



MSTT-30/2023.

Igazolás

Alulírott Bendiner Nóra, mint a Magyar Sporttudományi Társaság ügyvezetője igazolom, hogy

Ivusza Patrik, Fésüs Ádám, Gáspár Balázs, Varga Mátyás, Sebesi Balázs, Váczi Márk
(Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar, Pécs):

**„A propioceptív edzésháttér hatása a lábszári izmok stabilizációs stratégiájára instabil
leérkezésnél”**

címmel megtartotta előadását a XX. Országos Sporttudományi Kongresszuson, melyet 2023.
május 31-június 2. között rendeztünk a Pannon Egyetemen Veszprémben.
Budapest, 2023. június 5.





HONVÉDELMI
MINISZTERIUM



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

**„SPORTTUDOMÁNY AZ EGÉSZSÉG
ÉS A TELJESÍTMÉNY SZOLGÁLATÁBAN”**

**XX.
ORSZÁGOS SPORTTUDOMÁNYI
KONGRESSZUS**

Program és előadás-kivonatok

A kongresszus helyszíne:

Pannon Egyetem

8200 Veszprém, Egyetem utca 10.

A kongresszus főrendezője:

Magyar Sporttudományi Társaság (MSTT)

A kongresszus társszervezője:

Pannon Egyetem

2023.

Párizs magyar bajnokai: A Club des Lutteurs Hongrois de Paris története

Iváncsó Ádám

Magyar Olimpiai és Sportmúzeum –
Nemzeti Sportügynökség, Budapest

E-mail: ivancso.adam@gmail.com

Az első világháborút követően a területileg megcsonkított Magyarországnak komoly gazdasági nehézségekkel kellett szembenéznie. Az emberek számára a mindennapi megélhetés biztosítása egyre nehezebb feladattá vált, így az 1920-as évek kezdetétől elindult egy kivándorlási hullám a jobb élet reményében. A századforduló időszakához képest azonban a célországok köre ekkor már sokkal szűkebb volt. Az Egyesült Államok 1921-ben kvótarendszert vezetett be, amelyet 1924-ben és 1927-ben tovább szigorítottak, míg az európai országok java szintén gazdasági problémákkal küzdött. Szinte az egyetlen alternatíva Franciaország volt, amely az Általános Bevándorlási Társaság (Société Générale de l'Immigration) nevű cég révén több százezer munkást toborzott külföldről, kezdetben a nehézipar, később más gazdasági ágazatok számára. A toborzók Magyarországon is eredményes munkát végeztek. Hevesy Pál követségi tanácsos 1923. szeptember 21-i jelentésében leírta, hogy naponta 80-100 magyar érkezett a párizsi Gare de l'Est pályaudvarra. A munkavállalók között számos olyan fiatal volt, akik itthon komoly sportolói múlttal bírtak. Többen kint is folytatni akarták a versenyzést, és közülük a legaktívabb közösséget a birkózók alakították ki. A csoport 1924-ben kezdett szerveződni a Szegedi Atlétikai Klub két korábbi versenyzője, Márton Pál és Csanády Lajos, valamint egy korábbi UTE birkózó, Elek Bertalan révén. Eleinte egy alkalmanként összeáll, szervezeti háttér nélküli társaságként működtek és mérkőztek meg a francia, belga és luxemburgi egyesületekkel. A sikerek hatására azonban a helyi birkózótársadalom részéről egyre nagyobb igény támadt a magyarokkal való találkozókra. Ez elengedhetetlenül magával vonta a szervezeti keretek kialakulását, egy sportegyesület létrehozását, amely végül 1925 decemberében jött létre. A Párizsi Magyar Birkózók Clubjának (Club des Lutteurs Hongrois de Paris, röviden: CLHP) első elnöke a szlovák származású Dvorcsák Győző lett, aki századelőn az Eperjesi Torna és Vívó Egylet színeiben maga is űzte a sportágat, s ebben az időszakban a párizsi magyar közösségi élet egyik legagilisabb személyisége volt. A CLHP a következő közel 1,5 évtizedben a francia birkózóélet, és a helyi magyar közösség egyik meghatározó, különleges szereplőjévé vált, amelynek részleteibe az előadásom során adok rövid betekintést.

Kulcsszavak: birkózás, emigráció, Párizs



A proprioceptív edzesháttér hatása a lábszári izmok stabilizációs stratégiájára instabil leérkezésnél

Ivusza Patrik, Fésüs Ádám, Gáspár Balázs,
Varga Máttyás, Sebesi Balázs, Váczi Márk

Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar, Pécs

E-mail: ivusza.patrik@gmail.com

Bevezetés

Számos vizsgálat foglalkozott a bokarándulás biomechanikájának feltárásával. Korábban bebizonyították, hogy alacsonyabb a lábszári izmok EMG aktivitása, ismeretlen irányba eldöntött felületre való leérkezés során. Kosárlabdázók mérkőzéseik során számtalanszor hajtanak végre egylábás leérkezést, szerencsétlen esetben épp az ellenfél lábfejeire, ami egy ismeretlen felület. Ez vélhetően kialakít egy neuromuszkuláris proprioceptív adaptálódást, ami segíti a sérülés elkerülését. Kutatásunkban bizonytalan felületre végrehajtott egylábás leérkezések végrehajtásával vizsgáljuk, hogy a kosárlabdázóknak szignifikánsan magasabb lesz-e a bokaízületet stabilizáló izmok EMG preaktivitása az úszók vagy atlétákhoz képest. Illetve, hogy magasabb szintű egyensúlyozó képességgel rendelkeznek-e a másik két csoporthoz képest?

Anyag és módszerek

Vizsgálatunkban 27 egészséges férfi vett részt. Először megmértük a boka körüli dorsal-, plantarflexor, supinator, és pronator izmok maximális erejét. Ezután 30 cm magasságból egylábás leérkezéseket hajtottak végre a billenőfelületre ismert, és ismeretlen kondíciókban. EMG elektródák segítségével mértük a tibialis anterior, peroneus longus, gastrocnemius medialis, lateralis, és a soleus izmok aktivitását az első két teszt során. Ezután Toгу® Jumper®-en egyensúlyozó tesztet hajtottak végre közben mozgáskövető szenzorral mértük a testszegmens kilengés nagyságát.

Eredmények

Ismeretlen bokaízületi supinatio során a kosárlabdázók m. peroneus longus preaktivációja szignifikánsan magasabb volt, mint az úszóké ($p=0,02$). Ismeretlen bokaízületi dorsalflexió során a kosárlabdázók m. triceps surae preaktivációja szignifikánsan magasabb volt, mint az úszóké ($p=0,003$), és az atlétáké ($p=0,02$). Az egyensúlyozó teszt során egyik vizsgált síkban sem volt szignifikáns különbség a csoportok értékei között.

Következtetések

Több ismeretlen irányú leérkezés során kapott relatív EMG értékekből arra következtethetünk, hogy a kosárlabdázás során fellépő váratlan ingerek kialakították a neuromuszkuláris adaptálódást. Ez segíthet elkerülni a laterálisan elhelyezkedő bokaszalagok károsodását. Továbbá arra is következtethetünk, hogy a bizonytalan felületen meglévő egyensúlyozó-képesség nem prognosztizálja a kosárlabdázókra jellemző dinamikus leérkezésekhez történő alkalmazkodás meglétét a másik két csoportban is.

Kulcsszavak: propriocepció, instabil felület, EMG