



A fizikai jellemzők és a mérkőzésteljesítmény kapcsolata, élvonalbeli női utánpótláskorú kézilabdázók körében



Ruppert Bálint¹, Ökrös Csaba²

¹ Győri Audi ETO KC Kézilabda Akadémia, ² Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Sportjáték Tanszék

Vizsgálatom célja:

Kondicionális képességek szintje, akadémiai egységes tesztbateria egyes elemei, fizikális tesztek eredményei



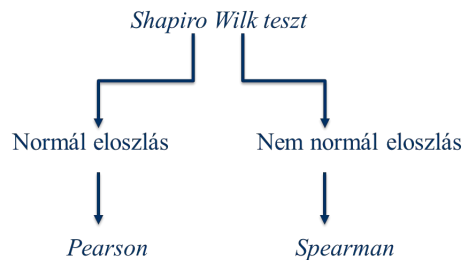
Mérkőzés-teljesítmény értékeléséhez gyakran használt változók

Minta: Serdülő Kézilabda csapat 9 játékosa
16,07±0,23 év, 169,89±5,63 cm, 67,59±9,57 kg

Módszerek:

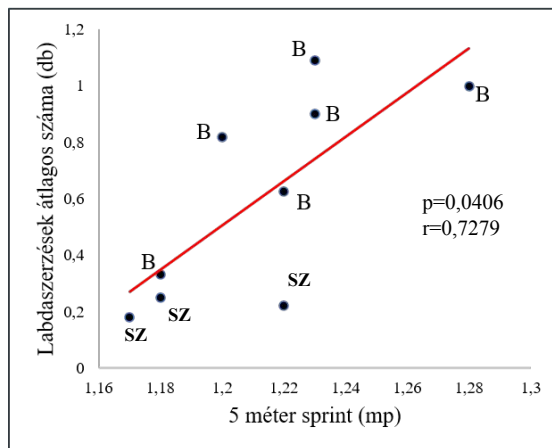
Fizikai tesztek: nyári - őszi mérés (átlag)
57 edzéses monitoring - mikroszenzor
11 serdülő mérkőzés - utólagos feldolgozás (VEO)

Statisztika: GraphPad Prism 8.0.1.



	Lövés	Gól	Hatékonysági mutató	Ütközés	Labdaszerzés	Sánc	Labdaeladás	Technikai hiba	Pályán töltött idő
Countermovement Jump (CMJ)	r= 0,1783	0,2747	0,6202	0,1939	0,1512	-0,1480	-0,3951	-0,2405	0,2034
	p= 0,6462	0,4744	0,0748	0,6171	0,6978	0,7025	0,2926	0,5331	0,5996
Squat Jump (SJ)	r= 0,4372	0,3076	-0,1795	0,4670	0,4276	0,5923	0,2946	0,3684	0,3179
	p= 0,3267	0,5021	0,7002	0,2907	0,3386	0,1611	0,5213	0,4161	0,4872
5 m sprint	r= 0,1627	-0,0164	-0,2939	-0,1280	0,7279	0,0247	0,4162	0,8288	0,1239
	p= 0,7004	0,9693	0,4798	0,7625	0,0406	0,9613	0,3051	0,0110	0,7700
10 m sprint	r= 0,1308	0,0662	0,2524	0,0338	0,0824	0,0864	-0,0212	0,5323	0,3251
	p= 0,7576	0,8763	0,5465	0,9367	0,8463	0,8435	0,9602	0,1744	0,4321
5-10-5 CODS	r= 0,5495	-0,4544	0,1223	-0,3205	-0,5557	-0,2162	-0,1413	-0,3841	-0,3343
	p= 0,2014	0,3057	0,7939	0,4833	0,1953	0,6357	0,7625	0,3950	0,4321
30-15 Intermittent Fitness Test	r= 0,3357	-0,1952	0,1900	-0,1493	0,1405	-0,2534	-0,2764	0,1587	-0,0374
	p= 0,3771	0,6147	0,6243	0,7015	0,7185	0,5062	0,4715	0,6834	0,9239
Váll be-, kirotációs erő	r= 0,6371	0,6675	-0,0009	0,5207	0,4679	0,2664	0,3269	0,0286	0,5461
	p= 0,0893	0,0705	0,9983	0,1858	0,2424	0,5179	0,4293	0,9464	0,1615
Mikromozgások átlagos száma edzésen	r= 0,4403	0,2441	0,0234	0,2692	0,2523	0,1228	0,0395	0,1795	0,3681
	p= 0,2029	0,1466	0,6734	0,1244	0,1390	0,7418	0,5819	0,2224	0,0629

Nem várt korreláció:



Következtetések:

- ➔ Mely fizikai paraméterek játszanak fontos/kevésbé fontos szerepet az egyes technikai/taktikai elemekben
- ➔ A mérkőzés mindig egy mérce, fokmérő, amely több mint, amit edzésen mérni tudunk
- ➔ Nagyobb elemszámú vizsgálat szükséges, ahol tendenciát mutattak az adatok