

Tehetségek a sportban

Sportszakmai tanulmány-, és szakkikk gyűjtemény

*A kiadvány a „Tehetségek a sportban: módszertani
foglalkozások testnevelő tanárok és pedagógusok számára”
című pályázat keretein belül került kiadásra.*

László Ferenc Sporttudományi Kutatóműhely
I. kötet

**A kötet szakmai megvalósításában
együttműködő szakmai partner:**
Szegedi Tudományegyetem
Juhász Gyula Pedagógusképző Kar
Testnevelési és Sporttudományi Intézet

A kötet szerzői:

Bélteki Pál
Domokos Enikő
Domokos Mihály
Dr. Balogh László
Dr. Győri Ferenc
Eperjesi László
Gera Tibor
Horváth Gábor
Mészárosné Kovács Andrea
Petrovics Kálmán
Rázsó Zsófia
Tóth Krisztina
Hoffmann Pál
Kecse-Nagy Sándor

Szerkesztőbizottság

Dr. Balogh László, PhD, intézetvezető és egyetemi docens
Dr. Molnár Andor, PhD, főiskolai docens
Dr. Győri Ferenc, PhD, tanszékvezető főiskolai docens
Alattyányi István

ISBN 978-963-08-8379-5

© Domokos Enikő, Horváth Gábor, Tóth Krisztina, Rázsó Zsófia,
Eperjesi László, Bélteki Pál, Dr. Balogh László, Mészárosné
Kovács Andrea, Gera Tibor, Petrovics Kálmán, Domokos Mihály,
Dr. Győri Ferenc, Hoffmann Pál, Kecse-Nagy Sándor
© Dél-alföldi Ifjúsági Életmód és Szabadidő Alapítvány

TARTALOMJEGYZÉK

AJÁNLÁS

7. oldal

DOMOKOS ENIKŐ

Optimális élmény keresése: A hip – hop tánc és a kézilabdázás összehasonlító vizsgálatán keresztül

8. oldal

HORVÁTH GÁBOR

Testnevelő tanárok megítélése, társas támogatás és egészséges életmód

23. oldal

TÓTH KRISZTINA

Étkezési zavarok megjelenése sportoló és nem sportoló diákok körében

40. oldal

RÁZSÓ ZSÓFIA

A sportmotivációs struktúra és a szorongás jellegzetességei önkéntesek körében

55. oldal

EPERJESI LÁSZLÓ

Fiatalok kiválasztása és felkészítése az atlétikai dobószámokra

72. oldal

BÉLTEKI PÁL

Tehetséges fiatalok felkészítése a szegedi tornasport rövid történetének megközelítésével 1976-tól napjainkig

75. oldal

DR. BALOGH LÁSZLÓ

A sportszervezetek működésének szervezet-pszichológiai és kulturális kérdései a globalizálódó sportban, mint új kutatási terület a sporttudományban

79. oldal

Sokszínű sporttudomány

Sportszakmai tanulmány- és szakcikk gyűjtemény

A kiadvány a „*Tehetséges hallgatók ösztöndíjprogramja*”
című pályázat keretein belül került kiadásra.

László Ferenc Sporttudományi Kutatóműhely
II. kötet

A kötet szakmai megvalósításában együttműködő szakmai partner:
Dél-alföldi Ifjúsági Életmód és Szabadidő Alapítvány

A kötet szerzői:

Almási Dóra
Bátyai Fruzsina
Csetreki Rita
Csonka Anett
Dr. Balogh László
Dr. Bóka Ferenc
Dr. Győri Ferenc
Dr. Horváth Gyöngyi
Dr. Kékesi Gabriella
Dr. Keresztes Noémi
Dr. Kupai Krisztina
Dr. Mikulán Rita
Dr. Molnár Andor H.
Dr. Nagy István
Dr. Pósa Anikó
Dr. Szalai Zita
Dr. Szász András
Dr. Varga Csaba
Dr. Varga Imre
Hajdúné Petrovszki Zita
Hézsóné Böröcz Andrea
Horváth Gábor
Horváth Virág
Kiss Balázs
Lednicky András
Magyar Mónika
Magyariné Berkó Anikó
Orbán Kornélia
Pálinkás Anikó
Rázsó Zsófia
Szabó Renáta
Szilágyi Nóra

Szerkesztőbizottság

Dr. Balogh László, PhD, intézetvezető és egyetemi docens
Dr. Gáldi Gábor, PhD, egyetemi docens
Dr. Molnár Andor, PhD, főiskolai docens
Dr. Győri Ferenc, PhD, tanszékvezető főiskolai docens
Alattyányi István, pályázati referens

ISBN 978-615-5455-07-0

ISSN 2064-5821

© Almási Dóra, Bátiai Fruzsina, Csetreki Rita, Csonka Anett, Dr. Balogh László,
Dr. Bóka Ferenc, Dr. Győri Ferenc, Dr. Horváth Gyöngyi, Dr. Kékesi Gabriella
Dr. Keresztes Noémi, Dr. Kupai Krisztina, Dr. Mikulán Rita, Dr. Molnár Andor H.
Dr. Nagy István, Dr. Pósa Anikó, Dr. Szalai Zita, Dr. Szász András, Dr. Varga Csaba,
Dr. Varga Imre, Hajdúné Petrovszki Zita, Hézsóné Böröcz Andrea, Horváth Gábor,
Horváth Virág, Kiss Balázs, Lednicky András, Magyar Mónika, Magyariné Berkó Anikó,
Orbán Kornélia, Pálinkás Anikó, Rázsó Zsófia, Szabó Renáta, Szilágyi Nóra

© SZTE JGYPK

TARTALOMJEGYZÉK

KÖSZÖNTŐ	7. oldal
ALMÁSI DÓRA, BALOGH LÁSZLÓ: Leadership Efficiency Research on Six Southern Plains Handball Teams	8. oldal
BÓKA FERENC, LEDNICKY ANDRÁS Taktika az EURO 2012 karakteres labdarúgó kultúráinak tükrében	17. oldal
CSETREKI RITA, VARGA IMRE, MOLNÁR ANDOR H. Értelmileg akadályozott tanulók statikus egyensúlyának állapotána felmérése és fejlesztése	35. oldal
GYÓRI FERENC Kiegészítések a sport, a rekreáció és turizmus fogalomkörének és közös területeinek értelmezéséhez	48. oldal
HÉZSÓNÉ BÖRÖCZ ANDREA, BÁTYAI FRUzsINA A mozgásos és mozgásszegény életmód szervezetre gyakorolt hatásai, különös tekintettel a középkorú nőkre	61. oldal
KERESZTES NOÉMI, SZILÁGYI NÓRA, PÁLINKÁS ANIKÓ, RÁZSÓ ZSÓFIA, HORVÁTH GÁBOR, HORVÁTH VIRÁG, KISS BALÁZS Életciklusokon át - Életmódkutatás (pre) serdülő, fiatal felnőtt és felnőtt populációkban	76. oldal

LÉPÉSEK A TUDOMÁNYOS ÉLET FELÉ

A Szegedi Tudományegyetem
Juhász Gyula Pedagógusképző Kar
tehetségsegítő programjai,
Tudományos
és Művészeti Diákkörei

Szeged, 2014

LÉPÉSEK A TUDOMÁNYOS ÉLET FELÉ
a Szegedi Tudományegyetem Juhász Gyula Pedagógusképző Kar
tehetségsegítő programjai, Tudományos és Művészeti Diákkörei

Szerkesztette:
Dr. Újvári Edit
egyetemi docens

A szerkesztésben közreműködött:
Alattyányi István
pályázati referens

A megjelenést támogatta a
Nemzeti Tehetség Program

A kiadvány a „Lépések a tudományos élet felé – az SZTE JGYPK tehetségsegítő programja a középiskolai oktatásban résztvevők számára” (NTP-TÚP-13-0007) pályázat keretei között készült el, melynek során a SZTE JGYPK TDK és MDK csoportjai ismertetőket, bemutató előadásokat, programokat tartottak középiskolások számára a Karon folyó tudományos és művészeti diákköri munka jellegéről, folyamatáról és eredményeiről.

ISBN 978-615-5455-06-3

Szemelvények a Testnevelési és Sporttudományi Intézet TDK munkáiból

• rezümék •

HORVÁTH GÁBOR
(Testnevelő-edző BSc)

Testnevelő tanárok megítélése, társas támogatás és életmód

Témavezető: dr. Tari-keresztes Noémi, adjunktus

Jelenlegi kutatásomhoz azért választottam ezt a témát, mert, manapság jelentős változások történnek a sport területén, Magyarországon. Gondolok itt az olimpiai eredményekre, melyek jó példát állíthatnak a fiataloknak; a mindennapos testnevelés bevezetésére, melytől komoly eredményeket várna a lakosság egészségügyi állapotát tekintve.

A fiatalkorúak körében, a társak hatása igen jelentős. Ezen szempontok figyelembevételével a kutatásomban rávilágítok, hogy a testnevelő tanároknak milyen lehetőségei vannak az egészséges életmód kialakításában.

A felmérést a kecskeméti Katona József Gimnázium, és a kecskeméti Gáspár András Szakközépiskola, Szakiskola és Kollégium tanulói körében végeztem, véletlenszerűen kiválasztott osztályok (9-12. évfolyamok, 14-19 évesek) segítségével (n=216). A válaszadási arány 100%-os. A tanulók átlagéletkora 16,19 év (szórás 1,27 év). A válaszadók 65,7%-a fiú, 34,3%-a pedig lány volt.

A kérdőív kérdései a szociodemográfiai változókon túl kiterjedtek a fiatalok tanulmányi eredményeire, sportolási szokásaira, sportág választásuk motivációjára, táplálkozási szokásaikra, káros egészségmagatartási attitűdjeikre, a társas hatások témakörére és a testnevelőik kompetenciáira is. A kérdőív kitöltése körülbelül 30 percet vett igénybe.

A testnevelő tanárookra nagy felelősség hárul. Ezt alátámasztja az az eredmény is, miszerint a válaszadó diákok 22,1%-a változtatna az életmódján, ha a testnevelője figyelmeztetné, ennek a szükségességére.

Arra a kérdésre, hogy: A testnevelőd biztatása segít egy feladat megoldásában vagy inkább hátráltat? a válaszadók 97,6%-a azt válaszolt, hogy segít nekik a testnevelőjük biztatása.

A megkérdezettek 77,7%-a azt írta a testnevelőjéről, hogy nagy tudással rendelkező sportszakember, ezzel szemben a diákok 61,4%-a azt írta, hogy nem szoktak beszélgetni az egészséges életmódról a testnevelő tanárjukkal. Tehát nemcsak

A mozgás szabadsága!

A szabadidősport társadalmi, gazdasági és egészségügyi megközelítései

Elméletek és kutatási eredmények a gyakorlat szolgálatában

Szerzők:

András Krisztina, Ács Pongrácz, Áts László, Bacskárdi József, Becsky András, Bodnár Ilona, Csaba László, Cseke István, Dékán Tamás, Faragó Beatrix, Fejes Zsuzsanna, Fintor Gábor, Fodor Miklós, Gál Andrea, Horváth Gábor, Keczeli Danica, Keresztes Noémi, Kiss Erzsébet, Kovács Judit, Miklós Attila, Müller Ágnes, Neulinger Ágnes, Paár Dávid, Pálincás Anikó, Perényi Csilla, Perényi Szilvia, Pösfal Gábor, Prisztóka Gyöngyvér, Rázso Zsófia, obotkáné Fábán Éva, Stocker Miklós, Szabó Ágnes, Tóvári Anett, Urbinné Borbély Szilvia, Varga Zoltánné

ISBN 978-963-473-703-2

Szerkesztette:
Perényi Szilvia

© 2014. Minden jog fenntartva!

Lektorálta:
Bodnár Ilona

Kiadja a
Debreceni Egyetem
Gazdaságtudományi Kar
Felelős Kiadó:
Pető Károly

Borítóterv:
Kutas Ferenc, Gomedix Hungary Kft.

2014.

A mozgás szabadsága!

A szabadidősport társadalmi, gazdasági és egészségügyi megközelítései

Elméletek és kutatási eredmények a gyakorlat szolgálatában

A kötet megjelenését a Magyar Olimpiai Bizottság támogatta.



A SPORT MINDENKIEI

További támogatók voltak:



© 2014. Minden jog fenntartva!