

Tisztelt Országos Tudományos Diákköri Tanács!

Pál Lili Esztert pályázatát a Pro Scientia Aranyéremre támogatom.

Lili a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem ötöd éves osztatlan tanár szakos hallgatója, aki tanulmányai alatt számos helyen képviseltette magát mind az egyetemen belül mind kívül is. A sűrű mindennapok alatt igyekszik időt szánni kutatásaira, a sportra, összhangban tanulmányi kötelezettségeivel. Ezt bizonyítja kiváló tanulmányi átlaga, valamint, az, hogy 2024-ben elnyerte egyetemünkön a „Jó tanuló- jó sportoló” díjat.

Lili szorgalmas és elhivatott személy, aki már két éve töretlen lelkesedéssel végzi kutatását. Vizsgálatai középpontjában a zsírsavak és a szubsztrátok terhelés alatti változása áll. Eredményeit először a 2024-es intézményi TDK-n mutatta be, akkor különdíjat nyert és jogot szertett a 37. OTDK-n való indulásra, ahol az „Edzéselmélet, edzésélettan” tagozatban első helyezést ért el. Szaktársai és témavezetője szerint is jó vele együtt dolgozni, mert folyamatosan törekszik tudásának fejlesztésére, amihez nagyban hozzájárul, hogy számos külföldi és hazai tanulmányúton vehetett már részt. Az aktuális problémákat több szemszögből kritikusan közelíti meg és képes összefüggéseken alapuló problémamegoldásra.

Tanulmányain kívül aktív tagja az egyetemi kajak-, atlétika- és sárkányhajó- csapatnak és az elmúlt években tíz különböző sportágban képviselte egyetemünket a MEFOB bajnokságokon. Mindezen túl Lili kajak edzőként is támogatja a hazai utánpótlás sportot.

Három éve tagja a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Klebansberg Kuno Szakkollégiumának, ahol számos program szervezésében vett részt, mint például a 2024-es évben megrendezésre került Nemzetközi TDK.

A diploma megszerzése után tanulmányait szeretné folytatni a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem Doktori iskolájában, amihez a Pro Scientia Aranyérem elnyerése további motivációt jelenthet számára.

Mindezek alapján méltónak tartom Pál Lili Esztert arra, hogy társaságuk Pro Scientia Aranyéremmel tüntesse ki.

Budapest, 2025. 05. 07.



Dr. habil. Kneffel Zsuzsanna

egyetemi docens

intézményi TDT felelős