



PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM
UNIVERSITY OF PÉCS



SZOFIKON 2025

Szentágothai Felsőoktatási Interdiszciplináris
Konferencia: Absztraktkötet



SZOFIKON 2025

**Szentágothai Felsőoktatási Interdiszciplináris
Konferencia: Absztraktkötet**

Szerkesztette:

Béres András



**Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar
Szentágothai János Protestáns Szakkollégium**

Pécs, 2025



Impresszum

Közreadó:

**PTE TTK Szentágothai János
Protestáns Szakkollégium**
H-7624 Pécs, Ifjúság útja 6.
szjszk.ttk.pte.hu

Szerkesztő:

Béres András
Pécsi Tudományegyetem
Földtudományok Doktori Iskola

Borítót tervezte:

Dávid Kinga
Pécsi Tudományegyetem
Bölcsészet- és Társadalomtudományi Kar

Az rezümékötetben közölt előadások rezüméi a szerzők véleményét tükrözik, a bennük szereplő adatok és interjúk valóságtartalmaért a szerzők felelnek.

ISBN 978-963-626-386-7 (nyomtatott)

ISBN 978-963-626-387-4 (elektronikus)

DOI: <https://doi.org/10.15170/TTK-SZJSZK-SZOFIKON-25>

Nyomda: Kontraszt Plusz Kft.
7627 Pécs, Vadász u. 6/b.

Pécs, 2025



A konferencia szervezője:

PTE TTK Szentágothai János Protestáns Szakkollégium
H-7624 Pécs, Ifjúság útja 6.

A konferencia helye, ideje:

H-7624 Pécs, Ifjúság útja 6.
PTE Természettudományi Kar
2025 február 28. – március 1.

A konferencia védnöke:

Dr. Trócsányi András PhD
egyetemi docens, a PTE TTK dékánja

A konferencia elnöke:

Dr. Szentpéteri L. József PhD
címzetes egyetemi tanár, a PTE SZJSZK elnöke



A konferencia hivatalos nyelve magyar és angol.



PTE
Tehetségpont

A Pécsi Tudományegyetem
Hallgatói Szolgáltatási Központ
támogatásával



A túlterhelés mentális tüneteinek és egészségügyi problémák vizsgálata különböző sportágak képviselői körében

Tar Sarolta, Erdene Temulin Szonja, Kollárné Kiss Gabriella,
Mintál Tibor, Tékus Éva

Pécsi Tudományegyetem, Általános Orvostudományi Kar

tarsaci1999@gmail.com

Bevezetés: Kutatásunkban célunk volt vizsgálni amatőr sportolók mentális állapotának változásait és sportegészségügyi problémáikat (felső légúti infekciók - URTI, sérülések) egy öt hetes időszakban, valamint összehasonlítani ezeket különböző sportágakban.

Anyag és módszer: Kutatásunk kezdetén amatőr felnőtt sportolók (N=36; $30,02 \pm 8,48$ év) aktuális egészségi állapotát (sérülések és URTI tekintetében) önbevallásos módon vizsgáltuk. Hetente három kérdőívet töltöttek ki: az Oslo Sports Trauma Research Centre (OSTRC) kérdőívét (túlterheléses sérülések monitorozására), Wisconsin felső légúti tünet kérdőívét (felső légúti infekció tüneteinek felmérésére) és a Profile of Mood State (POMS) kérdőívét (mentális és érzelmi állapot tanulmányozására). Az eredmények elemzésekor ismételt méréses ANOVA-t és független mintás T-próbát futtattunk.

Eredmények: Az állóképességi sportolók közel fele, míg az erősportolók 28%-a szenvedett sérülést az öthetes felmérés során. URTI az állóképességi sportolók közel 90%-ánál, míg az erősportolók 61%-ánál jelentkezett. Az URTI csoport magasabb POMS összpontszámot ért el ($p < 0,01$), mint az egészséges csoport, de nem találtunk különbséget közöttük az edzés időtartamában, intenzitásában vagy a sportág típusában.

Összegzés: A POMS teszt eredménye alkalmas előre jelzője lehet az URTI-nak amatőr sportolók körében is. A terhelés optimalizálása mellett, az egyéb stressztényezők figyelembe vétele is fontos az edzéstervezésben.

Kulcsszavak: amatőr sportolók, nem funkcionális túlterhelés, kérdőív

*A kutatás a Pécsi Tudományegyetem Kriszbacher Ildikó Tehetséggon-
dozó programjának 2023/2024. tanévi támogatásával készült.*