



EMLÉKLAP

VIII. Móra Kárpát-medencei Interdiszciplináris Szakkollégiumi Konferencián *való előadásért.*

Ivusza Patrik

Külső és belső figyelmi fókuszú instrukciók azonnali
hatása a függőleges irányú ugrás teljesítményére
fiataloknál

Kovács Attila,
szakkollégiumi igazgató



szekció vezető

Szeged, 2024. november 22-24.

Móra Ferenc Szakkollégium



VIII. Móra Kárpát-medencei Interdiszciplináris Szakkollégiumi Konferencia

2024. november 22–24.



SZTE BTK
HÖK

SZTE TTIK
HÖK

SZTE ÁJTK
HÖK

Nemzeti
Kulturális Alap

Móra Ferenc
Hallgatói Egyesület

SZTE Junior
Akadémia

berlini tagozatának a feje, életrajzírói és kutatói szerint az ifjúság metafizikusa (legalábbis ami a korai gondolkodását illeti). Az első világháború „az ifjúság metafizikájának”, Benjamin ifjúkori idealizmusának az ellehetetlenülését jelentette (vö. McCole 1993: 63), ebben a tekintetben pedig abszolút töréspont Benjamin életében és gondolkodásában.

Barátjával ellentétben Benjamin túlélte ezt a töréspontot, melynek így szükségszerűen fordulóponttá kell válnia. Előadásom hipotézise szerint az ifjú gondolkodó ekkor fordul az emberek viszonyainak „megtámadása” felé. Teszi ezt elsősorban korábbi tevékenységének (idealista reformkísérletek az ifjúság kultúrájának létrehozására) meglehetősen radikális újragondolásával: McCole-nak igaza van abban, hogy Benjamin ezen a ponton (még?) nem veti el teljesen sajátos idealizmusát, korábbi gondolkodása viszont átalakul, egészen új, messianisztikus színezetet kap. Ehhez hozzá kell tennünk, hogy korai messianizmusa leginkább *A diákok életéről* írt szövegének bevezetőjében jut kifejezésre, s így szinte már születésének pillanatában gyakorlati jelentőségre tesz szert. Előadásomban így éppen azt szeretném megvizsgálni, hogy messianizmusának e korai formája mennyire hatékony gondolati stratégia a jelen absztraktban is felvázolt törés vagy szakadás közegében. Ha pár meggyőző érvet sorakoztatok fel amellet, hogy a messianizmus nem pusztán szükséges, hanem egyenesen hatékony logika és eszköz a tapasztalat, a hagyomány és (bizonyos értelemben) a történelem ellehetetlenülésének korában, egy olyan etikai-politikai gyakorlatra hívhatom fel a hallgatóság figyelmét, mely akár ma is fontos belátásokkal gazdagíthat minket, hisz ne feledjük: a *Tapasztalat és szegénységben* Benjamin a tapasztalat végleges elvesztését prognosztizálta.

Ivusza Patrik (PTE Szentágotthai János Protestáns Szakkollégium)

Külső és belső figyelmi fókuszú instrukciók azonnali hatása a függőleges irányú ugrás teljesítményére fiataloknál

Több vizsgálat bizonyította, hogy a külső figyelmi fókusz pozitív hatással van a motoros képességekre. Ezek az eredmények ellentmondásosak a fiataloknál, rendszeresen nem sportolók körében. Azonban a kutatások nem vizsgálták a külső és belső figyelmi fókusz hatását fiatal elit sportoló gyermek körében. Szakirodalmi áttekintés alapján feltételeztük, hogy a külső figyelmi fókuszra vonatkozó utasítás használata szignifikánsan magasabb felugrási magasságot eredményez, mint a belső figyelmi fókuszra vonatkozó utasítás.

A kutatásban 15 elit labdarúgó gyermek vett részt. A vizsgálat során minden résztvevő 3 maximális erejű felugrást hajtott végre, majd 4 különböző csoportba soroltuk őket, ahol további 3 felugrást teljesítettek az adott

csoportnak megfelelő instrukcióval. 48 órával később visszatértek a laborba, ahol megismételték a kontroll tesztet. A mérések megkezdése előtt a vizsgálati személyek alsóvégtagjára és keresztcsontjára mozgáskövető szenzort, a combfeszítő izmokra pedig EMG szenzorokat helyeztünk fel.

Az intervenció alatt a külső figyelmi fókuszú utasítással vizsgált csoport esetében a súlypontemelkedés és az excentrikus fázis sebessége növekedést mutatott, de a csoportok közötti interakció nem volt szignifikáns. A 48 órával későbbi visszamérés során a külső figyelmi fókuszú csoport értékei voltak a legmagasabbak mind a súlypontemelkedésben, mind az excentrikus fázis sebességében, azonban nem volt jelentős különbség a csoportok között.

A mérőműszerekből kinyert adatok alapján arra következtethetünk, hogy a különböző figyelmi fókuszú instrukciók nem váltottak ki szignifikáns különbséget a súlypontemelkedés magasságában, és a felugrás különböző kinematikai paramétereiben.

Juhász Barnabás (Nemzeti Köszolgálati Egyetem)

Német zsoldos alakulatok a Baltikumban az első világháború után – 1918–1919

Az első világháború lezárása, valamint az 1917-es oroszországi forradalmak révén az immár kétszáz éve az Orosz Birodalom területén élő balti nemzetiségek, az észtek, a lettek és a litvánok elérkezettnek látták a pillanatot arra, hogy függetlenségüket kikiáltsák és saját önálló nemzetállamokat hozzanak létre. Az összeomlott cári állam helyén keletkezett hatalmi ürbe azonban több nagyhatalom és regionális jelentőségű politikai-katonai frakció is be kívánt nyomulni, így a térség csakhamar a katonai missziók és intervenciók terepévé vált, a fiatal államok pedig alacsony lakosságszámuk miatt gyakorlatilag a kezdetektől fogva rá voltak szorulva külföldi önkéntesek segítségére, akiket különféle juttatások révén igyekeztek harcra bírni.

A legaktívabb és legnagyobb létszámú külföldi önkéntesek azok a német szabadcsapa-tok voltak, akik a német diplomáciai és katonai vezetés jóváhagyásával és támogatásával igyekeztek a német gazdasági és stratégiai érdekeket bebiztosítani a világháború utáni Kelet-Európában és akik a szegényletesnek vélt nyugati vereséget akarták keleti győzelemmel kompenzálni.