

Móra Ferenc Szakkollégium



VIII. Móra Kárpát-medencei Interdiszciplináris Szakkollégiumi Konferencia

2024. november 22–24.



SZTE BTK
HÖK

SZTE TTIK
HÖK

SZTE ÁJTK
HÖK

Nemzeti
Kulturális Alap

Móra Ferenc
Hallgatói Egyesület

SZTE Junior
Akadémia

A mindennapi munkafolyamatok különböző készségeket követelnek meg a munkavállalóktól. Ez azt jelenti, hogy egy munkahelyen sok különböző készségekkel és személyiséggel rendelkező ember dolgozik együtt, így gyakran konfliktusba kerülnek egymással. Kíváncsi voltam, hogy egy konfliktushelyzetben milyen tényezők befolyásolják az egyén viselkedését, és hogy a személyiségvonások ezen tényezők között szerepelnek-e. Ha az egyének személyiségvonásai alapján meg tudnánk jósolni, hogy hogyan fognak viselkedni konfliktushelyzetekben, ez értékes tudást adhatna a menedzserek számára, melyet felhasználhatnának a munkahelyi feszültségek enyhítésére és az együttműködés elősegítésére, ezáltal növelve a produktivitást.

Előadásom öt fő részre tagolódik. Az első rész feltárja, hogy mi is az a személyiség és átfogó elemzést ad a személyiségelméletekről, a hangsúlyt a típus- és vonáselméletekre helyezve. Ez a rész a Big Five elmélet bemutatásával zárul. A második rész célja a konfliktus fogalmának meghatározása, a konfliktus eszkalációs modelljének bemutatása, a konfliktusok lehetséges okainak, összetevőinek és típusainak ismertetése és végül a konfliktuskezelési stílusok szemléltetése. A harmadik rész rövid betekintést nyújt a személyiségvonások és a konfliktuskezelési stílusok közötti kapcsolatot vizsgáló korábbi kutatásokba. A negyedik részben bemutatom a kutatási módszeremet, a mintám összetételét és a korrelációelemzés eredményeit. Az utolsó részben összefoglalom az eredményeimet, összehasonlítom azokat a korábbi eredményekkel, megvitatom a kutatásom korlátait és a jövőbeli kutatási lehetőségeket.

Tar Sarolta (PTE Szentágothai János Protestáns Szakkollégium), Erdene Temulin Szonja, Kollárné Kiss Gabriella, Mintál Tibor, Tékus Éva

A túlterhelés mentális tüneteinek és egészségügyi problémák vizsgálata különböző sportágak képviselői körében

A túlzott terhelés és nem megfelelő regeneráció súlyos egészségügyi következményekkel járhat. Célunk volt vizsgálni amatőr sportolók mentális állapotának változásait és sportegészségügyi problémáikat (felsőlégúti infekciók - URTI, sérülések) öt héten át, valamint összehasonlítani ezeket különböző sportágakban.

Kutatásunk kezdetén amatőr felnőtt sportolók ($N=36$; $30,02 \pm 8,48$ év) aktuális egészségi állapotát (sérülések és URTI tekintetében) önbevallásos módon vizsgáltuk. Hetente három kérdéssort töltöttek ki: az Oslo Sports Trauma Research Centre (OSTRC) kérdőívét (túlterheléses sérülések monitorozására), Wisconsin felső légúti tünet kérdőívét (felső légúti infekció tü-

neteinek felmérésére) és a Profile of Mood State (POMS) kérdőívet (mentális és érzelmi állapot tanulmányozására). Az eredmények elemzésekor ismételt méréses ANOVA-t és független mintás T-próbát futtattunk.

Az állóképességi sportolók közel fele, míg az erősportolók 28%-a szenvedett sérülést az öthetes felmérés során. URTI az állóképességi sportolók közel 90%-ánál, míg az erősportolók 61%-ánál jelentkezett. Az URTI csoport magasabb POMS összpontszámot ért el ($p < 0,01$), mint az egészséges csoport, de nem találtunk különbséget közöttük az edzés időtartamában, intenzitásban vagy a sportág típusában.

A hazai amatőr sportolók körében is jellemző a nem funkcionális túlterhelés. A POMS teszt eredménye alkalmas előrejelzője lehet az URTI-nak amatőr sportolók körében is. A terhelés optimalizálása mellett az egyéb stressztényezők figyelembe vétele is fontos az edzéstervezésben.

Tari Enikő (PTE Grastyán Endre Szakkollégium)

Prerekvizit kötésmódok feltárása gyógyszerek hatásmechanizmusának jellemzésére

A gyógyszertervezésben a farmakoinformatikai eljárások használhatók a kísérletes módszerek korlátainak leküzdésére, mint a prerekvizit (előfeltételi) kötési módok atomi felbontású szerkezetének kísérleti meghatározása. Ezen kötési módok a célponthoz irreverzibilisen kapcsolódó ligandumoknál fordulnak elő, megelőzve a kovalens kötési módot.

A szakirodalomból gyűjtöttünk ki kovalens inhibitor-Mpro kompleksek kísérletesen meghatározott szerkezeteit és a hozzájuk rendelhető kötési erősség értékeit. Ezután elvégeztük az inhibitorok dokkolását a Mpro aktív centrumába FITTED és AutoDock 4.2.6 szoftverekkel előállítva kovalens és prerekvizit kötési módjaikat is. A dokkolt szerkezeteket a kísérletes kötési módokkal összevetve meghatároztuk a szerkezeti egyezéseket, majd a számolt kötési erősség értékeit korreláltattuk a kísérletes értékekkel.

A dokkolt ligandum szerkezetek kiváló, egyezést mutattak a mért szerkezetekkel, így a dokkoló eljárást sikerült validálni célpontjainkra. A dokkolt szerkezetekből számított és mért kötési erősségek szintén kiváló korrelációt mutattak, jelezve, hogy az alkalmazott energia-számítások is megbízhatóak. A dokkolással előállított prerekvizit kötési módok esetében is szignifikáns korrelációt tapasztaltunk a mért kötési erősségekkel.

A prerekvizit kötési módok esetében kapott szignifikáns korreláció azt jelzi, hogy e kötési módok hozzájárulnak (statisztikailag magyarázzák) a kí-



EMLÉKLAP

VIII. Móra Kárpát-medencei Interdiszciplináris Szakkollégiumi Konferencián *való előadásért.*

Tar Sarolta

A túlterhelés mentális tüneteinek és egészségügyi
problémák vizsgálata különböző sportágak
képviselői körében

Kovács Attila,
szakkollégiumi igazgató



szekció vezető

Szeged, 2024. november 22-24.