



elte | ppk

**Eötvös Loránd Tudományegyetem
Pedagógiai és Pszichológiai Kar**

9700 Szombathely, Károlyi Gáspár tér 4.
+36-94-504-428; +36-94-504-345
sti@ppk.elte.hu
<http://www.ppk.elte.hu>

Sporttudományi Intézet - Szombathely

AJÁNLÁS – EGYÉB TDK TEVÉKENYSÉG

Buti Nikolett Testnevelő – Gyógytestnevelő- és Egészségfejlesztő tanárként végzett 2021. januárjában az Eötvös Loránd Tudományegyetem Savaria Egyetemi Központjában. Nikolett 2015. óta vett részt a tudományos diákköri munkában.

Az elmúlt években „A sportoláshoz kapcsolódó tudatos vízfogyasztás” kutatási témáján dolgozott. Kutatási eredményeit az Intézeti konferenciákon 2018. áprilisában és 2018. novemberében is bemutatta. A 2019.03.28-30. között, a Testnevelési Egyetemen rendezett XXXIV. Országos Tudományos Diákköri Konferencia Testnevelés- és Sporttudományi szekciójában, az Egészségtudomány II. tagozatban I. helyezést ért el.

Nikolett a 2019/2020-as tanév során „A sportoláshoz kapcsolódó tudatos vízfogyasztás” című kutatását számos helyen ismertette, előadóként részt vett a 12th International INSHS Christmas Sport Scientific Conference rendezvényen, ahol kutatási témáját angol nyelven ismertette, előadást tartott az ELTE SEK hallgatói számára szervezett „TDK Orientációs Nap” rendezvényen, elindult az Új Nemzeti Kiválósági Program II. Tudománykommunikációs versenyén, ahol III. helyezést ért el tudománynépszerűsítő cikk kategóriában. Előzőeken túl „A sportoláshoz kapcsolódó tudatos vízfogyasztás” c. kutatás anyagát „A testnevelés órához kapcsolódó tudatos vízfogyasztás” címmel az Egészségfejlesztés c. folyóirat 61. évfolyam 2. számában (2020) közölte.

A 2019/2020-as tanévben folytatta, bővítette kutatási munkáját az Új Nemzeti Kiválóság Program ösztöndíjasaként. Eredményeit „A sportoláshoz kapcsolódó tudatos vízfogyasztás hatásai” címmel mutatta be 2020. májusában az Online Intézeti konferencián, valamint 2020. decemberében az Intézményi ÚNKP Konferencián, továbbá a 35. Országos Tudományos Diákköri Konferencia Testnevelés- és Sporttudományi szekciójában, ahol pályamunkájával „A sport egészségtudományi aspektusai II.” tagozatban II. helyezést ért el.

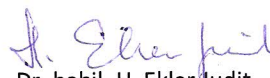
2020. őszén kutatómunkája és tanulmányi eredményei elismeréseként az Eötvös Loránd Tudományegyetem Pedagógiai és Pszichológiai Kara Sapere Aude Junior Díj kitüntetést adományozott Nikolettnek.

Tanulmányai utolsó félévében, a 2020/2021-es tanévben – az Új Nemzeti Kiválóság Program ösztöndíjasaként - „A sportoláshoz kapcsolódó tudatos vízfogyasztás” című kutatás újabb szakaszát indította el, ahol célja volt információt kapni arról, hogy a tanulók folyadékfogyasztási szokásait miként befolyásolja egy telefonos applikáció hosszabb időn (3 hónapon) keresztül történő használata. A kutatás eredményeiről ÚNKP beszámolót készített, valamint eredményeit várhatóan 2021. augusztusában, az Intézményi ÚNKP Konferencián is bemutatja.

Buti Nikolett a kutatói kör lelkes és megbízható tagja tanulmányai kezdete óta.

Az igazolást a ProScientia Aranyérem pályázathoz állítottam ki, melynek elnyerésére szívesen ajánlom.

Szombathely, 2021. 05. 18.


Dr. habil. H. Ekler Judit
intézetigazgató
egyetemi docens