



Vajdasági Magyar Felsőoktatási Kollégium

Vajdasági Magyar Felsőoktatási Kollégium
Kolegijum za visoko obrazovanje vojvođanskih Mađara
Hungarian College for Higher Education in Vojvodina

Vajdasági Magyar Tudományos Diákköri Konferencia
Vojvođanska mađarska naučna konferencija studenata
Hungarian Scientific Conference of Vojvodinian Students

Majoros Ivett

részére

a 23. Vajdasági Magyar Tudományos Diákköri Konferencián
sikeresen bemutatott dolgozatáért

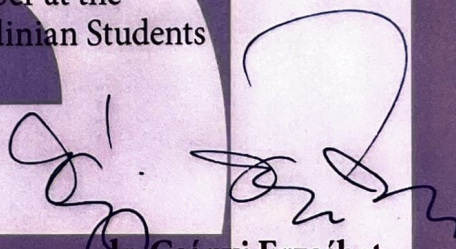
Diploma za uspešno prezentovan rad na
23. Vojvođanskoj mađarskoj naučnoj konferenciji

Diploma for a successfully presented paper at the
23. Hungarian Scientific Conference of Vojvodinian Students



Újvidék, 2024. november 30.

Novi Sad, 30. novembar 2024. | Novi Sad, 30. November, 2024


Dr. Csányi Erzsébet
a VMFK elnöke
predsednik VMFK | president of VMFK

Elnöklők: Kasza Laura (Szabadka), Luksik Laura (Pécs)

- 16.00–16.15 **Vég Dorina Mirtill (Pécs):**
NARRATÍV ÉS NYELVI SAJÁTOSSÁGOK ÖSSZEHAONLÍTÓ ELEMZÉSE BORDERLINE
SZEMÉLYISÉGGZAVARRAL ÉLŐK ÖNJELLEMZÉSÉBEN (Pilot kutatás)
- 16.15–16.30 **Szeszák Nóra (Pécs):**
NEVELÉS, TÜKRÖZÉS ÉS AZ ÉRZELEMFELISMERÉS FEJLŐDÉSE
- 16.30–16.45 **Angyal Nándor (Újvidék):**
MOTORIKUS KÉPESSÉGEK VÁLTOZÁSA A KORRAL UTÁNPÓTLÁS LABDARÚGÓK ESETÉBEN
- 16.45–17.00 **Majoros Ivett (Pécs):**
VÉLT ÉS VALÓS TESTKÉP MEGÍTÉLÉSÉVEL KAPCSOLATOS ÖSSZEFÜGGÉSEK VIZSGÁLATA
ESZTÉTIKAI SPORTÁGBAN VERSENYZŐ NŐK KÖRÉBEN
- 18.00 óráig *Vita, oklevél kiosztás*

ments, including sprints, long jumps, coordination, and condition tests. The research involved several age groups, and I compiled the results in a table, calculated averages, and compared the data. The measurements were conducted at the TSC Soccer Academy in Bačka Topola, involving players from U15, U16, U17, and U19 teams, with a total of over 80 boys participating. The research was carried out in collaboration with several experts using modern measuring tools.

Keywords: football, coordination, strength, fitness, youth development

VÉLT ÉS VALÓS TESTKÉP MEGÍTÉLÉSÉVEL KAPCSOLATOS ÖSSZEFÜGGÉSEK VIZSGÁLATA ESZTÉTIKAI SPORTÁGBAN VERSENYZŐ NŐK KÖRÉBEN

Szerző: **MAJOROS Ivett**, I. évfolyam (majoros.ivett22@gmail.com)

Témavezetők: **PRISZTÓKA Gyöngyvér**, egyetemi tanár;

TELEKI Szidalisz Ágnes, egyetemi tanár;

FÉSÜS Ádám, doktorandusz

Intézmény: Pécsi Tudományegyetem, Természettudományi Kar, Sporttudományi és Testnevelési Intézet,
Sportelméleti és Módszertani Tanszék, Pécs

139

Napjainkban egyre nagyobb a nyomás – a média által is közvetített – tökéletes testalak elérése érdekében, amely elsősorban azokat érinti, akiknél a sikerhez hozzájárul megjelenésük is. Kutatások bizonyítják, hogy az esztétikai sportágban versenyző sportolónők körében is kiemelkedően magasak a testükkel kapcsolatos elégedetlenségi mutatók, ők vannak leginkább kitéve a testkép- és evési zavarok kockázatának, mivel folyamatosan meg kell őrizniük testük esztétikáját. Korábbi, 2022-es vizsgálatunkban megállapítottuk, hogy a cheerleader sportolónők rendelkeznek a testükkel kapcsolatban elégedetlenséggel, így jelen kutatásunk során kibővítettük a vizsgált mintát további esztétikai sportágban versenyző nőkre. Feltételeztük, hogy a sportolónők elégedetlenek testalakjukkal és soványság utáni vággyal rendelkeznek (H1). Hipotéziseink szerint a saját testükkel való elégedetlenségük és a mért testzsírszázalék között összefüggés van (H2), valamint eltérést találunk a különböző esztétikai sportágokban versenyző nők saját- és ideális testalak megítélésében (H3). Vizsgálatunkban direkt módon kiválasztott, különböző esztétikai sportágokban (szinkronúszás, sportaerobik, fashion street dance, ritmikus gimnasztika, cheerleading) versenyző nőket, összesen ötven személyt mértünk fel. Módszerként a Testi Attitűdök Tesztet (TAT), az Emberalakrajzok Tesztet alkalmaztuk, valamint a sportolónők testösszetételét mértük az InBody770 eszköz segítségével. Az adatokat átlag és szórás formában mutatjuk be, a változók eloszlását Kolmogorov-Smirnov-féle normalitás teszt segítségével ellenőriztük. Hipotéziseink tesztelésére Spearman-féle korrelációanalízist, illetve Wilcoxon-tesztet alkalmaztunk. A vizsgált mintán az aktuálisan sajátnak vélt testalak és ideálisnak vélt saját testalak közti különbség mértéke összefügg a TAT alskáláinak értékeivel. Minél nagyobb a különbség az ideális és aktuális testalak között, annál jellemzőbb a testmé-

ret negatív értékelése és a saját testtel való általános elégedetlenség. A vizsgált sportági csoportokhoz tartozók mindegyike rendelkezik valamilyen szintű aggodalommal a testképét illetően. Az Emberalakrajzok Teszt eredménye azt mutatta, hogy a legkritikusabbak a ritmikus gimnasztika sportolónői voltak. Eredményeink olyan problémákat vetnek fel, amelyek következtében a sportolónőknél negatív mentális változások, például táplálkozási zavarok alakulhatnak ki, melyek rossz hatással lehetnek sporteredményeikre. Arra szeretnénk ráirányítani a figyelmet, hogy a sportszakembereknek nagyobb hangsúlyt kell fektetni a különböző esztétikai sportágak képviselői esetében a saját testükkel kapcsolatos viszonyukra a fizikai és mentális egészségük megőrzése érdekében.

Kulcsszavak: testalak, testkép, esztétikai sportágak

A kutatás Egyetemi Kutatói Ösztöndíj Program támogatásával készült.

EXAMINING THE RELATIONSHIP BETWEEN PERCEIVED AND REAL BODY IMAGE PERCEPTION AMONG WOMEN COMPETING IN AESTHETIC SPORTS

Author: Ivett MAJOROS¹, first-year student (majoros.ivett22@gmail.com)

Supervisors: Gyöngyvér PRISZTÓKA¹, university professor;

Ágnes TELEKI SZIDALISZ², university professor;

Ádám FÉSÜS¹, PhD student

Institutions: ¹University of Pécs, Faculty of Sciences, Institute of Sport Science and Physical Education, Pécs;

²University of Pécs, Faculty of Humanities and Social Sciences, Institute of Psychology, Pécs

Introduction: Today, there is increasing pressure to achieve the perfect body shape, as portrayed in the media, especially for those whose appearance contributes to their success. Research has shown that female athletes competing in aesthetic sports have particularly high levels of body dissatisfaction and are most at risk of having body image issues and developing eating disorders, as they have to constantly maintain their body aesthetics. In our previous study (2022), we found that female cheerleaders have body dissatisfaction, so in the present study we expanded our sample to include additional women competing in aesthetic sports.

It was hypothesized that female athletes would be dissatisfied with their body shape and have a desire to be thin (H1). We hypothesized a correlation between their dissatisfaction with their own body shape and measured body fat percentage (H2), and a difference in the perception of their own and ideal body shape between women competing in different aesthetic sports (H3).

Material and Methods: In our study, we measured directly selected women (n=50) competing in different aesthetic sports (synchronised swimming, sports aerobics, fashion street dance, rhythmic gymnastics, cheerleading). Methods used were the Body Attitude Test (BAT), the Human Figure Drawings Test and the body composition of the female athletes was