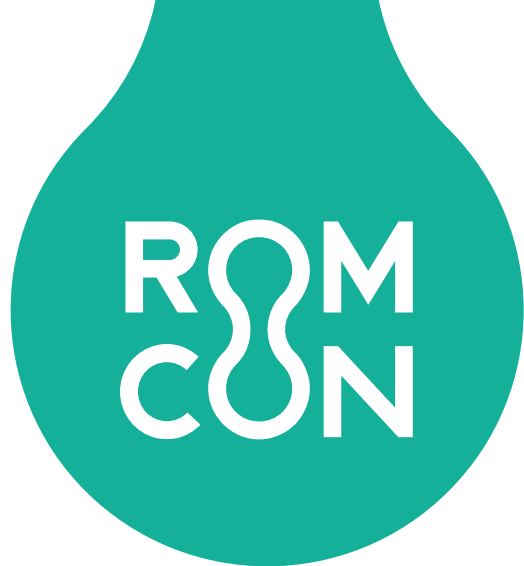
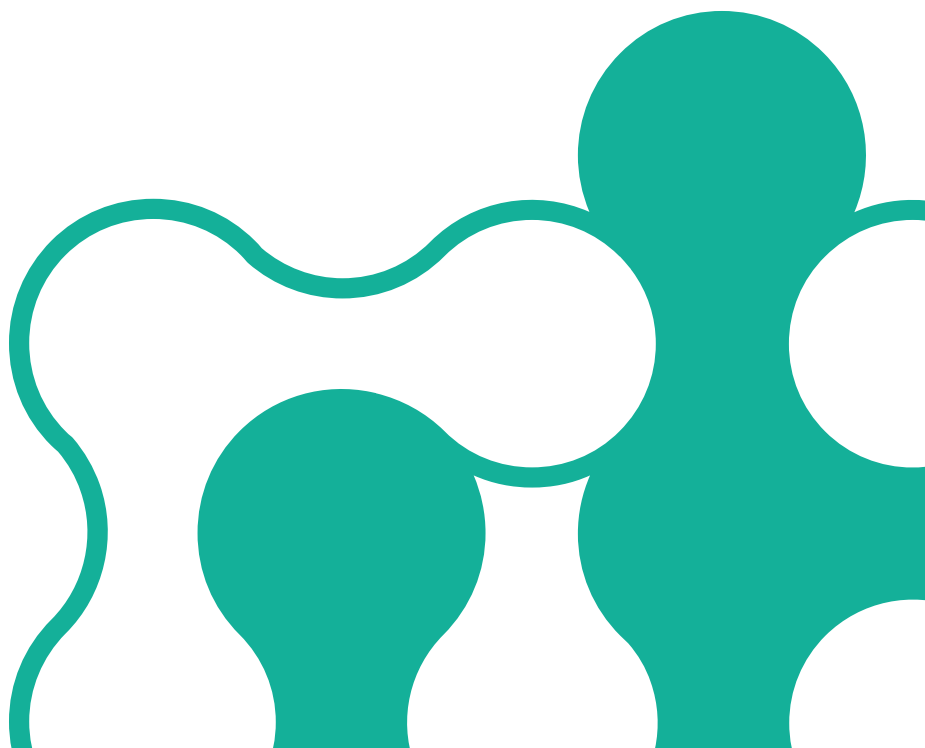




Absz PÉCS 2025 trakt füzet



A nyálban lévő szteroid hormonok segíthetnek-e a felső légúti infekciók előrejelzésében futóknál?

Témavezető: Dr. Tékus Éva¹

1 – PTE ÁOK Sportmedicina Tanszék

Bevezetés

A sportolók aktuális fizikai állapotának meghatározására szolgáló eljárások a sporttudományi vizsgálatok egy lényeges kutatási területét képezik. A nyálban található szteroid hormonok mérése nem invazív módon nyújthat információt a fizikai stressz mértékéről. Célkitűzésünk volt amatőr futók körében vizsgálni a nyál szteroid-hormon szinteket egy kéthónapos időszakban, illetve azok összefüggéseit a kialakuló felső légúti infekciókkal (URTI), alkalmazhatóságukat a felső légúti fertőzések előrejelzésében.

Módszerek

A vizsgálati személyek (N=23; $39,16 \pm 7,89$ év) egészséges, középkorú amatőr futók voltak. Egy kéthónapos időszakban vizsgáltuk őket, heti rendszerességgel. A kutatás kezdetén alanyaink részt vettek egy testösszetétel mérésen, majd ezt követően egy maxima futópados terhelést végeztünk. Minden héten az adat- és mintagyűjtés része volt: a 21 kérdéses Wisconsin felső légúti kérdőív kitöltése, és a nyálminta gyűjtés. A nyál szabadhormon koncentrációit ELISA teszt segítségével mértük. A következő statisztikai próbákat végeztük: egyszempontos varianciaanalízis, ismételt mérések ANOVA, diagnosztikai specificitás meghatározása.

Eredmények

PILOT vizsgálatunk során a nyál szteroid hormonjai közül csak a kortizol esetében találtunk szignifikáns különbséget a 8 hét során az egészséges és URTI-n átesett sportolók között. A sportolók közel 40%-ánál fordult elő URTI a kéthónapos vizsgálat során. Az URTI megléte alapján alanyainkat két csoportba soroltuk: egészséges csoport, illetve a beteg csoport (URTI csoport). A két csoport között nem volt szignifikáns különbség antropometriai eredményeikben. Azok az URTI sportolók, akik folyamatos tüneteket mutattak a Wisconsin kérdőív alapján, az ő kortizol szintjük szignifikánsan magasabb volt. Azoknál a sportolóknál, akiknél sikerült meghatározni a nyugalmi kortizol szintet, de betegek lettek a vizsgálati időszakban, náluk megfigyelhető volt, hogy ha 2 hétig legalább 50%-os kortizol szint változás van az egyéni nyál kortizol szinthez képest, akkor alakul ki legtöbbször URTI. A nyál kortizol teszt szenzitivitása 75,0% volt.

Megbeszélés

Következésképpen állóképességi sportolóknál a nyál kortizol szint folyamatos nyomon követése egyik potenciális eszköze lehet a felső légúti infekciók megelőzésének, megakadályozva így a nem funkcionális túlterhelés és túledzettségi szindróma kialakulását.

Támogatás

László János Doktorandusz Kutatói Ösztöndíj