

A komplex rehabilitáció hatása a gerincvelősérültek életminőségére

Absztrakt

Célkitűzés: A gerincvelősérülés a központi idegrendszer komplex változása, mely súlyos neurológiai diszfunkciókkal jár. Ellátása multidiszciplináris team feladat, mely sok költséget von maga után. Az anyagi teher elsősorban a hatékonyabb rehabilitációval mérsékelhető, mely a páciensek önellátási képességeinek fejlesztésével érhető el. Célunk volt vizsgálni a komplex rehabilitáció hatását a gerincvelősérültek életminőségére és funkcionális függetlenségére.

Adatok és módszerek: A kutatás prospektív, obszervációs típusú tanulmány, célcsoportját az Országos Mozgásszervi Intézet – Országos Orvosi Rehabilitációs Intézet - Gerincvelősérültek Rehabilitációs Osztályán fekvő páciensek alkották. A kutatás összesen 58 fővel zajlott. Beválasztási kritériumoknak az alábbi BNO-kódokat tekintettük: G8200, G8210, G8220, G8230, G8240, G8250. A páciensek életminőségét az EQ-5D-5L (+EQ-VAS) kérdőívvel, míg önellátási képességét a Funkcionális Függetlenségi Skálával (FIM) mértük. A betegdokumentációs adatokat a Sanitas medikai rendszerből nyertük. Kutatásunkban leíró statisztikai elemzést, párosított t-próbát, független mintás t-próbát, ANOVA varianciaanalízist és lineáris regressziós elemzést végeztünk. A számításokhoz az IBM SPSS 28.0 statisztikai szoftvert használtuk.

Eredmények: A rehabilitáció hatására a páciensek életminősége és funkcionális önellátási képessége is szignifikáns javulást ($p < 0,001$) eredményezett. A betegek önellátási képességét szignifikánsan csökkentette a decubitus jelenléte ($p = 0,007$). A távozási FIM érték 24%-ban határozza meg a távozási EQ-VAS értéket ($r^2 = 0,242$), valamint az önellátásban a rehabilitációs idő alatt bekövetkezett fejlődés mértéke 24%-ban határozza meg az egészségi állapotban bekövetkezett javulást ($r^2 = 0,240$).

Következtetések: A rehabilitáció időtartama alatti szignifikáns javulás arra enged következtetni, hogy a szakszerű kezelés elengedhetetlen a páciensek önellátását és életminőségét tekintve. Ha ezekben sikerül javulást elérnünk, akkor csökkenteni tudnánk a gerincvelősérülést követő direkt, valamint az életen át fennálló indirekt költségeket és szociális terheket.

Kulcsszavak: gerincvelősérülés, rehabilitáció, életminőség, EQ-5D-5L, FIM

Témavezető: Dr. Cserhádi Péter PhD, Országos Orvosi Rehabilitációs Intézet, Országos Mozgásszervi Intézet