



Demonstrátori beszámoló
ELTE BGGYK

Név: Szabó-Pálinkás Ditta Zsuzsanna			E-mail cím: dittap@student.elte.hu	
Szakirány: SZO-LÁ			Évfolyam: 4.	
Neptun-kód: YTP4PL			Intézet: GYMRI	
Dátum	Óraszám	Tevékenység	Tevékenység leírása	Intézetigazgató aláírása
2021.09.01- 2021.09.20.	1-2 óra	Önkéntes toborzás és koordinálás	dr. Márkus Eszter kérésére önkénteseket toboroztam Hohendorf Csilla súlyosan halmozottan fogyatékos lánya részére személyi segítség céljából, míg Magyarországon tartózkodtak.	
2021.09.15. 9:30-15:30; 2021.09.17. 10:30-13:30	9 óra	Személyi segítség	Az előbb említett eset kapcsán én is vállaltam személyi segítséget 2 alkalommal.	
2021.09.26. 12:00-17:00	5 óra	Videófelvétel vágás	Hohendorf Csilla az itt tartózkodása alatt részt vett a Bárczin szervezett szakcsoporti találkozón, melyről videófelvétel készült. Ezt a felvételt a szakcsoport Mórahalom ösztöndíjas hallgatójával, Szudki Osaymával megvágtuk, hogy terjeszthető legyen.	
2021.09.16. 13:30-14:30	1 óra	Megbeszélés	Dr. Berencsi Andreával megbeszéltük a félév menetét, várható feladatokat.	
2021.09.17.	1 óra	Felkészülés a demonstrációra.	Anyagok átnézése, frissítése, feltöltése.	
2021.09.18. 18:00-19:00	1 óra	Demonstráció	Rajzírás megtanítása a másodéves levelezős és nappalis, szomatopedagógia szakirányos hallgatók számára.	
2021.09.21. 10:30-11:00	0,5 óra	Konzultáció TDK munkáról	Témavezetőmmel, dr. Lénárt Zoltánnal konzultáltam a TDK munkámmal kapcsolatos kutatásról, tervezett vizsgálatokról és a kutatás menetéről.	
2021.09.21 11:00-12:00.	1 óra	Szertár takarítás, rendezés	Az ANGY/ALGY-SZO-7005 – Bevezetés a szomatopedagógiába; mozgástani alapismeretek és a fizioterápia bázistechnikái I. tárgy	

			gyakorlati részének jelenléti megtartásához szükség volt a felszerelések megtakarítására és az erre kijelölt terembe való áthordására.	
2021.09.29. 13:00-14:00	1 óra	Konzultáció	Témavezetőmmel, dr. Lénárt Zoltánnal a Mozgásjavítóban egyeztettünk a kutatásunk részleteiről Gasparicsné Csillag Ágnes mozgásnevelővel.	
2021.09.30.	2 óra	Felkészülés a demonstrációra	Anyagok átnézése, szemléltető videók keresése.	
2021.10.01. 18:00-19:00	1 óra	Demonstráció	Szudki Osaymával a másodéveseknek tartottunk demonstrációt. Témák: excentrikus, koncentrikus, izometriás izomműködés, gravitáció hatása, nyílt és zárt kinematikus lánc, vállövi és vállízületi anatómia	
2021.10.11.- 13.	2 óra	Intézménylátogatás szervezése	A Szomatopedagógiai szakcsoport oktatójának, dr. Vámos Tibornak segítetttem az Országos Orvosi Rehabilitációs Intézetbe szervezett intézménylátogatás kapcsán (tájékoztató küldése a hallgatóknak, időpontegyeztetés, résztvevők összeírása).	
2021.10.14.	2 óra	Felkészülés a demonstrációra	Anyagok átnézése, szemléltető képek, ábrák, videók keresése.	
2021.10.15. 18:00-19:00	1 óra	Demonstráció	Ezen az alkalmon egyedül tartottam demonstrációt a másodéveseknek. Témák: motoros egység, a harántcsíkolt vázizom felépítése, izomösszehúzódás lépései, a csukló és a kéz anatómiája	
2021.10.16 12:30-16:45	4 óra 15 perc	Személyi segítség tanórán	A Szomatopedagógiai szakcsoport oktatója, Tóthné dr. Kálbli Katalin kérésére részt vettem az ALGY-GYK-0049/2 - Testnevelés és sport, életvitel és gyakorlat műveltségterülettel kapcsolatos oktatás-módszertani ismeretek című órán, melyen az egyik hallgatónak a személyi segítője voltam.	
2021.10.19. 9:00-12:00	3 óra	Kutatási tájékoztató és beleegyező nyilatkozat	Dr. Lénárt Zoltánnal véglegesítettük a kutatásunkról szóló tájékoztatót és a beleegyező nyilatkozatokat, amit a kutatás	

		véglegesítése	helyszíneül szolgáló intézmény mozgásnevelőjének, Gasparicsné Csillag Ágnesnek továbbítottunk.	
2021.10.22. 18:00-19:00	1 óra	Demonstráció	Szudki Osaymával a másodéveseknek tartottunk demonstrációt. Témák: felső és alsó ugróízület anatómiája, mozgásai, ízületi mozgásterjedelem és izomerő vizsgálata, lábtorna	

Dátum: 2021. 10. 23.

Hallgató aláírása: 