

PSZIESZTA 2013

PÉCSI PSZICHOLOGUS NAPOK

MÁRCIUS 28-29-30.



MŰHELYEK

szavakat, cselekedeteket, amelyek tabuként jelenhetnek meg az adott közegben. Egy-egy családon belül is létezhetnek szokások, témák, szavak, kifejezések, melyek tiltottnak számítanak. A tiltás azonban sok esetben ellenállást, ellenszegülést, illetve feszültséget generál, amit eltérően kezel, szinte mindenki. A tabu egy idő után megmérgezhetheti a csoport vagy a család viszonyrendszerét. Sok esetben még a tabu létezéséről sem tudunk, hiszen adott esetben beleszületettünk egy olyan családba, ahol a tabu már jóval a születésünk előtt létezett, így az „természetes” lehet számunkra. A pszichodráma képes rámutatni magára a tabu létezésére és eszköztárának sokrétűsége által segítséget nyújthat a feszültségek feloldására is.”

13.00-14.50 >

VIZINGER ERZSÉBET – Integrálsz pszichológia

”Érdekel a pszichológia, de összezavarodsz, mikor azt látod, mindent és annak az ellenkezőjét is bebizonyították már?”

Rendteleg információt beszerezhetsz, de fogalmad sincs, melyikre támaszkodj, ha döntést hozol?

Érdekel az emberi lélek, de mintha pont erről nem szólnának a pszichológiai könyvek?

És a spirituális...arról ne is beszéljünk, mert nem tudományos?

Ezekre a kérdésekre keressük a választ az Integrálszemlélet műhelyen, ahol megismerkedünk a jelen kor egyik legfontosabb elméletrendszerével, amely segít abban, hogy eligazodjunk a pszichológia és a spiritualitás területén, és megteremtjük az alapot az inspiráló együttgondolkodásra.”

MŰHELYEK

10.00-11.50 >

BOBÁLY VIKTÓRIA – Mozgásterápia

A foglalkozások előző élménye fontos kérdés ma hazánkban. Nem csak azért, mert Európa Unió ajánlás fogalmazza meg az esélyegyenlőség jegyében az egyenlő bánásmód elvét (Eurobarometer 2003) és a hazai ellátás is igyekszik saját határai mellett ezt követni.

13.00-14.50 >

DR. BIGAZZI SÁRA – A csoportközi agresszió és csökkentesének különböző szintjei és eredményei

A játékos interaktív műhelyben megpróbáljuk összekapcsolni saját önmeghatározásunkat a mássággal szemben. Tesszük ezt azért, mert, ahhoz, hogy megtaláljuk az én és a másik között rejlő kapcsolódási pontokat a csoportközi viszonyokban, tudnunk kell, milyen en/mi identitások, milyen másság reprezentációkat eredményeznek abban a társadalmi közegben, amiben élünk. A mi foglalkozásunk és a másságról kialakított képünk meghatározza, hogyan viszonyulunk a másikhoz. Ezek a viszonyulások szintek, és az ezekből kialakuló viszonyok hogyan telődnek agresszióval. Az agresszióknak milyen szintjei vannak, milyen rejtett és nyílt megnyilvánulásai. Végül beszélünk a pszichológus és a pszichológia szerepéről és felelősségéről a konfliktusos csoportközi viszonyok csökkentésében.

memória témaköre. Az emlékezet társ modellje szerint megkülönböztethetünk szenzoros, valamint rövid- és hosszú távú memóriát.

15.30-16.00 >

FÁBIÁN HELGA & FEHÉR ZSUZSANNA – A komplex férfi

Magyarországon a férfi testkép mérésére korlátozott mennyiségű kérdőív létezik. A tanulmányunk során az általunk adaptált férfi testi attitűdöt mérő Male Body Attitude Scale (MBAS) magyar változatának segítségével közelítettük meg a férfi test komplexitását.

16.00-16.30 >

ZSIDÓ ANDRÁS NORBERT – Hogyan befolyásolhatják az érzelmeink a kognitív teljesítményt?

Az utóbbi két évtizedben egyre nő az olyan kutatások száma, melyek azt bizonyítják, hogy az érzelmeink befolyással vannak a kognitív teljesítményre. Rendszerint az érzelmi inger kellemességének/kellemetlenségének hatását mutatták ki, de az érzelmi intenzitásának hatását és az egyéni különbségeket nem vizsgálták.

16.30-17.00 >

PÁTKAI GABRIELLA – Párválasztás az interneten

A viselkedéstudományok egyik új paradigmája az evolúciós pszichológia, melynek egy igen jelentős ágazata foglalkozik a párválasztással és a szexuális stratégiákkal. Bemutatott kutatásunkban egy 119 fős minta internetes társskereső hirdetését vizsgálva megkíséreltük a férfiak és a nők párválasztási preferenciáinak elemzését. Célunk a nemi különbségek részletes megfigyelése, valamint az ivari szelekció által az ellenkező nem reprodukció értékének kiértékelésére létrehozott perceptuális és kognitív mechanizmusok feltárása volt.

15.00-16.00 >

DORN KRISZTINA – Everything you always knew – but were afraid to ask: the secrets of origin and other stories

Secret-keeping is a seemingly unavoidable part of human interaction, however family secrets are of complex nature and tend to create distorted perceptions and strained relationships. The most typical family secrets – that can create myths and muted narratives, taboos – involve issues of sexuality, race, violence, parentage, substance abuse, illness, and death. Secret-keeping family members gain power and control over others. The muted, but suspected stories hinder the personality development of the affected members, however keeping the secret may have adaptive functions as well, as means of survival for generations. In this presentation I intend to deal with the complex effects of secrets around origin, conception and birth. The theoretical considerations are illustrated with a number of case vignettes to underpin the clinical implications of the secrets of origin, which are most often transgenerational.

16.00-16.30 >

IVASKEVICS KRISZTIÁN

16.30-17.00 >

KOLTAI ESZTER