÁBÓ VIRÁG

zabo95virag@gmail.com

Pszichológia

MA, 1. félév

Károli Gáspár Református Egyetem

Bölcsészettudományi Kar

Témavezető:

Prof. Vargha András

egyetemi tanár, KRE BTK

Hit, életcélok, mentális egészség

Tanulmányunkban a Frankl-i értelem megélése és keresése konstruktumnak az aspirációkkal, a vallás iránti attitűdökkel, a kötődéssel és a mentális egészséggel, mint a jóllét pozitív előrejelzőivel való összefüggését vizsgáltuk, s e komplex összefüggésrendszerben való elhelyezésével a konstruktum validitását jártuk körül. Korrelációs elemzések és varianciaanalízis alkalmazásával kimutattuk, hogy az értelem megélése igen szoros pozitív kapcsolatban áll az életcél skálával és a MET több mutatójával (különösen a globális jólléttel és a rezilienciával). Eredményeink megerősítik az értelem megélésének pozitív jellegét, s arra utalnak, hogy az értelem megélése alapvetően egy mentális egészség mutató, míg az értelem keresése a mentális egészséggel gyenge kapcsolatot mutatva inkább a motivációs változókkal van értelmezhető összefüggésben.

Kulcsszavak: élet értelmessége, Élet Értelme Kérdőív, életcélok, Kritika Utáni Vallásosság Skála, kötődés, mentális egészség
