



PSA/1392

## Nevezési lap a ProScientia Aranyérem pályázathoz

### Személyes és nevezési adatok

| Személyes adatok                                       |                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Név                                                    | Makra Gabriella<br><i>Amennyiben hibásan került rögzítésre vagy időközben megváltozott a neve, úgy kérjük azt a megjegyzés rovatban jelezze.</i> |
| Születési idő                                          | 1997-09-02                                                                                                                                       |
| Születés helye                                         | Gyula                                                                                                                                            |
| Állandó lakcím                                         |                                                                                                                                                  |
| Ország                                                 | Magyarország                                                                                                                                     |
| Város                                                  | Vésztő                                                                                                                                           |
| Irányítószám                                           | 5530                                                                                                                                             |
| Utca, házszám stb                                      | Perecesi utca 12.                                                                                                                                |
| Levelezési cím                                         |                                                                                                                                                  |
| Megegyezik a lakcímmel                                 | Nem                                                                                                                                              |
| Ország                                                 | Magyarország                                                                                                                                     |
| Város                                                  | Debrecen                                                                                                                                         |
| Irányítószám                                           | 4031                                                                                                                                             |
| Utca, házszám                                          | Derék utca 100. 4/35                                                                                                                             |
| Elérhetőségek                                          |                                                                                                                                                  |
| E-mail                                                 | makrag9@gmail.com                                                                                                                                |
| Telefonszám                                            | +36-20/614-2525<br><i>A telefonszám megadása nem kötelező</i>                                                                                    |
| Jogviszony/munkahely nevezéskor                        |                                                                                                                                                  |
| Jogviszony típusa                                      | Egyetemi/főiskolai                                                                                                                               |
| Intézmény                                              | DE - Debreceni Egyetem                                                                                                                           |
| Kar                                                    | DE TTK - Természettudományi és Technológiai Kar                                                                                                  |
| Szak                                                   | matematika-testnevelés tanár szak                                                                                                                |
| Képzés típusa                                          | Osztatlan                                                                                                                                        |
| Beiratkozás éve                                        | 2017                                                                                                                                             |
| Aktív félévek száma                                    | 7<br><i>Az aktuális képzésben lévő aktív féléveinek száma (pl. MSc esetén a BSc-s félévek nem számítanak)</i>                                    |
| Egyedi azonosító                                       | K79XDH<br><i>A látogatott intézmény által használt egyedi azonosító, ha van (pl. Neptun-kód, ETR felhasználónév, stb).</i>                       |
| Első/másoddiplomás                                     | Első diploma                                                                                                                                     |
| Várhatóan szerez-e abszolutóriumot a nevezés félévében | Nem                                                                                                                                              |

|                                                                                            |                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| Abszolutórium megszerzésének időpontja<br>(FSZ és Bprof képzés esetén a záróvizsga dátuma) |                                        |
| Doktorandusz                                                                               | Nem                                    |
| Intézmény<br>(doktori képzés)                                                              |                                        |
| Kar<br>(doktori képzés)                                                                    |                                        |
| Doktori képzés helye<br>(egyéb)                                                            | Csak ha nem található a fenti listában |
| Beiratkozás éve                                                                            |                                        |
| Dolgozik                                                                                   | Nem                                    |
| Munkahely                                                                                  |                                        |
| Munkahelyi beosztása                                                                       |                                        |
| Nevezés adatai                                                                             |                                        |
| Nevezés típusa                                                                             | ProScientia Aranyérem                  |
| Albizottság                                                                                | Élettudományok albizottság             |
| Szekció                                                                                    | 16. Testnevelés- és Sporttudományi     |
| Megjegyzés                                                                                 |                                        |

## Korábbi eredmények, tudományos és tanulmányi teljesítmény

### TDK munka

#### TDK eredmény

|                         |                                                                                          |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pályamunka címe         | Sportolók pszichés eredetű stresszének monitorozása invazív és non-invazív módszerekkel. |
| Intezmeny               | DE - Debreceni Egyetem                                                                   |
| Kar                     | DE TTK - Természettudományi és Technológiai Kar                                          |
| Konferencia helyszíne   |                                                                                          |
| Bemutatós éve           | 2020                                                                                     |
| Intézményi TDK helyezés | 1                                                                                        |
| Intézményi TDK különdíj | Nem                                                                                      |
| OTDK-ra javasolt        | Igen                                                                                     |
| OTDK-n bemutatott       | Igen                                                                                     |
| OTDK éve                | 2021                                                                                     |
| OTDK szekció            | Testnevelés- és Sporttudományi                                                           |
| OTDK tagozat            | Innováció a sportban                                                                     |
| OTDK helyezés           | 1                                                                                        |
| OTDK különdíj           | Nem                                                                                      |
| Első szerző             |                                                                                          |
| Név                     | Makra Gabriella                                                                          |
| További témavezetők     |                                                                                          |

|                                |                   |                                                                                                                                                                |
|--------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Dr. habil Balogh László</b> | <b>Név</b>        | Dr. habil Balogh László                                                                                                                                        |
|                                | <b>Beosztás</b>   | Intézetvezető                                                                                                                                                  |
|                                | <b>Intézmény</b>  |                                                                                                                                                                |
|                                | <b>Kar</b>        |                                                                                                                                                                |
|                                | <b>Munkahely</b>  | Debreceni Egyetem Sporttudományi Koordinációs Intézet<br><i>Csak akkor kell megadni, ha nem a fenti listában szereplő intézmények valamelyikében dolgozik.</i> |
|                                | <b>E-mail cím</b> | balogh.laszlo@sport.unideb.hu                                                                                                                                  |
| <b>Feltöltött fájlok</b>       |                   |                                                                                                                                                                |
| <b>OTDK eredmény igazolása</b> | <b>Típus</b>      | OTDK eredmény igazolása<br><i>Kérjük adja meg a csatolmány típusát<br/>(például: OTDK eredmény igazolása, szerkesztő levele a befogadásról, stb.)</i>          |
|                                | <b>Fájlnév</b>    | <a href="#">2021-otdk-mg.pdf</a>                                                                                                                               |
|                                | <b>Megjegyzés</b> | <i>Csak akkor töltsse ki, ha további megjegyzést kíván fűzni a feltöltött fájlokhoz</i>                                                                        |
| <b>TDK eredmény igazolása</b>  | <b>Típus</b>      | TDK eredmény igazolása<br><i>Kérjük adja meg a csatolmány típusát<br/>(például: OTDK eredmény igazolása, szerkesztő levele a befogadásról, stb.)</i>           |
|                                | <b>Fájlnév</b>    | <a href="#">2020-tdk-mg20210413.pdf</a>                                                                                                                        |
|                                | <b>Megjegyzés</b> | <i>Csak akkor töltsse ki, ha további megjegyzést kíván fűzni a feltöltött fájlokhoz</i>                                                                        |

## TDK eredmény

|                                |                                                                                                                                                       |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pályamunka címe</b>         | A rendszeres testedzés motorikumra, immunreguláló és kognitív képességekre gyakorolt hatásának összehasonlító elemzése fiatal és székporú felnőtteken |
| <b>Intezmeny</b>               |                                                                                                                                                       |
| <b>Kar</b>                     |                                                                                                                                                       |
| <b>Konferencia helyszíne</b>   | Debreceni Egyetem Sporttudományi Koordinációs Intézet                                                                                                 |
| <b>Bemutatós éve</b>           | 2018                                                                                                                                                  |
| <b>Intézményi TDK helyezés</b> | 1                                                                                                                                                     |
| <b>Intézményi TDK különdíj</b> | Nem                                                                                                                                                   |
| <b>OTDK-ra javasolt</b>        | Igen                                                                                                                                                  |
| <b>OTDK-n bemutatott</b>       | Igen                                                                                                                                                  |
| <b>OTDK éve</b>                | 2019                                                                                                                                                  |
| <b>OTDK szekció</b>            | Testnevelés- és Sporttudományi                                                                                                                        |
| <b>OTDK tagozat</b>            | Sportpszichológia                                                                                                                                     |
| <b>OTDK helyezés</b>           | nincs                                                                                                                                                 |
| <b>OTDK különdíj</b>           | Nem                                                                                                                                                   |
| <b>Első szerző</b>             |                                                                                                                                                       |
| <b>Név</b>                     | Makra Gabriella                                                                                                                                       |
| <b>További témavezetők</b>     |                                                                                                                                                       |

|                         |            |                                                                                                                                                                |
|-------------------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dr. habil Balogh László | Név        | Dr. habil Balogh László                                                                                                                                        |
|                         | Beosztás   | Intézetvezető                                                                                                                                                  |
|                         | Intézmény  |                                                                                                                                                                |
|                         | Kar        |                                                                                                                                                                |
|                         | Munkahely  | Debreceni Egyetem Sporttudományi Koordinációs Intézet<br><i>Csak akkor kell megadni, ha nem a fenti listában szereplő intézmények valamelyikében dolgozik.</i> |
|                         | E-mail cím | balogh.laszlo@sport.unideb.hu                                                                                                                                  |
| Feltöltött fájlok       |            |                                                                                                                                                                |
| OTDK eredmény igazolása | Típus      | OTDK eredmény igazolása<br><i>Kérjük adja meg a csatolmány típusát (például: OTDK eredmény igazolása, szerkesztő levele a befogadásról, stb.)</i>              |
|                         | Fájlnév    | <a href="#">2019-otdk-mg20210413.pdf</a>                                                                                                                       |
|                         | Megjegyzés | <i>Csak akkor töltse ki, ha további megjegyzést kíván fűzni a feltöltött fájlokhoz</i>                                                                         |
| TDK eredmény igazolása  | Típus      | TDK eredmény igazolása<br><i>Kérjük adja meg a csatolmány típusát (például: OTDK eredmény igazolása, szerkesztő levele a befogadásról, stb.)</i>               |
|                         | Fájlnév    | <a href="#">2018-tdk-mg20210413.pdf</a>                                                                                                                        |
|                         | Megjegyzés | <i>Csak akkor töltse ki, ha további megjegyzést kíván fűzni a feltöltött fájlokhoz</i>                                                                         |

## Tudományos publikációs tevékenység

### Publikáció

|                                   |                                                                                                                 |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Publikáció típusa                 | Magyar nyelvű tudományos folyóiratban minden elsőszerzős/vagy legfeljebb három szerzős cikk, könyvrészlet       |
| Publikáció címe                   | A fizikai aktivitás és a kognitív képességek kapcsolatának vizsgálata                                           |
| Publikáció nyelve                 | Magyar                                                                                                          |
| Publikáció nyelve                 | <i>Csak akkor adja meg, ha nem magyar</i>                                                                       |
| Folyóirat címe                    | Stadium - Hungarian Journal of Sport Sciences                                                                   |
| Elfogadás/megjelenés dátuma       | 2018-09-14                                                                                                      |
| Folyóirat típusa                  | Egyéb                                                                                                           |
| Folyóirat impaktfaktora           |                                                                                                                 |
| Kötetszám (-tól, -ig)             |                                                                                                                 |
| Oldalszám (-tól, -ig)             |                                                                                                                 |
| Link                              | <a href="https://ojs.lib.unideb.hu/SJSC/article/view/2924">https://ojs.lib.unideb.hu/SJSC/article/view/2924</a> |
| Publikáció befogadásának állapota | Elfogadott/megjelent                                                                                            |
| Egyéb leírás                      |                                                                                                                 |
| Első szerző                       |                                                                                                                 |
| Név                               | Makra Gabriella                                                                                                 |
| További szerzők                   |                                                                                                                 |

|     |               |
|-----|---------------|
| Név | Balogh László |
|-----|---------------|

## Publikáció

|                                   |                                                                                                                 |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Publikáció típusa                 | Magyar nyelvű tudományos folyóiratban minden több mint három szerzős cikk, könyvrészlet                         |
| Publikáció címe                   | A rendszeres fizikai aktivitás immunológiai hatásainak vizsgálata                                               |
| Publikáció nyelve                 | Magyar                                                                                                          |
| Publikáció nyelve                 | <i>Csak akkor adja meg, ha nem magyar</i>                                                                       |
| Folyóirat címe                    | Stadium - Hungarian Journal of Sport Sciences                                                                   |
| Elfogadás/megjelenés dátuma       | 2019-08-27                                                                                                      |
| Folyóirat típusa                  | Egyéb                                                                                                           |
| Folyóirat impaktfaktora           |                                                                                                                 |
| Kötetszám (-tól, -ig)             |                                                                                                                 |
| Oldalszám (-tól, -ig)             |                                                                                                                 |
| Link                              | <a href="https://ojs.lib.unideb.hu/SJSC/article/view/2929">https://ojs.lib.unideb.hu/SJSC/article/view/2929</a> |
| Publikáció befogadásának állapota | Elfogadott/megjelent                                                                                            |
| Egyéb leírás                      |                                                                                                                 |
| Első szerző                       |                                                                                                                 |
| Név                               | Berki Alexandra                                                                                                 |
| További szerzők                   |                                                                                                                 |
| Név                               | Balogh László                                                                                                   |
| Név                               | Mile Marianna                                                                                                   |
| Név                               | Makra Gabriella                                                                                                 |

## Publikáció

|                                   |                                                                                                                 |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Publikáció típusa                 | Magyar nyelvű tudományos folyóiratban minden elsőszerzős/vagy legfeljebb három szerzős cikk, könyvrészlet       |
| Publikáció címe                   | A DEMENCIA VIZSGÁLATI ESZKÖZEI, FIZIKAI AKTIVITÁSSAL VALÓ ÖSSZEFÜGGÉSEINEK MÉRÉS-METODIKAI KÉRDÉSEI-ÁTTEKINTÉS  |
| Publikáció nyelve                 | Magyar                                                                                                          |
| Publikáció nyelve                 | <i>Csak akkor adja meg, ha nem magyar</i>                                                                       |
| Folyóirat címe                    | Stadium - Hungarian Journal of Sport Sciences                                                                   |
| Elfogadás/megjelenés dátuma       | 2020-03-17                                                                                                      |
| Folyóirat típusa                  | Egyéb                                                                                                           |
| Folyóirat impaktfaktora           |                                                                                                                 |
| Kötetszám (-tól, -ig)             |                                                                                                                 |
| Oldalszám (-tól, -ig)             |                                                                                                                 |
| Link                              | <a href="https://ojs.lib.unideb.hu/SJSC/article/view/5421">https://ojs.lib.unideb.hu/SJSC/article/view/5421</a> |
| Publikáció befogadásának állapota | Elfogadott/megjelent                                                                                            |
| Egyéb leírás                      |                                                                                                                 |
| Első szerző                       |                                                                                                                 |

|                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| Név             | Makra Gabriella |
| További szerzők |                 |
| Név             | Balogh László   |

## Publikáció

|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Publikáció típusa                 | Idegen nyelvű tudományos folyóiratban minden több, mint három szerzős cikk                                                                                                                                                                                                                          |
| Publikáció címe                   | Regular Exercise May Restore Certain Age-Related Alterations of Adaptive Immunity and Rebalance Immune Regulation                                                                                                                                                                                   |
| Publikáció nyelve                 | Egyéb                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Publikáció nyelve                 | angol<br><i>Csak akkor adja meg, ha nem magyar</i>                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Folyóirat címe                    | Frontiers in Immunology                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Elfogadás/megjelenés dátuma       | 2021-04-16                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Folyóirat típusa                  | Impaktfaktoros                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Folyóirat impaktfaktora           | 5,085                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Kötetszám (-tól, -ig)             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Oldalszám (-tól, -ig)             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Link                              | <a href="https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fimmu.2021.639308/full?fbclid=IwAR3r2L62xLlbOKIDmVWX0xdnpExomLXb4_X8jtjxbTdTd57sxmlFL99QkPgnQ">https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fimmu.2021.639308/full?fbclid=IwAR3r2L62xLlbOKIDmVWX0xdnpExomLXb4_X8jtjxbTdTd57sxmlFL99QkPgnQ</a> |
| Publikáció befogadásának állapota | Elfogadott/megjelent                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Egyéb leírás                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Első szerző                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Név                               | Papp Gábor                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| További szerzők                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Név                               | Szabó Krisztina                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Név                               | Jámbor Ilona                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Név                               | Makra Gabriella                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

## Publikáció

|                                   |                                                                                                       |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Publikáció típusa                 | Magyar nyelvű tudományos monográfia/szakkönyv                                                         |
| Publikáció címe                   | 60 ÉV FELETTI IDŐSEK DEMENCIA VIZSGÁLATA, EGYÉNI ÉS IRÁNYÍTOTT MOZGÁSPROGRAM HATÁSÁNAK MÉRÉSE         |
| Publikáció nyelve                 | Magyar                                                                                                |
| Publikáció nyelve                 | <i>Csak akkor adja meg, ha nem magyar</i>                                                             |
| Folyóirat címe                    | Válogatott tanulmányok a sporttudomány köréből Trendek a versenysport és a szabadidősport területéről |
| Elfogadás/megjelenés dátuma       | 2020-06-01                                                                                            |
| Folyóirat típusa                  | Egyéb                                                                                                 |
| Folyóirat impaktfaktora           |                                                                                                       |
| Kötetszám (-tól, -ig)             | 4                                                                                                     |
| Oldalszám (-tól, -ig)             | 29-37                                                                                                 |
| Link                              |                                                                                                       |
| Publikáció befogadásának állapota | Elfogadott/megjelent                                                                                  |
| Egyéb leírás                      |                                                                                                       |
| Első szerző                       |                                                                                                       |
| Név                               | Makra Gabriella                                                                                       |
| További szerzők                   |                                                                                                       |
| Név                               | Balogh László                                                                                         |
| Feltöltött fájlok                 |                                                                                                       |

|       |                   |                                                                                                                             |
|-------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kötet | <b>Típus</b>      | Kötet<br>Kérjük adja meg a csatolmány típusát<br>(például: OTDK eredmény igazolása, szerkesztő levele a befogadásról, stb.) |
|       | <b>Fájlnév</b>    | <a href="#">trendek-a-versenysport-es-a-szabadidosport-teruleterol.pdf</a>                                                  |
|       | <b>Megjegyzés</b> | Csak akkor töltse ki, ha további megjegyzést kíván fűzni a feltöltött fájl(ok)hoz                                           |

## Publikáció

|                                   |                                                                                                             |                                                                                                                                                        |  |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Publikáció típusa                 | Idegen nyelvű tudományos folyóiratban minden elsőszerzős/levelezőszerzős vagy legfeljebb három szerzős cikk |                                                                                                                                                        |  |
| Publikáció címe                   | MENTAL STRESS MONITORING USING INVASIVE AND NON-INVASIVE METHODS IN ATHLETES                                |                                                                                                                                                        |  |
| Publikáció nyelve                 | Egyéb                                                                                                       |                                                                                                                                                        |  |
| Publikáció nyelve                 | angol<br>Csak akkor adja meg, ha nem magyar                                                                 |                                                                                                                                                        |  |
| Folyóirat címe                    | STADIUM - HUNGARIAN JOURNAL OF SPORT SCIENCES                                                               |                                                                                                                                                        |  |
| Elfogadás/megjelenés dátuma       | 2021-03-30                                                                                                  |                                                                                                                                                        |  |
| Folyóirat típusa                  | Egyéb                                                                                                       |                                                                                                                                                        |  |
| Folyóirat impaktfaktora           |                                                                                                             |                                                                                                                                                        |  |
| Kötetszám (-tól, -ig)             |                                                                                                             |                                                                                                                                                        |  |
| Oldalszám (-tól, -ig)             |                                                                                                             |                                                                                                                                                        |  |
| Link                              |                                                                                                             |                                                                                                                                                        |  |
| Publikáció befogadásának állapota | Bírálat alatt                                                                                               |                                                                                                                                                        |  |
| Egyéb leírás                      |                                                                                                             |                                                                                                                                                        |  |
| Első szerző                       |                                                                                                             |                                                                                                                                                        |  |
| Név                               | Makra Gabriella                                                                                             |                                                                                                                                                        |  |
| További szerzők                   |                                                                                                             |                                                                                                                                                        |  |
| Név                               | Balogh László                                                                                               |                                                                                                                                                        |  |
| Feltöltött fájlok                 |                                                                                                             |                                                                                                                                                        |  |
| szerkesztő levele a befogad...    |                                                                                                             |                                                                                                                                                        |  |
|                                   | Típus                                                                                                       | szerkesztő levele a befogadásról<br>Kérjük adja meg a csatolmány típusát<br>(például: OTDK eredmény igazolása, szerkesztő levele a befogadásról, stb.) |  |
|                                   | Fájlnév                                                                                                     | <a href="#">mg-stadium20210519.pdf</a>                                                                                                                 |  |
|                                   | Megjegyzés                                                                                                  | Csak akkor töltse ki, ha további megjegyzést kíván fűzni a feltöltött fájlokhoz                                                                        |  |

## Konferenciák, rendezvények

### Szakmai rendezvény

|                                  |                                                                                          |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Rendezvény típusa</b>         | Hazai tudományos konferencián minden elsőszerzős, a pályázó által tartott előadás        |
| <b>Előadás címe</b>              | Sportolók pszichés eredetű stresszéneke monitorozása invazív és non-invazív módszerekkel |
| <b>Rendezvény nyelve</b>         | Magyar                                                                                   |
| <b>Rendezvény nyelve (egyéb)</b> |                                                                                          |

|                                                       |                                                                   |                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Rendezvény neve</b>                                | Debreceni Egyetem Szakkollégiumainak II. Tudományos Konferenciája |                                                                                                                                                       |
| <b>Rendezvény helye</b>                               | Debreceni Egyetem                                                 |                                                                                                                                                       |
| <b>Rendezvény ideje</b>                               | 2021-03-04                                                        |                                                                                                                                                       |
| <b>Idézhető absztrakt adatai</b>                      |                                                                   |                                                                                                                                                       |
| <b>A rendezvényen elért eredmény, díj megnevezése</b> |                                                                   |                                                                                                                                                       |
| <b>Link</b>                                           |                                                                   |                                                                                                                                                       |
| <b>Egyéb leírás</b>                                   |                                                                   |                                                                                                                                                       |
| <b>Első szerző</b>                                    |                                                                   |                                                                                                                                                       |
| <b>Név</b>                                            | Makra Gabriella                                                   |                                                                                                                                                       |
| <b>Feltöltött fájlok</b>                              |                                                                   |                                                                                                                                                       |
| <b>programfüzet, absztrakt</b>                        | <b>Típus</b>                                                      | programfüzet, absztrakt<br><i>Kérjük adja meg a csatolmány típusát<br/>(például: OTDK eredmény igazolása, szerkesztő levele a befogadásról, stb.)</i> |
|                                                       | <b>Fájlnév</b>                                                    | <a href="#">szakkoli-2021-programfuz.pdf</a>                                                                                                          |
|                                                       | <b>Megjegyzés</b>                                                 | Csak akkor töltse ki, ha további megjegyzést kíván fűzni a feltöltött fájlhoz                                                                         |

## Szakmai rendezvény

|                                                       |                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Rendezvény típusa</b>                              | Külföldi vagy hazai idegennyelvű konferencián minden társszerzős előadás                                                                                                                            |
| <b>Előadás címe</b>                                   | Comparative analysis of the effects of regular exercise on immunoregulatory and cognitive abilities in young and elderly adults                                                                     |
| <b>Rendezvény nyelve</b>                              | Egyéb                                                                                                                                                                                               |
| <b>Rendezvény nyelve (egyéb)</b>                      | angol                                                                                                                                                                                               |
| <b>Rendezvény neve</b>                                | 24th Annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE                                                                                                                                       |
| <b>Rendezvény helye</b>                               | Csehország, Prága                                                                                                                                                                                   |
| <b>Rendezvény ideje</b>                               | 2019-07-03                                                                                                                                                                                          |
| <b>Idézhető absztrakt adatai</b>                      | Köln: European College of Sport Science, pp 592-592 Paper ISBN 978-3-9818414-2-8. (2019)                                                                                                            |
| <b>A rendezvényen elért eredmény, díj megnevezése</b> |                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Link</b>                                           | <a href="https://www.stk-sport.co.uk/images/sports-science-research-ecss-2019-book-of-abstracts.pdf">https://www.stk-sport.co.uk/images/sports-science-research-ecss-2019-book-of-abstracts.pdf</a> |
| <b>Egyéb leírás</b>                                   |                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Első szerző</b>                                    |                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Név</b>                                            | Balogh László                                                                                                                                                                                       |
| <b>További szerzők</b>                                |                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Név</b>                                            | Makra Gabriella                                                                                                                                                                                     |
| <b>Név</b>                                            | Donka Dorottya                                                                                                                                                                                      |
| <b>Név</b>                                            | Papp Gábor                                                                                                                                                                                          |

## Szakmai rendezvény

|                                                       |                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Rendezvény típusa</b>                              | Hazai tudományos konferencián minden elsőszerzős, a pályázó által tartott előadás                                                                              |
| <b>Előadás címe</b>                                   | A rendszeres testedzés immunreguláló és kognitív képességekre gyakorolt hatásának összehasonlító elemzése fiatal és szépkorú felnőtteken                       |
| <b>Rendezvény nyelve</b>                              | Magyar                                                                                                                                                         |
| <b>Rendezvény nyelve (egyéb)</b>                      |                                                                                                                                                                |
| <b>Rendezvény neve</b>                                | Debreceni Egyetem Szakkollégiumainak I. Tudományos Konferenciája                                                                                               |
| <b>Rendezvény helye</b>                               | Debreceni Egyetem                                                                                                                                              |
| <b>Rendezvény ideje</b>                               | 2019-10-15                                                                                                                                                     |
| <b>Idézhető absztrakt adatai</b>                      |                                                                                                                                                                |
| <b>A rendezvényen elért eredmény, díj megnevezése</b> |                                                                                                                                                                |
| <b>Link</b>                                           |                                                                                                                                                                |
| <b>Egyéb leírás</b>                                   |                                                                                                                                                                |
| <b>Első szerző</b>                                    |                                                                                                                                                                |
| <b>Név</b>                                            | Makra Gabriella                                                                                                                                                |
| <b>Feltöltött fájlok</b>                              |                                                                                                                                                                |
| <b>programfüzet, absztrakt</b>                        | <b>Típus</b> programfüzet, absztrakt<br><i>Kérjük adja meg a csatolmány típusát (például: OTDK eredmény igazolása, szerkesztő levele a befogadásról, stb.)</i> |
|                                                       | <b>Fájlnév</b> <a href="#">szakkoli-2019-programfuz.doc</a>                                                                                                    |
|                                                       | <b>Megjegyzés</b> Csak akkor töltse ki, ha további megjegyzést kíván fűzni a feltöltött fájlokhoz                                                              |
| <b>előadói oklevél</b>                                | <b>Típus</b> előadói oklevél<br><i>Kérjük adja meg a csatolmány típusát (például: OTDK eredmény igazolása, szerkesztő levele a befogadásról, stb.)</i>         |
|                                                       | <b>Fájlnév</b> <a href="#">2019-szakkoli-mg20210413.pdf</a>                                                                                                    |
|                                                       | <b>Megjegyzés</b> Csak akkor töltse ki, ha további megjegyzést kíván fűzni a feltöltött fájlokhoz                                                              |

## Idegennyelv-ismeret

### Nyelvvizsga

|                                                                      |                                  |
|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| <b>Nyelvvizsga nyelve</b>                                            | német                            |
| <b>Nyelvvizsga szintje</b>                                           | Középfoknál alacsonyabb          |
| <b>Nyelvvizsga típusa</b>                                            | C (komplex)                      |
| <b>Ebből a nyelvből ez a legmagasabb szintű komplex nyelvvizsám:</b> | Igen                             |
| <b>Nyelvvizsga vizsganyelve</b>                                      | Egynyelvű                        |
| <b>Nyelvvizsga kibocsátója</b>                                       | Emelt szintű érettségi ( 001374) |
| <b>Nyelvvizsga dátuma</b>                                            | 2017-06-28                       |
| <b>Feltöltött fájlok</b>                                             |                                  |

|                         |                   |                                                                                                                                                       |
|-------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nyelvvizsga igazoló lap | <b>Típus</b>      | Nyelvvizsga igazoló lap<br><i>Kérjük adja meg a csatolmány típusát<br/>(például: OTDK eredmény igazolása, szerkesztő levele a befogadásról, stb.)</i> |
|                         | <b>Fájlnév</b>    | <a href="#">nemet-alapfoku-nyv-mg.pdf</a>                                                                                                             |
|                         | <b>Megjegyzés</b> | Csak akkor töltse ki, ha további megjegyzést kíván fűzni a feltöltött fájl(ok)hoz                                                                     |

## Nyelvvizsga

|                                                               |                                  |                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nyelvvizsga nyelve                                            | angol                            |                                                                                                                                               |
| Nyelvvizsga szintje                                           | Középfokú                        |                                                                                                                                               |
| Nyelvvizsga típusa                                            | C (komplex)                      |                                                                                                                                               |
| Ebből a nyelvből ez a legmagasabb szintű komplex nyelvvizsám: | Igen                             |                                                                                                                                               |
| Nyelvvizsga vizsganyelve                                      | Egynyelvű                        |                                                                                                                                               |
| Nyelvvizsga kibocsátója                                       | Emelt szintű érettségi ( 001373) |                                                                                                                                               |
| Nyelvvizsga dátuma                                            | 2017-06-28                       |                                                                                                                                               |
| Feltöltött fájlok                                             |                                  |                                                                                                                                               |
| Nyelvvizsga igazoló lap                                       | Típus                            | Nyelvvizsga igazoló lap<br>Kérjük adja meg a csatolmány típusát<br>(például: OTDK eredmény igazolása, szerkesztő levele a befogadásról, stb.) |
|                                                               | Fájlnév                          | <a href="#">angol-kozepfoku-nyv-mg_2.pdf</a>                                                                                                  |
|                                                               | Megjegyzés                       | Csak akkor töltse ki, ha további megjegyzést kíván fűzni a feltöltött fájlokhoz                                                               |
| Nyelvvizsga igazoló lap                                       | Típus                            | Nyelvvizsga igazoló lap<br>Kérjük adja meg a csatolmány típusát<br>(például: OTDK eredmény igazolása, szerkesztő levele a befogadásról, stb.) |
|                                                               | Fájlnév                          | <a href="#">angol-kozepfoku-nyv-mg.pdf</a>                                                                                                    |
|                                                               | Megjegyzés                       | Csak akkor töltse ki, ha további megjegyzést kíván fűzni a feltöltött fájlokhoz                                                               |

## Tanulmányi eredmények

### Tanulmányi átlagok

|                    |                                                                    |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Intézmény          | DE - Debreceni Egyetem                                             |
| Egyéb intézmény    | Csak akkor adja meg, ha a fenti listában nem szerepel az intézmény |
| Kar                | DE TTK - Természettudományi és Technológiai Kar                    |
| Egyéb kar          | Csak akkor adja meg, ha a fenti listában nem szerepel a kar        |
| Szak               | matematika-testnevelés tanár szak                                  |
| Képzés típusa      | Osztatlan                                                          |
| Tanulmányi átlagok |                                                                    |

Állítsa be a félév sorszámát, írja be az adott félévben teljesített kreditek számát valamint a tanulmányi átlagot. A törtszámok beírásához tizedespontot (".") használjon.

| Törölhető sorok azonos összegű pontok ( 1 ) közöttjelek: |                      |                  |             |
|----------------------------------------------------------|----------------------|------------------|-------------|
| Félév                                                    | Teljesített kreditek | Tanulmányi átlag | Sor törlése |
| 1                                                        | 33                   | 4.09             |             |
| 2                                                        | 28                   | 4.32             |             |
| 3                                                        | 30                   | 3.83             |             |
| 4                                                        | 34                   | 3.76             |             |
| 5                                                        | 30                   | 3.93             |             |
| 6                                                        | 24                   | 4.54             |             |
| 7                                                        | 36                   | 4.03             |             |
| Új elemek hozzáadása                                     |                      |                  |             |

#### Feltöltött fájlok

|                            |            |                                                                                                                                                  |
|----------------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Igazolás félévi átlagokról | Típus      | Igazolás félévi átlagokról<br>Kérjük adja meg a csatolmány típusát<br>(például: OTDK eredmény igazolása, szerkesztő levele a befogadásról, stb.) |
|                            | Fájlnév    | <a href="#">kreditatlag-ig-mg.pdf</a>                                                                                                            |
|                            | Megjegyzés | Csak akkor töltse ki, ha további megjegyzést kíván fűzni a feltöltött fájlokhoz                                                                  |
|                            |            |                                                                                                                                                  |

## További szakmai tevékenység, eredmények

### Tagság

|                       |                                                               |                                                                                                                                             |  |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Szervezet neve        | Debreceni Egyetem Nyirkos István Sporttudományi Szakkollégium |                                                                                                                                             |  |
| Tagság típusa         | kutató                                                        |                                                                                                                                             |  |
| Kezdet                | 2020-02-01                                                    |                                                                                                                                             |  |
| Vége                  |                                                               |                                                                                                                                             |  |
| Feltöltött fájlok     |                                                               |                                                                                                                                             |  |
| Szakkollégiumi tagság | Típus                                                         | Szakkollégiumi tagság<br>Kérjük adja meg a csatolmány típusát<br>(például: OTDK eredmény igazolása, szerkesztő levele a befogadásról, stb.) |  |
|                       | Fájlnév                                                       | <a href="#">nyirkos-szk-mg.pdf</a>                                                                                                          |  |
|                       | Megjegyzés                                                    | Csak akkor töltse ki, ha további megjegyzést kíván fűzni a feltöltött fájlokhoz                                                             |  |
|                       |                                                               |                                                                                                                                             |  |

### Egyéb eredmény

|                        |                    |
|------------------------|--------------------|
| Egyéb eredmény leírása | Instruktori képzés |
| Feltöltött fájlok      |                    |

|                    |                   |                                                                                                                                                  |
|--------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Instruktori képzés | <b>Típus</b>      | Instruktori képzés<br><i>Kérjük adja meg a csatolmány típusát<br/>(például: OTDK eredmény igazolása, szerkesztő levele a befogadásról, stb.)</i> |
|                    | <b>Fájlnév</b>    | <a href="#">2019-instruktor-mg20210413.pdf</a>                                                                                                   |
|                    | <b>Megjegyzés</b> | Csak akkor töltse ki, ha további megjegyzést kíván fűzni a feltöltött fájlokhoz                                                                  |
| ECDL jogosítvány   | <b>Típus</b>      | ECDL jogosítvány<br><i>Kérjük adja meg a csatolmány típusát<br/>(például: OTDK eredmény igazolása, szerkesztő levele a befogadásról, stb.)</i>   |
|                    | <b>Fájlnév</b>    | <a href="#">ecd-mg20210413.pdf</a>                                                                                                               |
|                    | <b>Megjegyzés</b> | Csak akkor töltse ki, ha további megjegyzést kíván fűzni a feltöltött fájlokhoz                                                                  |

### Egyéb eredmény

|                        |                  |                                                                                                                                        |
|------------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Egyéb eredmény leírása | ECDL jogosítvány |                                                                                                                                        |
| Feltöltött fájlok      |                  |                                                                                                                                        |
| ECDL jogosítvány       | Típus            | ECDL jogosítvány<br>Kérjük adja meg a csatolmány típusát<br>(például: OTDK eredmény igazolása, szerkesztő levele a befogadásról, stb.) |
|                        | Fájlnév          | <a href="#">ecd-mg20210413_2.pdf</a>                                                                                                   |
|                        | Megjegyzés       | Csak akkor töltse ki, ha további megjegyzést kíván fűzni a feltöltött fájlokhoz                                                        |

### Egyéb eredmény

|                                |                                 |                                                                                                                                                      |
|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Egyéb eredmény leírása         | Shotokan Karate versenyeredmény |                                                                                                                                                      |
| Feltöltött fájlok              |                                 |                                                                                                                                                      |
| Eredményeket igazoló oklevelek | Típus                           | Eredményeket igazoló oklevelek<br>Kérjük adja meg a csatolmány típusát<br>(például: OTDK eredmény igazolása, szerkesztő levele a befogadásról, stb.) |
|                                | Fájlnév                         | <a href="#">mg-karateverseny20210519.pdf</a>                                                                                                         |
|                                | Megjegyzés                      | Csak akkor töltse ki, ha további megjegyzést kíván fűzni a feltöltött fájlokhoz                                                                      |
|                                |                                 |                                                                                                                                                      |

### TDT-elnök ajánlása

|                    |                        |                                                                                                                                          |
|--------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ajánló neve        | Prof. Dr. Magura Tibor |                                                                                                                                          |
| Feltöltött fájlok  |                        |                                                                                                                                          |
| TDT elnöki ajánlás | Típus                  | TDT elnöki ajánlás<br>Kérjük adja meg a csatolmány típusát<br>(például: OTDK eredmény igazolása, szerkesztő levele a befogadásról, stb.) |
|                    | Fájlnév                | <a href="#">ajanlas-makragabriella.pdf</a>                                                                                               |
|                    | Megjegyzés             | Csak akkor töltse ki, ha további megjegyzést kíván fűzni a feltöltött fájlokhoz                                                          |
|                    |                        |                                                                                                                                          |

# Nyilatkozat

A Pro Scientia Aranyérem pályázat elnyerése esetén vállalom, hogy az Országos Tudományos Diákköri Tanács Pro Scientia Aranyérmesek életpálya-követési programjában részt veszek.

Nevezési lap módosítva: **2021-05-25 22:31**

Aláírások:

**Makra Gabriella**

**TDT-felelős**