

Ajánlás

Pro Scientia Aranyérem pályázathoz

Alulírott, Pergelné Dr. Remete Eszter az ELTE PPK szombathelyi Pedagógiai és Pszichológiai Intézetének Tudományos Diákköri felelőse az alábbiak szerint ajánlom **Horváth Milla Mária**, pszichológia mesterszakos hallgatót a **Pro Scientia Aranyéremre**.

Horváth Milla kiemelkedő teljesítményt nyújtott a Tudományos Diákköri tevékenység területén. Munkáját tudományos igényesség, nagyfokú önállóság és kreativitás jellemzi. Kutatásait már alapképzése alatt megkezdte, és azóta is következetesen, magas színvonalon dolgozik a mozgásimprovizáció és a lelki egészség kapcsolatának feltárásán. Tudományos érdeklődése kiterjed többek között az affektivitás, érzelmi tudatosság, önfogadás és szomatikus tünetek vizsgálatára is.

Több intézményi TDK konferencián vett részt, ahol rendszeresen különdíjban részesült. A 36. Országos Tudományos Diákköri Konferencián az alkalmazott pszichológia tagozatban III. helyezést ért el, a 37. OTDK-n pedig a sportpszichológia tagozatban I. helyezést szerzett. Tudományos eredményeit hazai és nemzetközi konferenciákon ismertette előadások és poszterek formájában, kutatásai publikációkban is megjelennek. Jelenleg is aktívan dolgozik új eredményeinek közzétételén.

Milla aktív tagja az ELTE Alkalmazott Pszichológia Kutatócsoportjának, emellett egy NKFIH által finanszírozott országos projektben is részt vesz kutatási asszisztensként. Kutatói tevékenységét mindig nagyfokú elkötelezettséggel és lelkiismeretességgel végzi. A tudományos munka mellett közösségi szerepvállalása is példaértékű: önkéntesként mozgásimprovizációs foglalkozásokat tartott pszichiátriai és onkológiai osztályokon, valamint aktívan részt vett egyetemi tudománypopularizáló rendezvényeken, így a Kutatók Éjszakáján és a Lelki Egészség Világnapján is.

Intézeti TDK felelősként úgy gondolom, hogy **Horváth Milla** személyében egy kivételes tehetségű fiatal kutatót ismerhettünk meg, aki elméleti tudását gyakorlati érzékenységgel és közösségi felelősségvállalással ötvözi. Meggyőződésem, hogy méltó arra, hogy elnyerje a **Pro Scientia Aranyérmet**.

Tisztelettel kérem, hogy pályázatát a legmagasabb szintű elismerésben részesítsék.

Szombathely, 2025. május 14.


Pergelné Dr. Remete Eszter
ELTE PPK PPI Szombathely
TDT felelős