

Ajánlólevél
Pro Scientia Aranyérem

Tisztelt Országos Tudományos Diákköri Tanács!

Alulírott Prof. Dr. Szijártó Attila, a Semmelweis Egyetem Tudományos Diákköri Tanácsának képviselőjeként az alábbi ajánlást teszem Hajdók Fruzsina Pro Scientia Aranyéremre benyújtott pályázatához.

Fruzsina egyetemi tanulmányai során aktív, kiemelkedő tudományos tevékenységet folytatott. A 2025 februárjában megrendezett Semmelweis Egyetem Tudományos Diákköri Konferenciáján I. helyezést ért el a Magatartástudományok, Pszichiátria, Pszichológia tagozatban Neurális jutalomreszponzivitás, mint a korai negatív tapasztalatok és az affektivitás kapcsolatának moderátora című pályamunkájával. Ezzel az eredménnyel kvalifikált a 37. Országos Tudományos Diákköri Konferenciára, az Orvos- és Egészségtudományi szekcióba, ahol szintén I. helyezést ért el. Korábban is részt vett már OTDK-n: 2023-ban a Pedagógia, Pszichológia, Andragógia és Könyvtártudományi szekcióban, Egészségpszichológia tagozatban mutatta be „A magas vérnyomással összefüggő pszichológiai tényezők vizsgálata a Covid-19 járvány alatt” pályamunkáját.

Fruzsina további kutatómunkát végez a Central European University Babakutató Laborjában. Itt kognitív vizsgálatok lebonyolításában vesz részt, és értékes gyakorlati tapasztalatot szerez modern, módszertanilag fejlett környezetben.

Fruzsina számára fontos a tanulás és a szakmai fejlődés, ezért külföldön is igyekszik tapasztalatot szerezni, tudást gyarapítani. Idén nyáron szakmai látogatást tesz a Koppenhágai Egyetem Babakutató Laborjába, hogy megismerkedjen új módszertanokkal. Ezáltal nem csak jobb asszisztens szeretne lenni, de az itt kapott tudást a saját kutatásaiban is szeretné hasznosítani. Korábban az Aarhus University által szervezett „Integrative neuroimaging” nyári egyetemi kurzuson vett részt, ahol az agyi képalkotó eljárásokkal kapcsolatos ismereteit mélyítette el. Erasmus ösztöndíjjal egy szemesztert Írországból töltött.

Jelenlegi mentora Dr. Bunford Nóra, a HUN-REN TTK Klinikai és Fejlődés-Neuropszichológiai Kutatócsoport vezetője. 2022-ben, a Mathias Corvinus Collegium-ban működő Mindset-Pszichológia Iskolában kezdtek el együtt dolgozni. Dr. Bunford több kontextusban is témavezetője volt Fruzsina számára: szorosan követte szakkollégiumi tevékenységeit, illetve az ő támogatásával és segítségével készült TDK-dolgozata, valamint szakdolgozata is. Dr. Bunford értékelése alapján Fruzsina munkáját eltökéltség, kitartás és szorgalom jellemzi. Rezilienciájának köszönhetően képes proaktívan reagálni a váratlan helyzetekre. Tanulékony, szívesen sajátítja el új ismereteket, emellett nyitott, szelíd, tiszteltudó személyiség, aki csapatmunkában is kiválóan együttműködik. Gondolkodását rendszerszintű látásmód jellemzi: képes átlátni és összefoglalni a releváns szakirodalmat, felismeri a témák közötti lényeges kapcsolódási pontokat. Dr. Bunford és Fruzsina közösen írtak egy fejezetet Fülöp Ákos: Az emberi teljesítmény pszichológiája c. hamarosan megjelenő gyűjteménybe az



ADHD és a teljesítmény kapcsolatáról. Illetve társszerzője egy, a Kutatócsoport által írt, a Magyar Pszichológiai Szemléhez bíráltra benyújtott tanulmánynak is.

Fruzsina a tudományt szeretné a laikusokhoz is közelebb hozni, ezért munkahelyén rendszeresen végez tudománykommunikációs feladatokat, felhasználva a social media lehetőségeit. Ezen túl közreműködőként részt vett két Kutatók Éjszakája eseményen; a HUN-REN TTK-n az anorexia nervosáról és az autizmus spektrumzavarról tartott workshopot, a Babakutató Laborban pedig interaktív bemutatókat és laborlátogatást vezetett.

Fruzsina a tudomány mellett a klinikai pszichológia iránt is érdeklődik, hiszen rendszeresen önkéntes tevékenységet lát el kórházaknál, óvodáknál. Itt a pszichiátria/pszichológia másik oldalával ismerkedik meg, ami még jobban ösztönzi arra, hogy a tudomány által közelebb jusson a pszichés betegséggel élő emberek megértéséhez, őket hatékonyan tudja segíteni.

Hajdók Fruzsínát elkötelezettsége és teljesítménye alapján fenntartások nélkül, maximálisan ajánlom a Pro Scientia Aranyéremre.

Tisztelettel:

Budapest, 2025.május 13.



Prof. Dr. Szijártó Attila
egyetemi tanár
TDT-elnök, Semmelweis Egyetem