

# PTE TTK Szentágothai János Protestáns Szakkollégium



## SZJSZK kötetek I.

**Sorozatszerkesztő:**

Béres András  
Dr. Szentpéteri L. József

HU ISSN 3058-0439 (Online kiadvány)

# **I. A mi tudományunk**

## **Szentágothai János Multidiszciplináris Konferencia**

### **Rezümékötet**

**Szerkesztette:**

Béres András

Kovács Tibor

Dr. Szentpéteri L. József

**2024. november 21.**



## Impresszum

### Sorozat:

SZJSZK kötetek (No.1)

e-ISSN: 3058-0439

### Kötet címe:

I. A mi tudományunk Szentágothai János Multidiszciplináris Konferencia  
Rezümékötet

### Kiadó:

PTE TTK Szentágothai János Protestáns Szakkollégium

H-7624 Pécs, Ifjúság útja 6.

[szjszk.ttk.pte.hu](http://szjszk.ttk.pte.hu)

### A rezümékötet szerkesztői:

Béres, András – Kovács, Tibor – Szentpéteri, L. József

Az rezümékötetben közölt előadások rezüméi a szerzők véleményét tükrözik, a bennük szereplő adatok és interjúk valóságtartalmáért a szerzők felelnek.

e-ISBN: 978-963-626-359-1

DOI: <https://doi.org/10.15170/TTK-SZJSZK-MTK-2024>

Pécs, 2024

**A konferencia szervezője:**

PTE TTK Szentágothai János Protestáns Szakkollégium

7624 Pécs, Ifjúság útja 6.

[szjszk.ttk.pte.hu](http://szjszk.ttk.pte.hu)

**A konferencia védnöke:**

Dr. Szentpéteri L. József  
címzetes egyetemi tanár, Pécsi Tudományegyetem

**A konferencia Szervezőbizottsága:**

Béres András – PTE Földtudományok Doktori Iskola  
Dávid Kinga – PTE Bölcsész- és Társadalomtudományi Kar  
Kovács Tibor – PTE Természettudományi Kar

**A konferenciaszekciók Tudományos Bizottsága:**

Dr. habil. Atlasz Tamás PhD – egyetemi docens, intézetigazgató, PTE TTK STI

Dr. habil. Bálint Ágnes PhD – egyetemi docens, PTE BTK NTI

Dr. Szentpéteri L. József PhD – címzetes egyetemi tanár, PTE ÁOK ITD

Dr. habil. Vitári Zsolt PhD – egyetemi docens, intézetigazgató, PTE BTK TTI

**A konferencia hivatalos nyelve magyar és angol.**

**A konferencia megrendezését támogatta:**



## **A nyálban lévő szteroid hormonok segíthetnek-e a felsőlégúti infekciók előrejelzésében futóknál?**

Tar Sarolta  
tarsaci1999@gmail.com

A tesztoszteron/kortizol arány és a kortizolszint a fizikai stressz mutatójaként szolgál. Célunk volt vizsgálni amatőr futók nyálszteroidhormon szintjeit két hónapon keresztül, valamint ezek összefüggéseit a felsőlégúti infekciókkal (URTI), és alkalmazhatóságukat a fertőzések előrejelzésében.

A vizsgálatba 23 középkorú amatőr futót vontunk be, akiket hetente vizsgáltunk. A kutatás elején testösszetétel-mérést és terheléses futótesztet végeztünk. Hetente nyálmintákat gyűjtöttünk, és a felsőlégúti tüneteket a Wisconsin kérdőívvel értékeltük. A nyál szabad kortizol szintjét ELISA teszttel mértük. A statisztikai elemzésekhez egyszempontos varianciaanalízist és ismételt méréseket ANOVA-t futtattunk.

A sportolók 40%-ánál jelentkezett felsőlégúti infekció. Az URTI (beteg) csoport kortizol szintje szignifikánsan magasabb volt az egészségesekhez képest. Amennyiben a sportoló nyál kortizol szintjében két hétig legalább 50%-os változás van az egyéni nyál kortizolszinthez képest, akkor alakul ki legtöbbször URTI. Akiknél megvolt ez a feltétel azoknak az alanyoknak a 75%-a lett beteg.

Összefoglalva, a hobbifutók körében is gyakoribb a felsőlégúti infekció, ami a túlterheléssel függ össze. A nyál kortizol szintjének nyomon követése segíthet a fertőzések megelőzésében.

Kulcsszavak: nem funkcionális túlterhelés, kortizol, amatőr futó