

Szász Boglárka¹

¹pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

AZ ÉLELMISZERPAZARLÁS VIZSGÁLATA EGY ÓVODAI KÖZÉTKEZTETÉSBEN ÉS A MAGYAR HÁZTARTÁSOKBAN

Célkitűzés:

Az élelmiszerpazarlás globális kihívást jelent. Mérsékléséért az élelmiszeriparnak, az ellátórendszerek és a háztartásoknak is felelősséget kell vállalniuk. Vizsgálatunk célja volt felmérni az élelmiszerpazarlás okait, mennyiségét, az ezzel kapcsolatos attitűdöket óvodai közétkeztetésben és magánháztartásokban.

Adatok és módszerek:

Vizsgálatunk első részét egy óvodai közétkeztetésben végeztük 2023. július 03-07. és október 24-27. között (n=21-80), amely során az ebédnél történő élelmiszervesztéssel rögzítettük konyhai mérleg segítségével. Dokumentumelemzéssel vizsgáltuk az étlapokat, az ételmezésvezetővel strukturált interjút készítettünk. Saját szerkesztésű, önkitöltős online kérdőívvel vizsgáltuk a háztartásokat (n=125) 2023. szeptember 10-től 2023. október 30-ig. Szocidemográfiai, élelmiszerválasztással és élelmiszerpazarlással kapcsolatos kérdéseket, és a kanadai National Federation of Women's Institutes által fejlesztett kérdőív egyes elemeit alkalmaztuk. Leíró statisztikai műveleteket, Spearman-féle korrelációs vizsgálatokat, Fisher-féle egzakt próbát, χ^2 -próbát végeztünk IBM SPSS Statistics 20 szoftverrel, ahol $p \leq 0,05$.

Eredmények:

Az óvodában végzett felmérés során az első héten $22,22 \pm 2,43\%$ -os, míg a második héten $40,86 \pm 5,10\%$ -os veszteség volt detektálható. Az ételmezési üzemnek nincs alternatív lehetősége az élelmiszermaradék felhasználására, így naponta elszállításra kerülnek. A háztartásokban élők számára vetítve, a leggyakrabban jelölt élelmiszerpazarlási ok a túl sok étel elkészítése ($p=0,03$) és a nincs idő az elkészítésre ($p=0,013$) volt. A 4-6 fős háztartások nagyobb számban tartottak haszonállatot ($p=0,05$).

Következtetések: Ismétlődő, gyermekkortól kezdődő oktatással, maradékra irányuló ötletek adásával, költséghatékonysági módszerek bemutatásával és egységes szupermarketi gyakorlatok bevezetésével az élelmiszerpazarlás mértéke javítható lenne.

Kulcsszavak: Kulcsszavak: óvodai közétkeztetés, élelmiszerpazarlás, élelmiszerhulladék, környezetvédelem

Dr. Breitenbach Zita¹ Müller Henriett²

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetika Tanszék

²PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Élelmiszer- és Táplálkozástudományi Tanszék