



EMLÉKLAP

VII. Móra Kárpát-medencei Interdiszciplináris Szakkollégiumi Konferencián való előadásért.

Ivusza Patrik

A proprioceptív edzésáttér hatása a lábszári izmok
stabilizációs stratégiájára instabil leérkezésnél

Kovács Attila,
a Szakkollégium igazgatója



a szekció elnöke

Szeged, 2023. november 17-19.

Móra Ferenc Szakkollégium



VII. Móra Kárpát-medencei Interdiszciplináris Szakkollégiumi Konferencia 2023. november 17–19.



SZTE BTK
HÖK

SZTE TTK
HÖK

SZTE ÁJK
HÖK

Nemzeti
Kulturális Alap

Móra Ferenc
Hallgatói Egyesület

SZTE Móra Ferenc
Szakkollégium

pénzintézetnek/szolgáltatónak ezt a típusú életjáradékot nyújtani? Végezetül kirajzolódik, hogy mi a probléma az effajta életjáradéki szerződésekkel. Befejezésképpen kitérek az önkormányzatok által nyújtott életjáradékokra, amik kivételt képeznek a vizsályos szerződések között.

A lakásért életjáradék program szabályozása hatalmas változáson ment keresztül, ugyanakkor még mindig nem jelenthetjük ki azt, hogy vitathatatlan, tisztán szabályozott területe az életjáradéki szerződéseknek.

Ivusza Patrik (PTE Szentágotai János Protestáns Szakkollégium),
Fésüs Ádám, Gáspár Balázs, Varga Mátyás, Sebesi Balázs, Váczi Márk

A propioceptív edzésháttér hatása a lábszárizmok stabilizációs stratégiájára instabil leérkezésnél

Számos vizsgálat foglalkozott a boka rándulás biomechanikájának feltáráásával. Korábban bebizonyították, hogy alacsonyabb a lábszárizmok EMG aktivitása ismeretlen irányba eldöntött felületre való leérkezés során. Kosárlabdázók mérkőzéseik során számtalanszor hajtanak végre egy lábás leérkezést, szerencsétlen esetben épp az ellenfél lábfejére, ami egy ismeretlen felület. Ez vélhetően kialakít egy neuromuszkuláris propioceptív adaptálódást, ami segíti a sérülés elkerülését. Kutatásunkban bizonytalan felületre végrehajtott egy lábás leérkezések végrehajtásával vizsgáljuk, hogy a kosárlabdázóknak szignifikánsan magasabb lesz-e a bokaízületet stabilizáló izmok EMG preaktivitása az úszókhoz vagy atlétákhoz képest, illetve, hogy magasabb szintű egyensúlyozó képességgel rendelkeznek-e a másik két csoporthoz képest?

A vizsgálatunkban 27 egészséges férfi vett részt. Először megmértük a boka körüli dorsal-, plantarflexor, supinator, és pronator izmok maximális erejét. Ezután 30 cm magasságból egy lábás leérkezéseket hajtottak végre a billenőfelületre ismert, és ismeretlen kondíciókban. EMG elektródák segítségével mértük a tibialis anterior, peroneus longus, gastrocnemius medialis, lateralis, és a soleus izmok aktivitását az első két teszt során. Ezután Togu® Jumper®-en egyensúlyozó tesztet hajtottak végre, közben mozgáskövető szenzorral mértük a testszegmens kilengés nagyságát.

Ismeretlen bokaízületi supinatio során a kosárlabdázók m. peroneus longus preaktivációja szignifikánsan magasabb volt, mint az úszóké ($p=0,02$). Ismeretlen bokaízületi dorsalflexió során a kosárlabdázók m. triceps surea preaktivációja szignifikánsan magasabb volt, mint az úszóké ($p=0,003$) és az atlétáké ($p=0,02$). Az egyensúlyozó teszt során egyik vizsgált síkban sem volt szignifikáns különbség a csoportok értékei között.

Több ismeretlen irányú leérkezés során kapott relatív EMG értékekből arra következtethetünk, hogy a kosárlabdázás során fellépő váratlan ingerek kialakították a neuromuszkuláris adaptálódást. Ez segíthet elkerülni a laterálisan elhelyezkedő bokaszalagok károsodását. Továbbá, hogy a bizonytalan felületen meglévő egyensúlyozó-képesség nem prognosztizálja, hogy a kosárlabdázókra jellemző dinamikus leérkezésekhez történő alkalmazkodás jellemző lenne a másik két csoportra is.

Janssens Adrián Joshua (Szegedi Tudományegyetem)

Egy gyarmat vége: Belga katonai erők a Kongóban

Előadásomban a Belga Kongó dekolonizációjával fogok foglalkozni, melyre a 20. század második felében, 1960-ban került sor. Természetesen röviden be fogom mutatni a gyarmat addigi történetét, hogy egy teljesebb képet kapjunk az eseményekről és ok-okozati összefüggéseiről. Ezután a második világháború utáni időkre összpontosítva a dekolonizáció menetére és az 1960-as krízisre fogok kitérni.

Előadásom hangsúlya azonban a belga katonai erőkön lesz és olyan kérdésekre keresem a választ, hogy milyen katonai alakulatok voltak jelen ebben az időszakban, milyen hadrendben voltak jelen Afrikában, milyen felszerelést használtak és milyen harceljárást alkalmaztak. Valamint azzal is foglalkozom majd, mi volt a parancsuk/feladatuk és ezt milyen módon, illetve hogyan tudták megvalósítani/milyen eredményt értek el. Idővel egyre több külön országbeli erő is jelen lesz a Kongóban, például kanadai erők, azonban ezekkel nem szeretnék foglalkozni, csak a belga erőkkel.

Jurászik Bálint (SZTE Móra Ferenc Szakkollégium)

A történelmi római katolikus templom története a sajtóforrások alapján

Előadásomban bemutatom szülőfalum, a Pest vármegyei Törtel római katolikus templomának történetét és a rendelkezésre álló sajtóforrásokat, amelyekből megismerhetjük azt.

A kun eredetű, gazdag régészeti örökséggel rendelkező falu, valamint annak temploma átélte a török hódoltságot, az utána való újjáépítést, a reformkort, illetve a két világháború közötti bővítést, amely során a templom elnyerte ma is látható formáját. Azonban ez nem sikerülhetett volna a történelmi egyházközség nélkül, amely egyszerű, de keményen dolgozó emberekből állt, akik nem sajnáltak összefogni, áldozatot vállalni és adakozni a templom állapota fenntartására, a bővítésre, korszerűsítésre.