

MAGYAR TESTNEVELÉSI
ÉS SPORTTUDOMÁNYI
EGYETEM
BUDAPEST

Tudományos Diákköri Konferencia

Elnök: Dr. Kneffel Zsuzsanna
1123 Budapest, Alkotás u. 42-48.
+36 1 488 1515
tdk@tf.hu

Testnevelési Egyetem



TEPO1-141724

TE/TI/45/2023

Ajánlás

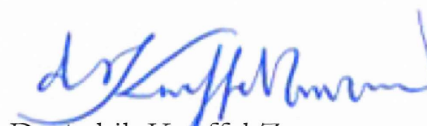
Ruppert Bálint István tanulmányai mellett gyermekkor óta sportolt és röplabda játékosként az élvonalban is játszott (NBI). Az alapképzésben lehetőség nyílt szakmai gyakorlatát Győri Audi ETO KC Kézilabda Akadémián végezni, ahol a tudományos mérések, műszerek inspirálóan hatottak rá és megerősítették abban, hogy tanulmányait a mesterképzésen folytassa a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem (MTSE) Humánkineziológia szakán.

Szakedolgozatában női kézilabdázók teljesítményelemzésével foglalkozott, de ezzel párhuzamosan két TDK műhely munkájában is részt vett, ahol női utánpótlás korú kézilabdázókat vizsgált. Mindkét vizsgált területet egyformán fontosnak tartotta, ezért két témával indult az intézményi TDK-n, ahol első helyezést ért el a „*A fizikai jellemzők és a mérkőzésteljesítmény kapcsolata, élvonalbeli női utánpótláskorú kézilabdázók körében*” című előadásával. Ezzel az előadással a 36. OTDK-n első helyezést, a Magyar Kézilabda Szövetség különdíját és Pécs város Önkormányzatának különdíját is elnyerte. Az „*Utánpótlás női válogatott és nem válogatott kézilabdázók összehasonlítása*” című munkájával az intézményi TDK-n harmadik helyezett, míg az OTDK-n második helyezett lett.

A tudás és kutatás iránti motiváltságát mi sem mutatja jobban, mint az a terve, hogy tanulmányait a MTSE doktori iskolájában folytatja. A doktori képzés alatt a plyometria edzés módszerét és a háromfázisos edzés hatását vizsgálná kézilabdázók között.

Pályázatát a Pro Scientia Aranyérem odaítélésére ajánlom.

Budapest, 2023. április 27.


Dr. habil. Kneffel Zsuzsanna
TDK elnök



ISO 9001 minőségirányítási
rendszer szerint tanúsítva