

A hazai rendezésű világversenyek hatása a sportági részvételre: Fókuszban a Magyarországon rendezett nemzetközi úszóversenyek

Tartalomjegyzék

1. Bevezetés és szakirodalmi áttekintés.....	2
1.1. <i>Az inspirációs láncreakció, vagyis a „trickle-down effect” vizsgálata.....</i>	<i>2</i>
1.2. <i>Az olimpiai játékok sportrészvételi öröksége</i>	<i>3</i>
1.3. <i>Az események által kiváltott részvételi változásokat befolyásoló tényezők</i>	<i>4</i>
1.4. <i>Módszertani kihívások és kutatási rések</i>	<i>4</i>
1.5. <i>Társadalmi egyenlőtlenségek és a sportrészvétel egyenlősége</i>	<i>5</i>
1.6. <i>Az úszás esete, sportági részvételi motiváció</i>	<i>5</i>
1.7. <i>Következtetés</i>	<i>6</i>
2. Célkitűzés és hipotézisek	7
3. Anyagok és módszerek	7
4. Eredmények.....	8
4.1. <i>Leigazolási adatok áttekintése</i>	<i>8</i>
4.2. <i>Szülői kérdőív eredményei.....</i>	<i>10</i>
5. Megbeszélés	14
<i>H₁: A nagyszabású sportesemények megrendezése növeli a fiatal versenyzők motivációját.</i>	<i>15</i>
<i>H₂: A lakhely meghatározza a rendezvényeken való személyes részvételt.</i>	<i>15</i>
<i>H₃: A nagyszabású sportversenyek hazai rendezése befolyásolja a szülők sportválasztását.</i>	<i>16</i>
6. Összefoglalás	16
7. Irodalomjegyzék	19

1. Bevezetés és szakirodalmi áttekintés

Az irodalmi áttekintés a nagy sportesemények, sportrészvételre gyakorolt sokrétű hatását vizsgálja. A vizsgálatot irányító központi kérdés az, hogy a nagyszabású események megrendezése érzékelhető és tartós növekedést eredményez-e a sportban való részvétel és a motivációs szintek terén. Ez az áttekintés elmélyül a gyakran emlegetett „trickle-down effect” bonyolultságában, kritikusan megvizsgálva az ezt alátámasztó vagy cáfoló empirikus bizonyítékokat. Elemezni fogjuk a különböző módszertanokat alkalmazó tanulmányokat, összehasonlítva az eredményeket különböző események és kontextusok között, hogy azonosítsuk a mintákat és a kutatás korlátait. Az irodalomáttekintés célja a meglévő tudásbázis szintézise, amely stabil alapul szolgálhat a kutatásunkhoz. Számos kulcsfontosságú tanulmány támasztja alá a kutatási témánk létjogosultságát, beleértve azokat is, amelyek a Sydney 2000 (Teare and Taks 2021; Shi and Bairner 2022; Veal, Toohey, and Frawley 2019) és a London 2012-es olimpiai játékok örökségét vizsgálják (Ramchandani, Coleman, and Christy 2017; Veal, Toohey, and Frawley 2019b; Potwarka and Wicker 2020; Lovett, Bloyce, and Smith 2020) valamint a tágabb körű áttekintéseket, amelyek a sportesemények részvételre gyakorolt hatását értékelik (Teare and Taks 2021; Shi and Bairner 2022). Az áttekintés figyelembe veszi a társadalmi tényezők döntő szerepét és a hosszú távú hatások vizsgálatában rejlő módszertani kihívásokat is.

1.1. Az inspirációs láncreakció, vagyis a „trickle-down effect” vizsgálata

A „trickle-down effect” azt feltételezi, hogy az elit sportolók és csapatok nagy sporteseményeken elért sikere és láthatósága növeli a részvételt a tömegsportban. Ez a koncepció régóta a hasonló eseményekbe való jelentős állami beruházás elsődleges indokaként szolgált (Veal, Toohey, and Frawley 2019b; Potwarka and Wicker 2020). Azonban a meglévő kutatások kritikus értékelése árnyaltabb képet tár fel. Bár anekdotikus bizonyítékok és optimista állítások bővelkednek (Veal, Toohey, and Frawley 2019b), a szigorú empirikus vizsgálatok gyakran nem tudnak szilárd bizonyítékot szolgáltatni egy széles körű és jelentős inspirációs láncreakcióra (Veal, Toohey, and Frawley 2019b; Potwarka and Wicker 2020). Számos tanulmány csak marginális vagy akár elhanyagolható változásokat jelent a részvételi és motivációs szintekben a nagy események után (Potwarka and Wicker 2020), megkérdőjelezve ennek a régóta érvényes feltételezésnek a megbízhatóságát (Veal, Toohey, and Frawley 2019b; Potwarka and Wicker 2020). Veal, Toohey és Frawley (2019) által idézett kulcsfontosságú szisztematikus áttekintés kiemeli a kutatók körében kialakuló egyre növekvő konszenzust,

miszerint nincs elegendő bizonyíték jelentős inspirációs láncreakció alátámasztására a sportban való részvétel terén. A „trickle-down effect” meggyőző bizonyítékának hiánya alátámasztja a szilárdabb és átfogóbb kutatási módszertanok szükségességét a nemzetközi sportesemények közösségi szintű elkötelezettségre gyakorolt valódi hatásának pontos felmérésére (Veal, Toohey, and Frawley 2019b). Az inspirációs láncreakcióra való támaszkodás korlátai az állami finanszírozás indokaként a különböző tanulmányokban megfigyelt vegyes eredményekkel is tovább hangsúlyozódnak.

1.2. Az olimpiai játékok sportrészvételi öröksége

Az olimpiai játékok, mint a nemzetközi sportversenyek csúcsa, értékes esettanulmányi megközelítést kínálnak az általuk hagyott potenciális sportrészvételi örökség vizsgálatára. Számos tanulmány vizsgálta konkrét olimpiai játékok hatását, értékes betekintést nyújtva mind a sikerekbe, mind a hiányosságokba. Például a Sydney 2000-es olimpiai játékok (Veal, Toohey, and Frawley 2019; Veal, Toohey, and Frawley 2012) több elemzés középpontjában állt. Egyes kutatások arra utalnak, hogy a tömegsportban való részvétel potenciális növekedése és a sportlétesítmények fejlesztése megfigyelhető volt az esemény után (Veal, Toohey, and Frawley 2012; Veal, Toohey, and Frawley 2019). Azonban a következetesen végrehajtott adatgyűjtési rendszer hiánya az események előtt és után akadályozza a végleges következtetések levonását az ok-okozati viszonyokról és a megfigyelt változások mértékéről (Veal, Toohey, and Frawley 2012). Ez a módszertani korlát egy szélesebb körű kihívást emel ki a hosszú távú hatások értékelésében, hangsúlyozva az egységesített adatgyűjtés szükségességét különböző események és földrajzi helyszínek között. A London 2012-es olimpiai játékok (Ramchandani, Coleman, and Christy 2017; Veal, Toohey, and Frawley 2019b; Potwarka and Wicker 2020; Lovett, Bloyce, and Smith 2020; Carter and Lorenc 2013), amelynek nyílt célja egy generáció inspirálása volt, szintén értékes betekintést nyújt. Bár néhány pozitív hatást megfigyeltek, kihívások merültek fel az országos szintű sportrészvételi örökségre vonatkozó ígéretek érzékelhető helyi kezdeményezésekké való átültetésében (Lovett, Bloyce, and Smith 2020). A birminghami sportfejlesztési munkások tapasztalatai például kiemelték az idealisztikus elvárások és a gyakorlati korlátok közötti eltéréseket (Lovett, Bloyce, and Smith 2020). A Peking 2022-es téli olimpia ezzel szemben (Shi and Bairner 2022), jelentős növekedést mutatott a motiváció és a téli sportokban való részvétel terén. Ez a siker azonban kiemeli a hosszú távú tervezés, az érdekelt felek közötti együttműködés és a mérhető célok egyértelmű megfogalmazásának fontosságát a fenntartható részvételi örökség biztosítása érdekében (Shi

and Bairner 2022). Ezek a sokszínű tapasztalatok alátámasztják a részvételi örökség sikerét befolyásoló tényezők árnyaltabb megértésének szükségességét.

1.3. Az események által kiváltott részvételi változásokat befolyásoló tényezők

A nagy sportesemények sikere a sportrészvételben való hosszú távú növekedés előmozdításában a befolyásoló tényezők összetett kölcsönhatásától függ. Ezek a tényezők általánosságban három fő kategóriába sorolhatók: eseményekhez kapcsolódó stratégiák, sportvezetői hozzáállás, valamint tágabb társadalmi hatások. A hatékony esemény-kihasználó kezdeményezések (Potwarka and Wicker 2020), mint például a célzott promóciós kampányok, a közösségi programok és a hozzáférhető részvételi lehetőségek, kulcsszerepet játszanak. A rendező ország sportvezetésének a megnövekedett részvételt támogató és befogadó magatartása, szintén kulcsfontosságú (Potwarka and Wicker 2020). Ez magában foglalja a megfelelő létesítmények, edzői erőforrások és közösségi programok rendelkezésre állását a megnövekedett kereslet kielégítésére. Továbbá maga az esemény jellege, beleértve az élő nézői élmények hozzáférhetőségét (Potwarka and Wicker 2020), és a médiaközvetítés hatókörét (Potwarka and Wicker 2020), nagyban befolyásolhatja az általános hatását. A médiaipar szerepét a sporthoz kapcsolódó attitűdök alakításában hiba lenne alábecsülni (Potwarka and Wicker 2020). Végül a szélesebb társadalmi tényezők, például a sportrészvétel kiindulósíntje, a társadalmi-gazdasági egyenlőtlenségek és a fizikai aktivitáshoz kapcsolódó uralkodó kulturális attitűdök jelentősen befolyásolhatják az események által vezérelt kezdeményezések általános hatékonyságát. A Glasgow 2014-es Nemzetközösségi Játékok tapasztalata ezt szemlélteti (Cleland et al. 2019), ahol a motiváló ingereket megfigyelték, de nagyrészt hatástalannak bizonyultak a promóciós erőfeszítések hiánya és a tartós közösségi szintű kezdeményezések hiánya miatt. Egy holisztikus megközelítésre van szükség, amely ezeket az összefonódó tényezőket kezeli, hogy maximalizálja a pozitív és hosszú távú örökség lehetőségét.

1.4. Módszertani kihívások és kutatási rések

A nagy sportesemények sportban való részvételre gyakorolt hatásának kutatása számos jelentős módszertani kihívással néz szembe. Az egyik probléma, hogy a kutatások aránytalanul nagy hangsúlyt fektetnek a felnőtt lakosságra (Teare and Taks 2021). A longitudinális vizsgálatok hiánya (Teare and Taks 2021; Shi and Bairner 2022) korlátozza a hosszú távú hatások megértését, akadályozva a részvételi növekedés valódi fenntarthatóságának felmérését. Az adatkészlet jellege (Teare and Taks 2021) számos tanulmányban megnehezíti az egyértelmű ok-okozati összefüggések megállapítását az eseményeknek való kitettség és a részvételi

hajlandóság változásai között. Továbbá, a következetes, egységesített adatgyűjtés hiánya különböző események és földrajzi helyszínek között megnehezíti az eredmények összehasonlítását és a szélesebb körű következtetések levonását (Veal, Toohey, and Frawley 2012). Szükségesek lennének a longitudinális vizsgálatok, amelyek mind kvantitatív, mind kvalitatív adatokat is beépítenek (Teare and Taks 2021; Shi and Bairner 2022). A kvalitatív megközelítések értékes betekintést nyújthatnak a közösségek sportéletében megjelenő legkülönbözőbb tagok élettapasztalataiba, gazdagabb megértést nyújtva a részvételi változásokat hajtó összetett mechanizmusokról (Carter and Lorenc 2013; Cleland et al. 2019).

1.5. Társadalmi egyenlőtlenségek és a sportrészvétel egyenlősége

A társadalmi tényezők sportban való részvételre gyakorolt hatását nem lehet túlbecsülni. A kutatások következetesen azt mutatják, hogy a társadalmi-gazdasági helyzet jelentős prediktor a részvételi arányok tekintetében, a nehezebb szocioökonómiai háttérű személyek gyakran nagyobb akadályokkal szembesülnek az elkötelezettség terén (Tandon et al. 2021; Dong et al. 2023). Tanulmányok kimutatták, hogy az alacsony jövedelmű családok gyermekei kevésbé gyakran vesznek részt sportban (Tandon et al. 2021), olyan akadályokkal szembesülve, mint a pénzügyi korlátok, a közlekedési nehézségek és a kiközösítés a sportcsapatokban (Tandon et al. 2021). Ez az egyenlőtlenség bizonyos kontextusokban még inkább felerősödik. Kínában például a városi lakosok lényegesen magasabb sportban való részvételi arányt mutatnak, mint a vidéki társaik (Dong et al. 2023). Ezek az egyenlőtlenségek kiemelik a kizárólag eseményvezérelt kezdeményezésekre való támaszkodás korlátait a széles körű részvétel előmozdítása érdekében. Ezen szisztematikus egyenlőtlenségek kezelése olyan sportpolitikákat és programokat igényel, amelyek aktívan előmozdítják a sport és a fizikai aktivitás lehetőségeihez való egyenlő hozzáférést, függetlenül a társadalmi hátterektől (Dong et al. 2023). Ez magában foglalja a részvétel költségeinek, a közlekedési hozzáférésnek és a sportklubokon és szervezeteken belül inkluzív és befogadó környezet megteremtésének kezelését.

1.6. Az úszás esete, sportági részvételi motiváció

Az úszás, mint széles körben hozzáférhető és népszerű sportág, gyakran jelentős mértékben profitál az új vízi létesítmények megépítéséből, különösen nagy sportesemények kapcsán (Brown et al. 2017). A 2012-es londoni olimpiai játékok például a lenyűgöző Aquatics Centre felépítésével jártak, amelyet azóta közösségi létesítményként alakítottak át, elősegítve ezzel az úszásban való részvétel növekedését (Brown et al. 2017). Mindazonáltal az ilyen megaeseményeket követően az úszásban való részvétel hosszú távú hatásai további mélyreható elemzést igényelnek (Brown et al. 2017). Noha a magas színvonalú létesítmények fokozott

elérhetősége kétségtelenül rövid távon hozzájárulhat a részvétel növekedéséhez (Brown et al. 2017), a tartós növekedéshez folyamatos befektetésekre van szükség olyan közösségi programokba és kezdeményezésekbe, amelyek az esemény utáni időszakban is fenntartják az érdeklődést (Brown et al. 2017). A vezető úszóversenyek során sikeres nemzeti atléták példája ösztönözhet néhány egyént a sportági részvételre, de más korábbi bekezdésekben részletesen taglalt tényezők ugyanolyan meghatározóak az úszósport esetében is (Brown et al. 2017). A részvételi trendek nyomon követése érdekében longitudinális tanulmányokra van szükség, amelyek feltárják az ilyen események úszásra gyakorolt hosszú távú hatásait és motivációs aspektusait (Brown et al. 2017).

1.7. Következtetés

A szakirodalmi áttekintés a jelentős sportesemények és a sportrészvétel közötti összetett kapcsolatot vizsgálta. Bár a „trickle-down effect” továbbra is gyakran emlegetett érv a nagyberuházások indoklására a vezető eseményekben, a széles körű és jelentős hatást alátámasztó empirikus bizonyíték nem meggyőző. Az esemény-vezérelt kezdeményezések sikere a tartós részvételi növekedés előmozdításában számos tényezőtől függ, beleértve az eseményhez kapcsolódó stratégiák tervezését és végrehajtását, a sportközösség képességét a megnövekedett részvétel támogatására, valamint a szélesebb társadalmi hatások figyelembevételét. A meglévő kutatási bázison belüli módszertani korlátok hangsúlyozzák a szigorúbb longitudinális vizsgálatok szükségességét, mind kvantitatív, mind kvalitatív megközelítések beépítésével, hogy átfogóbb képet kapjunk a nagy sportesemények hosszú távú hatásairól. A társadalmi egyenlőtlenségek kezelése és a sport és a fizikai aktivitás lehetőségeihez való egyenlő hozzáférés előmozdítása alapvető fontosságú annak biztosításához, hogy az ilyen események előnyei széles körben elérjenek a lakosság minden szegmensében. A jövőbeli kutatásoknak olyan célkitűzésekre kell összpontosítaniuk, amelyek ezeket a kihívásokat kezelik, végső soron arra törekedve, hogy maximalizálják a nagy sportesemények potenciálját valóban fenntartható és inkluzív sportban való részvételi örökség megteremtésében. Ebben az áttekintésben bemutatott eredmények alátámasztják a nagy sportesemények hatásának árnyaltabb és holisztikusabb megközelítésének szükségességét, elmozdulva az inspirációs láncreakció leegyszerűsítő feltételezéseitől, és átfogóbb megértést fogadva el a hosszú távú részvételi változásokat befolyásoló tényezőkről. További kutatásra van szükség az átfogóbb megértéshez és olyan bizonyítékokon alapuló stratégiák kidolgozásához, amelyek hatékonyan kihasználják a nagy sportesemények potenciálját a sportban és a fizikai aktivitásban való széles körű és egyenlő részvételi elkötelezettség és motiváció előmozdítására.

2. Célkitűzés és hipotézisek

A téma kutatása iránti elkötelezettségem a mindennapi tapasztalataimra vezethető vissza. Az egyetemi tanulmányaim mellett délutánonként úszásoktatóként dolgozom két különböző egyesületnél, így hetente több mint 100 gyermekkel találkozom uszodai környezetben. Észrevettem, hogy a klubokban bizonyos korosztályok alul- vagy felülreprezentáltak, ezért kezdtem érdeklődni azon tényezők iránt, amelyek különböző korcsoportok sportrésztvételi motivációját befolyásolják, különös tekintettel az úszás iránti érdeklődésre.

Magyarország nemcsak sikeres úszónemzet, hanem versenyszervezőként is kiemelkedő. Az elmúlt 8 évben a teljesség igénye nélkül három világbajnokságot, négy világkupát, két nyílt vízi világkupát és két ISL versenyt rendeztünk. Az események hatását azonban ez-ideig csak gazdasági szempontból vizsgálták. Jelen kutatásban arra kerestük a választ, hogy ezek a versenyek növelték-e hazánkban az úszás népszerűségét, valamint a fiatal versenyzők résztvételi motivációját.

Kutatásunkat és elemzésünket az alábbi három hipotézis vezette:

H₁: A nagyszabású sportesemények megrendezése növeli a fiatal versenyzők motivációját.

H₂: A lakóhely meghatározza a rendezvényeken való személyes részvételt.

H₃: A nagyszabású sportversenyek hazai rendezése befolyásolja a sportágválasztást.

3. Anyagok és módszerek

Objektív adatként a Magyar Úszó Szövetségtől kapott sportolói leigazolási számokat tekintettük át, melyek 2017-től állnak rendelkezésre. A MÚSZ által dokumentált adatokból statisztikai kimutatásokat nem készítettünk. Nem jelenthetjük ki ugyanis, hogy egyértelmű összefüggés van a leigazolások száma és a jelentős úszóversenyek között hiszen számos olyan tényező befolyásolhatta az ingadozást, amelyre nem terjedt ki jelen kutatásunk. Ezekre a tényezőkre az eredmények bemutatásánál részletesen kitérünk.

Az egyéb adatgyűjtést kvantitatív módon, online kérdőíves módszerrel végeztük versenyző gyerekek szüleinek bevonásával. A felmérést 2024-ben végeztük. A kérdőív kitöltése körülbelül 3-5 percet vett igénybe és mind a 102 kitöltő hiánytalanul megválaszolta az összes kérdést.

A kérdőív az alábbi 9 kérdésre kereste a választ:

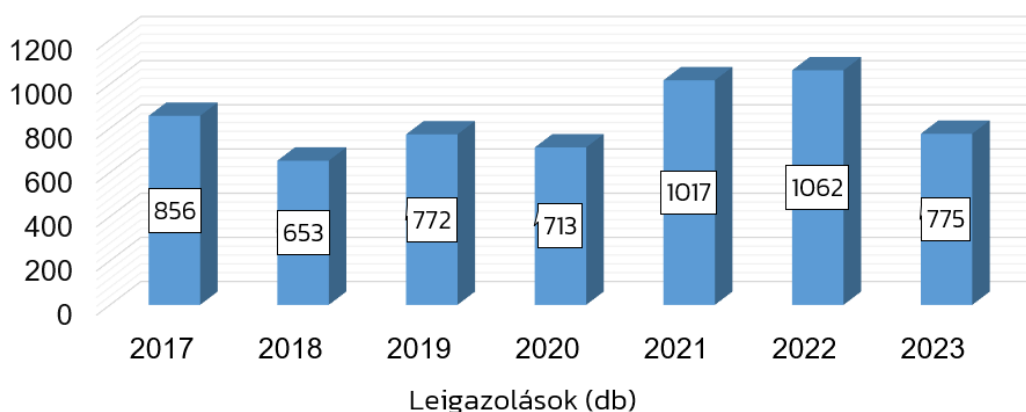
1. Hány éves a gyermeke?
2. Lakhelye?
3. Hallott-e az alábbi Magyarországon rendezett sportesemények valamelyikéről?
4. Figyelemmel követte-e családjuk a hazai rendezésű úszó világversenyek valamelyikét?
5. Milyen formában követték figyelemmel a hazai rendezésű úszó világversenyeket?
6. A hazai rendezésű úszó világversenyek mennyire befolyásolták a gyermekük érdeklődését az úszás iránt?
7. Hogyan értékeli a hazai rendezésű úszó világesemények hatását a gyermekük sportágválasztására?
8. Befolyásolták-e Önt a hazai rendezésű úszó világesemények abban, hogy a gyermekének az úszósportot választotta?
9. Hogyan értékelné a hazai rendezésű világversenyek hatását gyermeke motivációjára, elhivatottságára?

Az adatfeldolgozást IBM SPSS Statistics 28.0 szoftverrel végeztük, amely lehetővé tette a szükséges paraméteres teszteket és a korrekciókat. Az elemzéshez leíró és paraméteres statisztikai módszereket használtunk. A változók közötti kapcsolat vizsgálatára Khí-négyzet próbát alkalmaztunk. Az elemzés szignifikanciaszintje $p < 0,05$ volt. A kapcsolat erősségének vizsgálatára a Cramer's V mutatót használtunk. A szemléltetésére gyakorisági táblázatokat és hisztogramokat készítettünk, a statisztikai szignifikancia szintjét külön vizualizáltuk.

4. Eredmények

4.1. *Leigazolási adatok áttekintése*

1. hisztogram. Leigazolási adatok fluktuációja



Az oszlopdiaagram bemutatja a magyar versenyúszó leigazolások számát 2017 és 2023 között. 2017-ben a leigazolások száma 856 volt, majd 2020-ig ingadozott. 2021-ben és 2022-ben jelentős növekedés történt, a leigazolások meghaladták az ezret. 2023-ban azonban drasztikus csökkenés következett be.

Nem jelenthetjük ki azonban, hogy egyértelmű összefüggés van a leigazolási számok és a jelentős úszóversenyek között. Az úszósport 2017-óta számos nehézséggel szembesült, melyek jelentősen befolyásolták a sportág fejlődését és a sportolók életét. Ezek közé tartozik a COVID-19 járvány okozta uszodabezárások, az energiaválság hatása a fenntartási költségekre, valamint a fiatalabb generációk bevonzásának nehézségei. A nehézségek mellett azonban potenciálisan pozitív befolyásoló tényezőként 2021-ben elindult az Úszó Nemzet Program hazánkban.

A 2020-ban kitört COVID-19 világjárvány drámai hatással volt az úszósportra világszerte. A járványügyi intézkedések következtében számos uszoda kényszerűen bezárt (Haddad et al. 2021; Julean and Văidăhăzan 2021). Ez jelentős nehézségeket okozott a sportolók számára, akik edzéslehetőségeik korlátozásával szembesültek (Haddad et al. 2021). A profi sportolókhoz képest az amatőrök és a fiatalok sokkal nagyobb mértékben szenvedtek hiányt a megfelelő edzésfeltételekben (Nagy et al. 2022; Haddad et al. 2021).

A 2021-ben elrajtoló és azóta is töretlenül zajló Úszó Nemzet Program (ÚNP) egy átfogó terv, amely az óvodás és általános iskolás korú gyermekek úszásoktatását célozza meg, különös tekintettel arra, hogy az úszástudást az általános iskola 2. osztályáig minden gyermek számára elérhetővé tegye, függetlenül nemtől, kortól, identitástól, szociális, fizikai és mentális helyzetétől. A program során három éven keresztül összesen 108 x 45 perces úszásoktatásban részesülnek a gyerekek.

2022-ben az energiaárak drasztikus emelkedése megnövelte a sportinfrastruktúrák fenntartási költségeit (Kovács and Gösi 2024). Az üzemeltetési költségek megugrása sok esetben uszodák bezárásához vagy nyitvatartásuk korlátozásához vezetett. Ez újabb nehézséget jelentett a sportolók számára, akik edzéslehetőségeik további korlátozásával szembesültek.

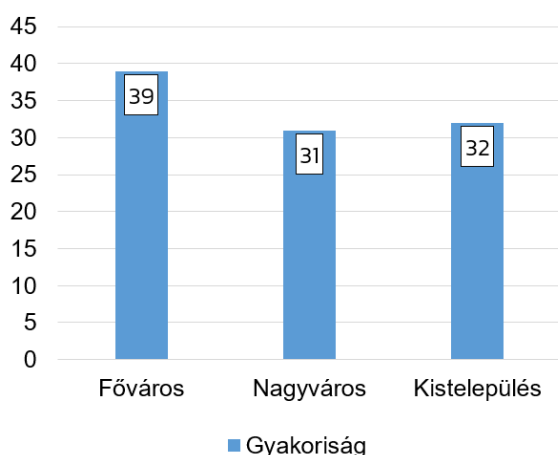
A fokozott monotóniatűrő képesség kulcsfontosságú az úszósportban (Szájer 2019). Az „információfaló” (Ollé et al. 2013) Z és Alpha generációk, amelyek 1997, illetve 2012 után születtek bevonzása az úszósportba egyre nagyobb kihívást jelent. Az ingerszegény környezetet nehezen tűrő fiatalok számára az edzések monotonnak és unalmasnak tűnhetnek, ami csökkenti a sportág iránti érdeklődésüket. A hagyományos oktatási módszerek felülvizsgálata és a fiatalok igényeinek megfelelő adaptációja kulcsfontosságú a sikerhez (Nkemeni and Hong 2024).

4.2. Szülői kérdőív eredményei

A kutatásunkban 102 szülő vett részt egy online kérdőív kitöltésével. A kérdőív célja a szülők véleményének feltárása volt a hazai rendezésű úszóversenyek gyermekeikre gyakorolt hatásáról. A kérdőív kilenc kérdést tartalmazott, amelyek a gyermek életkorára, lakhelyére, a sportesemények ismertségére, követési módjára, és a versenyek hatására vonatkoztak a gyermek úszás iránti érdeklődésére, sportválasztására és motivációjára.

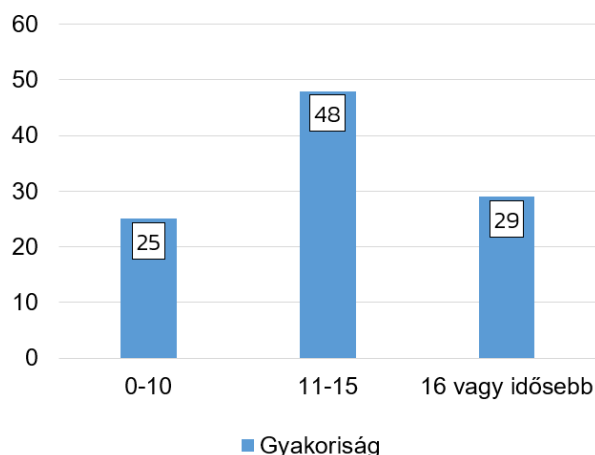
2. hisztogram. Lakhelye?

Válaszadó családjának lakóhelye



3. hisztogram. Hány éves a gyermeke?

Válaszadó gyermekének életkora



A válaszadók többségének családja a fővárosban él, de jelentős arányban képviseltetik magukat nagyvárosokban és kisebb településeken élők is. Ez jól mutatja a kutatás földrajzi lefedettségét. A kérdőívet kitöltők gyermekei a legnagyobb arányban a 11-15 éves korosztályba tartoznak. Ez a két hisztogram rávilágít a kutatás szempontjából releváns demográfiai és életkori különbségekre.

1. gyakorisági táblázat.

- A hazai rendezésű úszó világversenyek mennyire befolyásolták a gyermekük érdeklődését az úszás iránt?
- Hogyan értékeli a hazai rendezésű úszó világesemények hatását a gyermekük sportágválasztására?
- Befolyásolták-e Önt a hazai rendezésű úszó világesemények abban, hogy a gyermekének az úszósportot választotta?
- Hogyan értékelné a hazai rendezésű világversenyek hatását gyermeke motivációjára, elhivatottságára?

		Gyermek úszás iránti érdeklődésére gyakorolt hatás	Gyermek sportágválasztására gyakorolt hatás	Szülő sportágválasztására gyakorolt hatás	Gyermek motivációjára gyakorolt hatás
N	Valid	102	102	102	102
	Hiányzó	0	0	0	0
Medián		4	2	1	4
Módusz		4	1	1	4
Minimum		1	1	1	1
Maximum		5	5	5	5
Kvartilisek	25	3,00	1,00	1,00	3,00
	50	4,00	2,00	1,00	4,00
	75	4,00	4,00	2,00	5,00

A kérdőívben a szülők egy öt fokozatú skálán értékelték, hogy a versenyek mennyire befolyásolták versenyző gyermekük sportéletét, az „egyáltalán nem befolyásolta” és a „nagyon jelentős mértékben befolyásolta” között.

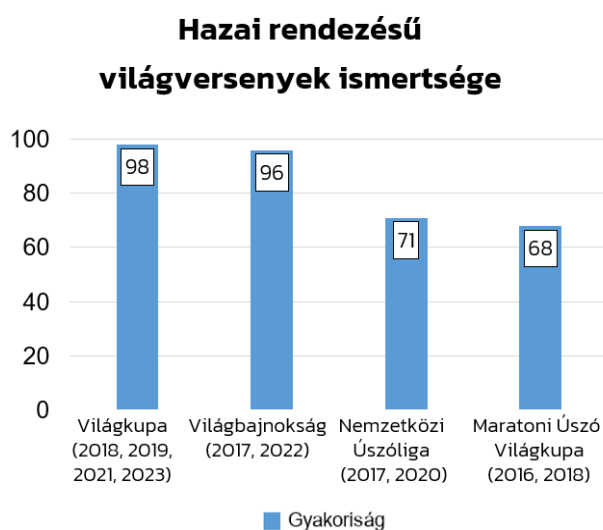
Az úszók sport iránti érdeklődésének növekedését illetően a medián (4) azt mutatja, hogy a válaszadók többsége szerint a világversenyek jelentős hatással voltak. A motivációra gyakorolt hatás szintén magas értéket mutat (medián 4), ami arra utal, hogy a versenyek pozitívan befolyásolták a sportolók elkötelezettségét.

A gyermekek sportágválasztását illetően azonban a legtöbb válaszadó úgy nyilatkozott, hogy a világversenyek nem gyakoroltak számottevő hatást, amit a leggyakrabban adott válasz (módusz 1) is megerősít. Továbbá a szülők sportágválasztására gyakorolt hatást illetően a versenyek egyáltalán nem bizonyultak befolyásolónak (medián 1, módusz 1).

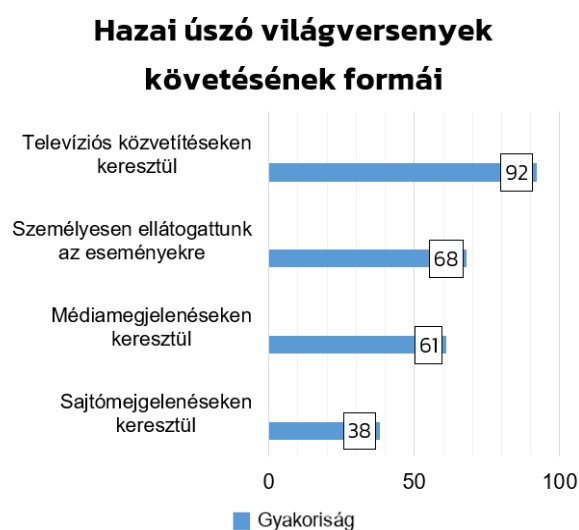
Az adatok terjedelme (minimum és maximum értékek) és a kvartilisek azt mutatják, hogy a válaszadók véleménye széles skálán mozog, az „egyáltalán nem befolyásolta” és a „nagyon jelentős mértékben befolyásolta” között.

Összességében az adatok azt mutatják, hogy a világversenyeket a válaszadók pozitívan értékelik a gyermekek motivációjára és sport iránti érdeklődésére gyakorolt hatás szempontjából, ugyanakkor a sportágválasztásra gyakorolt hatás kevésbé volt érzékelhető.

4. hisztogram. Hallott-e az alábbi Magyarországon rendezett sportesemények valamelyikéről?



5. hisztogram. Milyen formában követték figyelemmel a hazai rendezésű úszó világversenyekeket?



A 4. oszlopdiagram a válaszadók ismeretét mutatja négy különböző típusú, Magyarországon rendezett sporteseményről. A diagram szerint a válaszadók a legnagyobb hányada, 98 személy a Világkupákról hallott. A világbajnokságok is magas ismeretségi szintet érnek el, 96 személy jelezte, hogy hallott róluk. A Nemzetközi Úszóliga versenyeiről 71 válaszadó mondta, hogy tudomása van róla, míg a Nyíltvízi Világkupákról 68 válaszadó hallott. Ezek az adatok azt sugallják, hogy a Világkupa és a Világbajnokságok széles körben ismertek, míg a Nemzetközi Úszóliga és a Nyíltvízi Világkupa kisebb népszerűségnek örvendenek, bár még mindig több mint a válaszadók kétharmada hallott ezekről az eseményekről.

Az 5. oszlopdiagram bemutatja, hogy a válaszadók hogyan követték a hazai rendezésű világversenyekeket. A válaszadók nagy része, 92 fő (90,2%), a televíziós közvetítéseken keresztül követte az eseményeket, ami a legnépszerűbb médiumnak tűnik az események nyomon követésére. A kérdőívet kitöltők több mint 65%-a 68 fő személyesen ellátogatott az eseményekre, amely magas szám abból adódhat, hogy a megkérdezettek családjának szerves részét képezi az úszósport, hiszen mindnyájuk gyermeke igazolt versenyző. A harmadik leggyakrabban használt módszer a közösségi média volt, 61 válaszadó (60,4%) által használt követési forma, ami azt mutatja, hogy a digitális platformok is fontos szerepet játszanak az információáramlásban. A sajtómegjelenéseken keresztüli követés a legkevésbé népszerű, csak 38 válaszadó (37,6%) választotta ezt a módszert. Ez a megoszlás tükrözi a médiafogyasztás különböző preferenciáit és a hozzáférés lehetőségeit.

A leíró statisztika bemutatása után most rátérnek a változók közötti kapcsolatok elemzésére használt khi-négyzet próbák eredményeire.

1. Khi-négyzet próba. A Nemzetközi Úszóliga események követése és a gyermek életkora közötti kapcsolat

Chi-Square Tests			
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	9,369^a	2	,009
Likelihood Ratio	10,274	2	,006
Linear-by-Linear Association	9,072	1	,003
N of Valid Cases	102		
a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7,60.			

Symmetric Measures			
		Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal	Phi	,303	,009
	Cramer's V	,303	,009
N of Valid Cases		102	

A statisztikai elemzések kimutatták, hogy a gyermek életkora és az Nemzetközi Úszóliga események követése között szignifikáns kapcsolat áll fenn. A khi-négyzet próba eredménye alapján ($p=0,009$) kimondható, hogy az életkor befolyásolja, hogy a családok követték-e a Nemzetközi Úszóliga eseményeket. A Cramer's V mutató értéke (0,303) közepes erősségű kapcsolatot jelez. A legmagasabb követési arány az 11–15 éves korosztályban figyelhető meg. Ezek alapján azt feltételezzük, hogy a versenyek iránti érdeklődés ebben a korosztályban a legerősebb.

2. Khi-négyzet próba. A gyermek életkora és a világversenyek motivációs hatásának szülői értékelése közötti kapcsolat

Chi-Square Tests			
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	15,949^a	8	,043
Likelihood Ratio	16,200	8	,040
Linear-by-Linear Association	,930	1	,335
N of Valid Cases	102		
a. 8 cells (53,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,72.			

Symmetric Measures			
		Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal	Phi	,395	,043
	Cramer's V	,280	,043
N of Valid Cases		102	

Az adatok vizsgálatából kiderül, hogy a gyermekek életkora és a világversenyek motivációs hatásának szülői értékelése között szignifikáns kapcsolat áll fenn. A khi-négyzet próba eredménye alapján ($p=0,043$) kimondható, hogy a gyerekek életkora befolyásolja a rájuk

gyakorolt motivációs hatás érzékelését a szülők körében. Azonban az elemzés során az elvárt gyakoriságú cellák 53,3%-a kisebb, mint 5, ami a khi-négyzet próba egyik feltételét sérti, emiatt az eredményeinkből való következtetések levonásakor óvatosságnak kell lennünk. A szülők legjelentősebb hatást a „11–15 éves” korosztály esetében tapasztalták. Ez a 2. és az imént bemutatott 1. khi-négyzet próba egyaránt arra mutatnak rá, hogy erre a korosztályra hathatnak leginkább a hazai rendezvények. A jövőben nagyobb mintaszámmal szeretnénk dolgozni, hogy csökkenjen az alacsony elvárt gyakoriságú cellák száma.

3. Khi-négyzet próba. A lakóhely és az események követésének módja közötti kapcsolat

<i>Chi-Square Tests</i>			
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	11,359 ^a	2	,003
Likelihood Ratio	11,801	2	,003
Linear-by-Linear Association	11,233	1	<,001
N of Valid Cases	102		
a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10,33.			

<i>Symmetric Measures</i>		
	Value	Approximate Significance
Nominal by Phi	,334	,003
Nominal Cramer's V	,334	,003
N of Valid Cases	102	

A khi-négyzet próba eredménye alapján ($p=0,003$) a lakóhely és az események személyes látogatása közötti kapcsolat szintén szignifikáns. A diagram szerint a fővárosi lakosok nagyobb arányban vesznek részt személyesen a világversenyeken, mint a nagyvárosokban vagy kistelepüléseken élők. Ez az arány nem meglepő annak fényében, hogy az általunk felsorolt jelentős versenyek 80%-a Budapesten került megrendezésre. Az eredmény felveti annak szükségességét, hogy a későbbi rendezvényszervezések alkalmával vidéki uszodákat részesítsenek előnyben annak érdekében, hogy szélesebb körben kiaknázhassák a versenyek pozitív társadalmi hatásait.

5. Megbeszélés

Kutatásunk a nagyszabású, Magyarországon rendezett úszóversenyek hatását vizsgálta a fiatal úszók motivációjára és a sportág iránti érdeklődésükre. A kutatás hipotézisei a következők voltak: Hipotézis 1: A nagyszabású sportesemények megrendezése növeli a fiatal versenyzők motivációját; Hipotézis 2: A lakóhely meghatározza a rendezvényeken való személyes részvételt; Hipotézis 3: A nagyszabású sportversenyek hazai rendezése befolyásolja a sportágválasztást. Az eredmények elemzéséhez kvantitatív módszereket: online kérdőívet 102

szülő bevonásával és a Magyar Úszószövetségtől kapott leigazolási adatokat használtunk fel. Az adatfeldolgozás során az IBM SPSS Statistics 28.0 szoftvert alkalmaztuk, és a változók közötti kapcsolat vizsgálatára Khi-négyzet próbát használtunk (szignifikanciaszint: $p < 0,05$).

H₁: A nagyszabású sportesemények megrendezése növeli a fiatal versenyzők motivációját.

A kérdőíves felmérés eredményei alátámasztják ezt a hipotézist. A szülők által adott válaszok mediánja (4 az 5-ös skálán) azt mutatja, hogy a világversenyek pozitív hatással voltak a gyermekek úszás iránti érdeklődésére és motivációjára. Az 1. khi-négyzet próba szignifikáns kapcsolatot mutatott a gyermek életkora és a világversenyek motivációs hatásának szülői értékelése között ($p = 0,043$), a legjelentősebb hatást a 11-15 éves korosztályban tapasztalták. Ez összhangban van a "trickle-down effect" elméletével (Veal, Toohey, and Frawley 2019b; Potwarka and Wicker 2020), amely azt sugallja, hogy az elit sportolók sikerei inspirálhatják a sportban való részvételt. Azonban a szakirodalomban vegyes eredményeket találunk a trickle-down effect hatékonyságát illetően. Egyes tanulmányok csak marginális vagy elhanyagolható változásokat találtak a részvételi és motivációs szintekben a nagy események után (Potwarka and Wicker 2020), megkérdőjelezve a hipotézis megbízhatóságát (Veal, Toohey, and Frawley 2019b; Potwarka and Wicker 2020). A London 2012-es (Ramchandani, Coleman, and Christy 2017; Lovett, Bloyce, and Smith 2020) és a Sydney 2000-es (Veal, Toohey, and Frawley 2019; Veal, Toohey, and Frawley 2012) olimpiai játékok esetében is vegyes eredmények születtek. A Peking 2022-es téli olimpia (Shi and Bairner 2022) azonban jelentős növekedést mutatott a motiváció és a téli sportokban való részvétel tekintetében (Shi and Bairner 2022). A H₁ hipotézis tehát, eredményeink alapján részben igazolható, de a hatás mértéke és tartóssága további kutatásokat igényel, figyelembe véve a trickle-down effect komplexitását.

H₂: A lakhely meghatározza a rendezvényeken való személyes részvételt.

A 3. khi-négyzet próba szignifikáns kapcsolatot mutatott a lakhely és az eseményekre való személyes ellátogatás között ($p = 0,003$). A budapesti lakosok nagyobb arányban vettek részt személyesen a világversenyeken, ami alátámasztja a H₂ hipotézist. Ez a megállapítás rávilágít a földrajzi elérhetőség egyenlőtlenségére és a vidéki régiókban élő fiatalok nehezebb hozzáférésére a nagy sporteseményekhez. A korábbi kutatások is kiemelték a szocioökonómiai tényezők (Tandon et al. 2021; Dong et al. 2023), és a földrajzi elhelyezkedés jelentős szerepét a sportrészvételben. A kínai kutatások (Dong et al. 2023) például rámutattak a vidéki és városi lakosok sportrészvételi arányai közötti különbségekre. A H₂ hipotézis tehát beigazolódtott, kiemelve a földrajzi egyenlőtlenségek kezelésének fontosságát a nagy sportesemények pozitív hatásainak szélesebb körű kiaknázásához.

H₃: A nagyszabású sportversenyek hazai rendezése befolyásolja a szülők sportválasztását.

A kérdőíves felmérés eredményei nem támasztják alá ezt a hipotézist. A szülők többsége úgy nyilatkozott, hogy a világversenyek nem gyakoroltak számottevő hatást a sportválasztására, sem a szülői, sem a gyermeki döntések terén (medián 1). Ez ellentmondásnak tűnhet a trickle-down effect elméletével (Veal, Toohey, and Frawley 2019b; Potwarka and Wicker 2020). A H₃ hipotézist tehát el kell vetnünk. A sportágválasztási döntéseket számos más tényező is befolyásolhatja, például a gyermek érdeklődése, a családi háttér, a rendelkezésre álló infrastruktúra és a gazdasági lehetőségek. A tanulmányok kimutatták, hogy az alacsony jövedelmű családok gyermekei kevésbé gyakran vesznek részt sportban (Tandon et al. 2021; Dong et al. 2023), olyan akadályokkal szembesülve, mint a pénzügyi korlátok, a közlekedési nehézségek és a kirekesztés a sportcsapatokban. A H₃ hipotézis elvetése rámutat arra, hogy a nagy sportesemények hatása nem feltétlenül közvetlen a sportágválasztásra.

6. Összefoglalás

Kutatásunk a Magyarországon rendezett jelentős nemzetközi úszóversenyek és a fiatal magyar úszók részvételi és motivációs szintje közötti kapcsolatot hivatott vizsgálni. A tanulmány részletesen elemzi a vezető rendezvények fiatalok úszás iránti motivációját befolyásoló tényezőit, számba véve az életkor és a lakóhely szerepét is. Három hipotézis vezérelte kutatásunkat. Központi kutatási kérdésünk, hogy a nagyszabású események megrendezése mérhető növekedést eredményez-e az úszás iránti érdeklődés és a sportágban való részvétel és motiváció tekintetében a fiatal sportolók körében.

Kutatásunk során irodalmi áttekintést végzetünk a nagyszabású sportesemények komplex és sokrétű hatásairól a sportban való részvételi arányokra vonatkozóan. Ez az áttekintés megvizsgálta a múltbeli megaesemények örökségét, beleértve olimpiai játékokról szóló esettanulmányok részletes elemzését (Veal, Toohey, and Frawley 2019; Veal, Toohey, and Frawley 2012; Ramchandani, Coleman, and Christy 2017; Veal, Toohey, and Frawley 2019b; Potwarka and Wicker 2020; Lovett, Bloyce, and Smith 2020; Carter and Lorenc 2013), összpontosítva mind a sikerekre, mind a hiányosságokra a fiatalok sportban való részvételére gyakorolt hatás tekintetében. Az áttekintés a konkrét esettanulmányokon túl magában foglalja a sportesemények részvételre gyakorolt általános hatását értékelő szélesebb körű munkákat is (Teare and Taks 2021; Shi and Bairner 2022). Kutatásunk kritikusan értékelte az empirikus bizonyítékokat, amelyek alátámasztják vagy cáfolják a "trickle-down effect"-et (Veal, Toohey, and Frawley 2019b; Potwarka and Wicker 2020), elismerve a teória komplexitását és a hosszú

távú hatások pontos mérésével kapcsolatos módszertani kihívásokat. Az áttekintés során igyekeztünk betekintést nyerni a különböző társadalmi tényezők szerepébe is (Tandon et al. 202; Dong et al. 2023). A következetes, egységesített adatgyűjtés hiánya a különböző események és földrajzi helyszínek között megnehezíti az eredmények hatásainak összehasonlítását és a szélesebb körű következtetések levonását (Veal, Toohey, and Frawley 2012).

Kutatásunk során kvantitatív adatgyűjtési technikákat alkalmaztunk. Az adatok elsősorban egy fiatal versenyzők szüleinek készült online kérdőívből származtak, amelyet 102 fő töltött ki országszerte. A kérdőív célja a szülők véleményének feltárása volt a Magyarországon megrendezett jelentős úszóversenyek gyermekeikre gyakorolt hatásáról. A kérdőív olyan kérdéseket tartalmazott, amelyek információt kértek a gyermek életkoráról, a lakóhelyéről, az események ismertségéről, az események követésének módjáról, és az események gyermekeik úszás iránti érdeklődésére, sportválasztására és motivációs szintjeire gyakorolt észlelt hatásáról. A kvantitatív adatok elemzéséhez leíró statisztikai módszereket használtunk és khi-négyzet teszteket alkalmaztunk, hogy feltárjuk a vizsgált változók közötti kapcsolatok erősségét. Kutatásunkban áttekintettük a Magyar Úszósövetségtől kapott sportolói leigazolási számokat 2017-től 2023-ig. A leigazolási számok és a konkrét események közötti közvetlen összefüggés megállapításának korlátait kiemeltük, felismerve, hogy számos más tényező is befolyásolhatta ezeket az ingadozásokat. Ilyen tényezők többek között a COVID-19 világjárvány (Haddad et al. 2021; Julean and Văidăhăzan 2021) és a 2022-es energiaválság (Kovács and Gösi 2024).

A kérdőívet kitöltők többségének családja Budapesten él, de jelentős arányban képviseltetik magukat nagyobb városokban és kisebb településeken élők is. A kérdőívet kitöltők gyermekei legnagyobb arányban a 11-15 éves korosztályba tartoznak. A jelentős versenyekről a megkérdezettek túlnyomó többsége hallott, a leggyakoribb követési mód a televíziós közvetítés volt, de személyesen is több mint a válaszadók 65%-a részt vett a rendezvények valamelyikén. Az úszók sport iránti érdeklődésének növekedését illetően a szülők válaszainak mediánja (4) azt mutatja, hogy a válaszadók többsége szerint a világversenyek jelentős hatással voltak. A motivációra gyakorolt hatás szülői érzékelése szintén magas értéket mutat (medián 4), ami alátámasztja az első hipotézisünket. A sportágválasztást illetően azonban a legtöbb válaszadó úgy nyilatkozott, hogy a világversenyek nem gyakoroltak számottevő hatást sem a szülői sem a gyermeki döntésekben ez alapján a harmadik hipotézisünket el kellett vetnünk. A változók közötti kapcsolat erősségének vizsgálatára használt khi-négyzet próbák eredményei árnyalt képet mutatnak. Az első khi-négyzet próba szignifikáns kapcsolatot mutatott a gyermek

életkora és a versenyek motivációs hatásának szubjektív szülői értékelése között ($p=0,043$). Ez alátámasztja az első hipotézisünket, miszerint a nagyszabású versenyek pozitív hatással vannak a fiatalok motivációjára különösen a 11-15 éves korosztályban. A második khi-négyzet próba a lakhely és a versenyek személyes látogatása között talált szignifikáns kapcsolatot ($p=0,003$). Ez alátámasztja a második hipotézisünket, miszerint a lakóhely befolyásolja a részvételt a budapesti lakosok nagyobb arányban vettek részt a versenyeken. A harmadik hipotézisünket, miszerint a versenyek befolyásolják a sportágválasztást, a kutatásunk nem támasztotta alá. A szülők többsége úgy nyilatkozott, hogy a versenyek nem befolyásolták, sem az ő, sem a gyermekeik sportválasztását.

Fontos megjegyezni, hogy kutatásunk több limitációval is rendelkezik. A viszonylag kis elemszámú minta korlátozza az eredmények általánosíthatóságát. A szülők szubjektív véleményén alapuló adatok torzíthatják az eredményeket. A longitudinális adatok hiánya megakadályozza a versenyek hosszú távú hatásának értékelését. Általunk nem vizsgált tényezők, mint a COVID-19 járvány (Haddad et al. 2021; Julean and Văidăhăzan 2021) és az energiaválság (Kovács and Gösi 2024), valamint a családok szocioökonómiai helyzete (Tandon et al. 2021; Dong et al. 2023) szintén befolyásolhatták az eredményeket. A jövőbeni kutatásoknak nagyobb és reprezentatívabb mintát kellene vizsgálniuk, longitudinális megközelítést kellene alkalmazniuk (Teare and Taks 2021; Shi and Bairner 2022), és figyelembe kell venniük a sportolók életére hatást gyakorló sokrétű tényezőket. A kvalitatív módszerek alkalmazása is segíthet a motiváció és a sportágválasztás mögött álló tényezők mélyebb megértésében.

7. Irodalomjegyzék

Az Úszó Nemzet Program (2021), *A program bemutatása* [Online] Elérhető: <https://uszonemzet.hu/> (Utolsó elérés dátuma: 2025. 01. 14.)

Brown, Graham, Essex, Stephen, Assaker, Guy, and Smith, Andrew. 2017. "Event satisfaction and behavioural intentions: examining the impact of the London 2012 Olympic Games on participation in sport". Taylor & Francis. <https://doi.org/10.1080/16184742.2017.1294193>

Carter, R. and Lorenc, T.. 2015. "A qualitative study into the development of a physical activity legacy from the London 2012 Olympic Games". Health Promotion International. <https://doi.org/10.1093/heapro/dat066>

Cleland, Claire, Ellaway, Anne, Clark, Julie, and Kearns, Ade. 2019. "Was Glasgow 2014 inspirational? Exploring the legacy impacts of a mega-sport event via the theorized demonstration and festival effects". Taylor & Francis. <https://doi.org/10.1080/17430437.2019.1571044>

Dong, Haoyu, Wang, Ying, Li, Wen, and Dindin, Jennifer. 2023. "Socioeconomic disparities and inequality of mass sports participation: Analysis from Chinese General Social Survey 2010–2018". Frontiers in Public Health. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1072944>

Haddad, M., Abbes, Zied, Mujika, I., and Chamari, K.. 2021. "Impact of COVID-19 on Swimming Training: Practical Recommendations during Home Confinement/Isolation". International Journal of Environmental Research and Public Health. <https://doi.org/10.3390/ijerph18094767>

Julean, Iulia and Vidhzan, Remus. 2021. "SWIMMING AS A LEISURE PHYSICAL ACTIVITY DURING THE 2020-2021 PANDEMIC COVID-19 IN CLUJ-NAPOCA". Studia Universitatis Babe-Bolyai: Educatio Artis Gymnasticae. [https://doi.org/10.24193/subbeag.66\(2\).18](https://doi.org/10.24193/subbeag.66(2).18)

Kovács, István Attila, and Zsuzsanna Gösi. 2024. "Economic Impacts and Challenges in the Sports Sector During the Energy Crisis." *Gradus* 11 (1). <https://doi.org/10.47833/2024.1.eco.001>.

Lovett, Emily, Bloyce, Daniel, and Smith, Andy. 2020. "Delivering a sports participation legacy from the London 2012 Olympic and Paralympic Games: evidence from sport development workers in Birmingham and their experiences of a double-bind". Routledge. <https://doi.org/10.1080/02614367.2020.1738534>

Nagy, N., Szájer, P., Molnár, B., Gomes, A. C., and Tóth, L. 2022. "Utánpótláskorú versenyzők felkészülésének tapasztalatai a COVID-19 járvány időszakában". Magyar Sporttudományi Szemle. <https://www.researchgate.net/publication/369105203>

Nkemeni, Darrin Sime and Hong, Hao. 2024. "REVIEW OF INTEGRATING TAI CHI INTO ACADEMIC CURRICULUMS: IDENTIFYING ITS LIMITATIONS AND CHALLENGES IN IMPLEMENTATION". European Journal of Special Education Research. <https://doi.org/10.46827/ejpe.v11i6.5652>

Ollé, János, Adrienn Papp-Danka, Dóra Lévai, Szilvia Tóth-Mózer, and Anita Virányi. 2013. *OKTATÁSinFORMATIKAI MÓDSZEREK*. Book. Szerzők. https://www.eltereader.hu/media/2013/11/Olle2_okt-inform_READER.pdf.

Potwarka, Luke R. and Wicker, Pamela. 2020. "Conditions under Which Trickle-Down Effects Occur: A Realist Synthesis Approach". Multidisciplinary Digital Publishing Institute. <https://doi.org/10.3390/su13010069>

Ramchandani, Girish, Coleman, Richard, and Christy, Elizabeth. 2017. "The sport participation legacy of major events in the UK". Oxford University Press. <https://doi.org/10.1093/heapro/dax061>

Shi, Pengfei and Bairner, A. 2022. "Sustainable Development of Olympic Sport Participation Legacy: A Scoping Review Based on the PAGER Framework". Sustainability. <https://doi.org/10.3390/su14138056>

Szájer, Péter. 2019. "A Comparative Analysis of Psychological Factors in Hungarian Olympic and Paralympic Swimming Team Members." Edited by László Tóth, Zolt Szakály, and Tamás Dóczi. <http://real-phd.mtak.hu/892/2/szajer.peter.e.pdf>.

Tandon, P., Kroshus, Emily, Olsen, Katharine, Garrett, Kimberly, Qu, Pingping, and McCleery, Julie. 2021. "Socioeconomic Inequities in Youth Participation in Physical Activity and Sports". International Journal of Environmental Research and Public Health. <https://doi.org/10.3390/ijerph18136946>

Teare, Georgia and Taks, M.. 2021. "Sport Events for Sport Participation: A Scoping Review". Frontiers in Sports and Active Living. <https://doi.org/10.3389/fspor.2021.655579>

Veal, A. J., Toohey, Kristine, and Frawley, S.. 2019. "Sport participation, international sports events and the trickle-down effect". Journal of Policy Research in Tourism, Leisure and Events. <https://doi.org/10.1080/19407963.2018.1556860>

Veal, A. J., Toohey, Kristine, and Frawley, Stephen. 2012. "The sport participation legacy of the Sydney 2000 Olympic Games and other international sporting events hosted in Australia". Taylor & Francis. <https://doi.org/10.1080/19407963.2012.662619>

Lezárás dátuma: 2025. 01. 15.